



La maison du daman une brique pour Pâques

Chère famille,

Quel fou rire ! MDR ! Moi, tu ne me fais pas rire ! On a le droit de rire ?
Ceci pourrait être une conversation entre parents et enfants, non ?
Pour ce numéro nous avons eu envie de rire ! Ce n'est pas parce qu'il s'agit d'un courrier avec un contenu spirituel et biblique que ce n'est pas possible ! Dans la Bible justement le rire est parfois sarcastique : on se rit du méchant, Saraï a ri lorsqu'on lui a dit qu'elle allait être enceinte.
Le rire peut être parfois méchant tel que celui d'Isaac qui cherchait à blesser son frère.
Dans nos vies également il est des rires dont on se passerait... « Non, là ça ne me fait pas rire ! »
Il y a des rires moqueurs et blessants qui peuvent atteindre un cœur longtemps.
Au cours de l'Histoire, les femmes ont été interdites de rire car ce n'était pas très élégant et elles se devaient d'être dans le code moral et d'âme charitable. Or rire était souvent synonyme de moquerie. Le droit de rire en public était réservé aux hommes qui par exemple avaient le droit d'aller à la comédie...
Dans la Bible il y a aussi les rires qui encouragent à manifester la joie. Nous les connaissons à travers les psaumes par exemple, les récits de fête.
Avez-vous déjà observé l'effet d'un rire sur votre corps, vos émotions et vos pensées ?
Ce n'est pas pour rien qu'il existe l'association « le rire médecin » avec des clowns qui font rire des malades.
Et la rigologie vous connaissez.
Pourquoi le rire pour le courrier de Pâques alors ? Ce n'est pas franchement l'idée première qui nous traverse en songeant à Jésus sur la croix, la torture, les souffrances, la mort ! Et pourtant la tradition du rire de Pâques qui date du Moyen Âge nous invite à rire du Diable car Jésus Christ a vaincu la mort !
La mort n'est plus ; on peut donc rire de bon cœur et se lâcher !
Pour cheminer en famille vers Pâques cette année nous voulons vous permettre d'expérimenter et partager autour des différentes sortes de rire.
Vous pourrez ensuite en souvenir de la résurrection profiter ensemble de ces rires voire même ces fou-rires qui font du bien !

MDR ...

Rachel Wolff

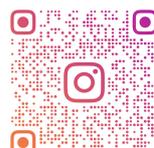


Bonus !
Juste pour (sou)rire :

Jésus a été couronné d'épines parce-que c'était l'Epinephanie.
A Pâques on fête la Jésurrection.
Après trois jours, Jésus a vécu sa récréation.

En cadeau avec
cette lettre :
des blagues à
partager
cachées
dans des sucreries

Vous trouverez dans ce courrier trois propositions de temps en famille en fonction de l'âge de vos enfants.
Nous serons également très heureux si vous nous partagez vos expériences sur les réseaux.



UEPAL_PCF

Une proposition pour les plus petits (0-6 ans)

Cette année, vivez ce temps de Pâques au côté du poisson Rictus. Voici une petite histoire en trois épisodes : un pour le vendredi Saint, un pour le dimanche de Pâques et un pour le lundi de Pâques.

Vous pourrez réaliser facilement vous-même les illustrations de cette histoire.

Chaque partie de l'histoire pourra être précédée par un chant et conclue par une prière.

Fabrication des illustrations

Matériel

- 10 feuilles de papier (un peu épaisses de préférence)
- De la cire blanche (par exemple celle d'une vieille bougie)
- Des crayons ou de la peinture à l'eau

Etape 1 (à réaliser au préalable par les parents ou des enfants plus grands)

Avec la cire, dessinez les différentes illustrations de l'histoire sur les feuilles de papier épaisses. Il faut appuyer bien fort pour que le trait soit bien net. A ce stade, le dessin est invisible, vous ne voyez pas ce que vous dessinez, ce qui complique la tâche. Mais il s'agit seulement de dessiner quelques poissons, vous allez y arriver promis, même si vous n'aviez pas la moyenne en "art pla"! Avant de dessiner vos 10 images, faites quelques essais, dessinez un peu sur une feuille de brouillon puis coloriez pour voir si les traits apparaissent bien.

