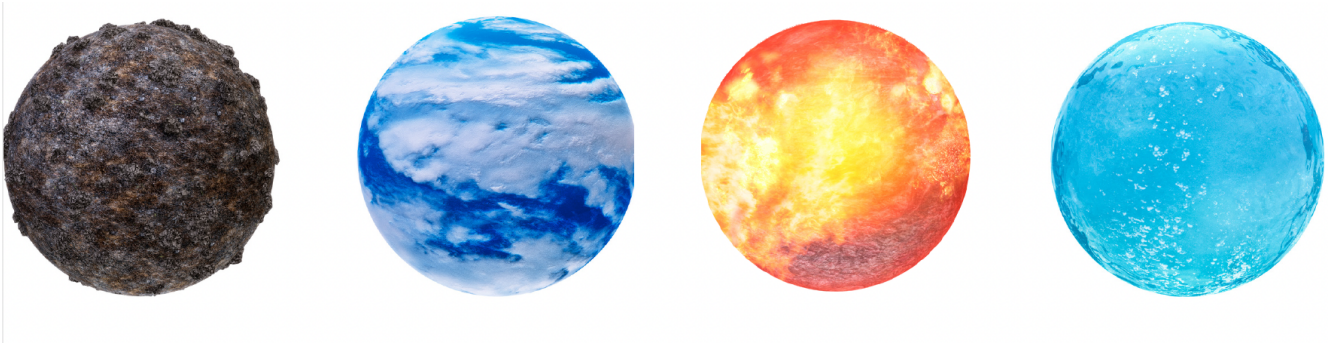
Vivre avec les 4 éléments – Parcours tout public



Nous vous proposons un rallye tout public
et un rallye méditatif

autour du thème des 4 éléments

Ce parcours peut se vivre à plusieurs moments de l'année :

- En septembre autour de la fête de la nature,
- Durant l'été,
- Autour de la fête de la Pentecôte,
- Etc.

Objectifs :

- Créer des liens avec des personnes externes et internes de nos Eglises, familles et enfants privilégiés.
- Sortir de nos murs pour aller à la rencontre des gens.
- Faire découvrir et s'émerveiller les personnes sur notre nature, la création de Dieu.
- Permettre aux personnes de librement vivre un temps de spiritualité.
- Permettre de découvrir la fête des Rameaux en lien avec l'élément de l'air.

Idées :

- Dans un lieu soit extérieur fréquenté, soit intérieur ouvert et facile d'accès
    - Pour les fiches bibliques et méditatives, vous pouvez aussi les poser dans une église tout simplement
- Créer **5 endroits** pour les 4 éléments et un pour les éléments réunis, le départ et l'arrivée
- Pour chaque élément, vous trouverez des PDF à imprimer avec une ou des fiches



    - Découverte et jeux (D)
    - Créatif (C)
    - Physique (P)
    - Légende (L)
    - Bible (B)
    - Méditation (M)
    - Une fiche vide (V)
- Vous pouvez utiliser l'entier des fiches ou choisir par endroit une ou plusieurs fiches.
- Attention, certaines fiches demandent un peu de matériel, lisez-les avant pour préparer le lieu.
- Les gens pourront vivre en autonomie ce parcours et ainsi découvrir à leur rythme
- Nous vous proposons en plus d'avoir un stand avec une présence pour créer des liens et promouvoir vos activités en lien avec ce parcours. Vous pouvez simplement accueillir les gens avec une collation, voir leur proposer de jouer à des jeux nature.
    - Vous pouvez aussi à chaque élément, prévoir une table pour l'activité créatrice ou une table centrale où les personnes peuvent choisir quelle activité créatrice ils veulent réaliser.

Il est bien clair que vous pouvez prendre tout ou une partie de ce parcours. Libre à vous de vous organiser comme bon vous semble. Si vous avez des idées en plus, n'hésitez pas à nous les partager sur l'email : enfance-familles@eerv.ch

Ce parcours a été conçu par une équipe de l'EERV : Solange Pellet, Catherine Novet, Francine Guyaz, Aude Gelin, Sylvain Demierre, Pascale Boismorand, Laurence Bohnenblust-Pidoux. Certaines idées ont été reprises du site Avent-Autrement.ch