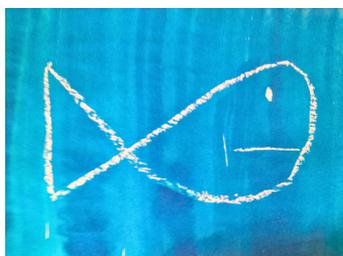
La petite astuce : si vous êtes perdu sur votre dessin, essayez de le mettre à la lumière, les reflets brillants vous indiqueront où sont vos traits de cire.

Etape 2 (à réaliser avec les enfants au moment de lire l'histoire)

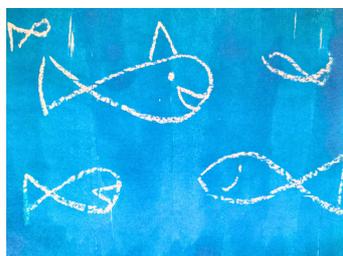
Coloriez la feuille avec les crayons ou la peinture : le dessin va apparaître. Vous pouvez colorier en une fois toutes les images, ou seulement celles du jour. Les images peuvent aussi être coloriées au fur et à mesure que vous lisez l'histoire.

Les illustrations

1



2



3



4



Dimanche de Pâques

[Image 5] Le lendemain, alors que des rayons de lumières faisaient scintiller l'eau du lac, il y eut à nouveau une grande agitation. Les poissons nageaient en tous sens, ils chantaient et ils riaient.

- Rictus, viens faire la fête avec nous ! Jésus est ressuscité !

[Image 6] - Des femmes sont allées voir son tombeau : il était vide. La mort ne l'a pas gardé !

- Moi je l'ai vu même marcher près du lac.

- Il paraît qu'il va retourner auprès de Dieu.

- Tu crois qu'il y aura aussi une place pour nous là-bas ?

- Oh il y aura sûrement un peu de place pour nous !

- Youpi !! Alléluia !

- Allez Rictus, viens !

[Image 7] - Non merci... D'abord il meurt, puis il ressuscite, je suis perdu, moi ! je dois dormir un peu...

- Dors, petit poisson, ça te fera du bien.

[Image 8] Rictus alla se coucher sur la vase et cette fois, il s'endormit d'une traite. Il dormit longtemps.

Des petites bulles sortaient de sa bouche, montaient et virevoltaient dans l'agitation de la fête.

Prière

Seigneur,

Les vivants et les morts trouvent une place auprès de Toi.

Même si je ne comprends pas tout à cette histoire de résurrection, et les adultes non plus d'ailleurs,

je te dis ma joie aujourd'hui avec ce mot ancien : Alléluia !

Lundi de Pâques

[Image 9] Le lendemain matin, tous les poissons du lac furent réveillés par un grand cri.

- Au feu, au feu !!! Il y a le feu au lac !

Tous les poissons, pris de panique, bondirent hors de l'eau !

[image 10] - Ahaha je vous ai bien eus ! dit Rictus. C'était une blague ! Poisson d'avril !!!

Vous aviez raison les amis, ça fait du bien de rire un bon coup.

Il n'y a pas le feu au lac, mais moi je pète le feu !

N'ayez donc pas si peur les amis ! Jésus est resuscité, il est vraiment ressuscité !

- Et toi Rictus, tu es vraiment un sacré filou !

Prière

Seigneur,

Jour après jour, Tu es là avec moi, Tu me portes.

Quand j'y pense, mon cœur est léger, je peux rire et je peux chanter.

Bonus

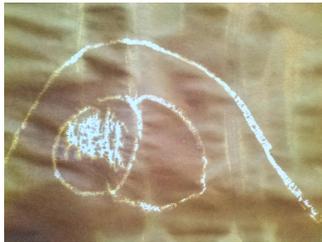
Pour rire un peu, pourquoi ne pas danser ensemble une chorégraphie un peu loufoque ? Par exemple celle-ci :



5



6



7



8



9



10



Le mot d'Axel :

Comment ça, mes poissons sont moches ?

Alors déjà d'une : comme on est sur le thème du rire, c'est ok, je vous autorise à vous moquer.

De deux : c'est chaud ces dessins à la cire, hein, essayez voir de faire mieux !

La petite histoire de Rictus

Vendredi Saint

[Image 1] Quelque part au fond du lac de Galilée vivait un petit poisson nommé Rictus. Rictus n'avait plus qu'une envie aujourd'hui : se poser sur la vase au fond du lac et dormir longtemps.

[Image 2] Mais les eaux du lac étaient bien trop agitées ! Quelque part, là-haut, d'autres poissons faisaient la fête, ils gesticulaient dans tous les sens, chantaient et riaient.

- Ce n'est pas bientôt fini ? crie Rictus. Comment pouvez-vous faire la fête aujourd'hui ?

Vous n'avez pas entendu ce qui s'est passé ?

[Image 3] - Ils ont tué Jésus, ils l'ont cloué sur une croix, alors qu'il n'avait rien fait de mal.

C'est tellement injuste. Et vous, vous vous en fichez !

[Image 4] - Mais non pas du tout ! répondit l'un des poissons. On sait tout ça !

On a tous eu peur les derniers jours et on a tellement pleuré depuis qu'il est mort.

Après tout ça, on avait besoin de rire un peu c'est tout.

- C'est bon, on arrête, dit un autre poisson.

De toute façon, je n'ai plus le cœur à fêter maintenant.

Le calme et le silence revinrent sur le lac, mais Rictus ne parvint tout de même pas à fermer l'œil, cette nuit encore, ni la nuit d'après.

Prière

Seigneur,

Ce qui me rend triste, ce qui me met en colère, tout ce qui ne me fait pas rire, je te le confie aujourd'hui.

Entre tes bras, je viens chercher du repos.

Une proposition pour les primaires (7-11 ans)

Cette année, vivez ce temps de Pâques dans les paradoxes du rire !

Vous pouvez ouvrir chaque temps de partage par un chant proposé par les enfants (au hasard, si tu as de la joie au coeur, joie joie mon coeur est dans la joie..) et clore par un tour de parole où chacun peut dire une chose qu'il a appréciée de ce temps ensemble.

Le rire de Saraï

Vendredi saint

Lisez le texte biblique : Genèse 18, 1 à 15

A travers cette histoire nous pouvons voir que parfois le rire est un rire de surprise, narquois un peu... Les plus courageux d'entre vous peuvent essayer d'imiter le rire de Saraï.

Si vous le souhaitez échangez, racontez une anecdote à propos d'un rire comme celui de Saraï.

Vous avez ri car ce qu'on disait de vous n'était pas envisageable ou encore un rire de surprise.

Vous pouvez mimer, jouer les scènes ou les dessiner.

Soyez spontané, sans trop réfléchir, et de façon libre ceux qui veulent, partagent.

Emotiomètre

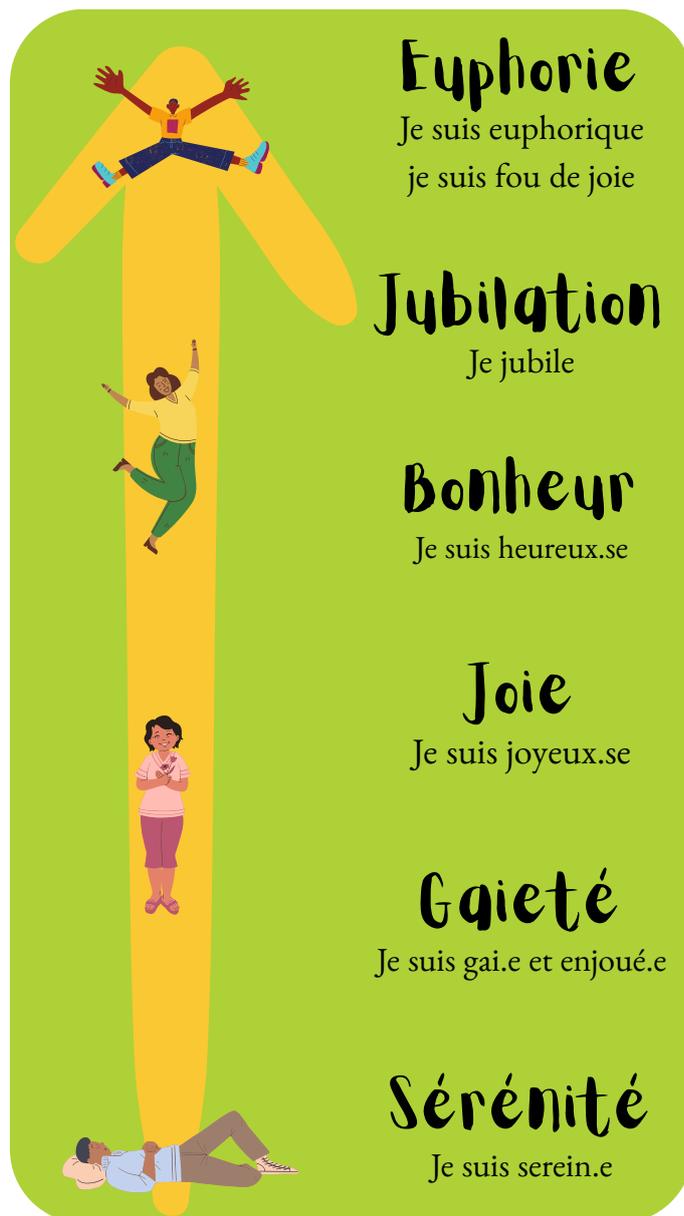
- Reproduisez ce schéma sur une feuille cartonnée
- Dessinez, mettez vos couleurs, des autocollants etc...
- Utilisez un trombone pour coulisser et indiquer votre état.
- Vous pouvez vous en servir pour la maison du daman et dans toutes les situations que vous souhaitez. ;-)

Le mot de Rachel :

L'émotiomètre peut se réaliser pour d'autres émotions. (Colère, tristesse ou peur).

J'aurais plaisir à voir vos réalisations !

J'espère que vous serez dans la joie pour cela !



Dimanche de Pâques



Relisez le texte biblique : Genèse 18, 1 à 15.

Et si le rire de Sarah était un rire qui signifie “Oh merci ! Je suis bénie !”

Qu'est ce que cela changerait selon vous ? Pour l'histoire, pour son histoire à elle et pour vous ?

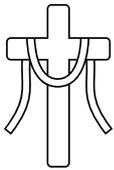
Lisez le texte biblique : Jean 20 verset 1 à 10.

Quelle surprise pour tout le monde ! Imaginez l'aventure, Marie qui se rend au tombeau, pleine de tristesse et là... la pierre est roulée, Jésus n'est plus là !

Imitez Marie qui vient au tombeau, d'autres personnages si vous voulez. Les pierres qui ont observé la scène, d'autres témoins...

Pour vous régaler et vous amuser :

Vous pouvez préparer ce gâteau pour le dessert et y figurer le visage de Sara qui rit ou de Marie qui est surprise, selon votre préférence.



Prière

Nous allons vers la vie ! Notre joie déborde !
Le grand jour de Pâques est arrivé, le Christ est ressuscité !
Jésus tu es la Vie qui se lève, ta gloire brille sur nos visages.
Merci pour la joie que tu nous donnes !.

Bonus

Lundi de Pâques

Yoga du rire : Assis en tailleur devant un miroir, souhaite toi la bienvenue par un rire jusqu'à ce que tu sois très joyeux. Frappe dans tes mains à hauteur de ton coeur.

Concentre toi sur ton ventre et force toi à rire comme une baleine en version “ho-ho”.

Penche toi vers le sol, les mains vers le bas et concentré(e) sur le sol. Puis relève tes mains vers le plafond en hurlant “ha ha ha ha ha” comme une sirène d'alarme.

Fais cet exercice à plusieurs reprises par vagues.

Tu peux penser à cette phrase dans ta tête : “Que le monde entier soit plein de rires !”

Ballon du rire : Une personne tient un ballon. Au signal tout le monde se met à rire.

Dès que le ballon touche le sol, on arrête de rire.

Ceux qui continuent à rire sont éliminé(e)s. Vous pouvez ensuite changer de maître du jeu.

Fou-rires et défoulements garantis !

Une proposition pour les ados

Vendredi Saint

Le rire ne triche pas, il est spontané, sincère et il exprime quelque chose de notre relation à nous-mêmes, à la vie, à l'autre.

Dans la Bible, le rire évoque à la fois quelque chose de léger, de doux et de puissant à la fois, par exemple quand la vie s'invite là où on ne l'attendait plus. C'est Sarah qui rit quand Dieu lui annonce qu'elle va être enceinte alors qu'elle est très vieille! Complètement inattendu et fou. Fou-rire. Ca t'es déjà arrivé, de rire tellement la situation est inattendue?

Mais le rire c'est aussi l'apanage des moqueurs, des sarcastiques, de ceux qui humilient Dieu et les croyants. Il y a des rires qui tuent ! Jésus fait l'expérience de l'humiliation ultime sur la croix. Pendu au bois, il subit les moqueries, lorsque les passants lui intiment de se sauver lui-même!
Tu as déjà été témoin, toi, de rires qui tuent ?

Il y a enfin un rire salutaire, c'est celui que l'on peut s'offrir à soi-même. Rire de soi, c'est le plus sûr moyen de ne pas se prendre trop au sérieux, de relâcher la pression que l'on s'est mise soi-même ou que la société nous met sur les épaules. "Bienheureuse la personne qui sait rire d'elle-même, elle n'a pas fini de s'amuser !"
Est-ce que tu sais rire de toi ? C'est pas si facile, n'est-ce pas?

Je te pose là quelques émojis rieurs, et tu peux en choisir un pour raconter une situation de rire que tu as envie de partager avec les autres.



Le mot de Marianne :

Allez, je te partage quelques émojis de vraies situations qui n'arrivent qu'à moi...

- Je commence mon stage BAFA et à la pause, quand tout le monde va s'installer, je me rends compte que toutes mes affaires sont restées dans la voiture qui est repartie.
Je pleure ou je ris?
- Un matin, ma voisine de classe a mis son t-shirt à l'envers. J'en profite un peu, c'est drôle. Je lui dis? ou pas?

Dimanche de Pâques

Christ est ressuscité, il est vraiment ressuscité ! La nouvelle du matin de Pâques ressemblerait à une blague, si ce n'était pas sur un sujet aussi important que la vie et la mort. C'est une nouvelle tellement étonnante.

Qui aurait pu imaginer un tel dénouement ? L'être humain libéré du poids de la fatalité...

O mort, où est ta victoire ? (1 Corinthiens 15, 55) Raillera sérieusement l'apôtre Paul dans un des plus beaux hymnes de Pâques.

Après la découverte du tombeau vide, commence alors un jeu de "tu me vois ? Tu ne me vois plus !

Entre Jésus et ses disciples ...

Le jeu de la foi. Le jeu de la vie plus forte que la mort.

Le jeu de l'absence qui signifie la présence du Christ dans nos vies, autrement.

Tu veux y jouer toi aussi ? Alors, lâche toi.

Fais rire tes proches, fais les rire aux larmes, rire de bon cœur, rire aux éclats, rire de joie. Comme les femmes au tombeau se sont servies du linge dans lequel Jésus était enveloppé pour comprendre la matérialité de sa résurrection... Trouve un linge, un drap, ou un tissu doré par exemple, et joue toi aussi au "tu me vois, tu me vois plus" de la foi, en t'inspirant des très drôles magiciens Siegfried und Joy.



N'hésite pas à partager avec nous ! Nous avons hâte de voir tes pouvoirs avec un drap.

Que feras-tu disparaître et réapparaître ? Bien sûr, ça n'est valable qu'avec la musique de Céline Dion

"It's all coming back to me now" en fond sonore, et des lunettes de star sur le nez.

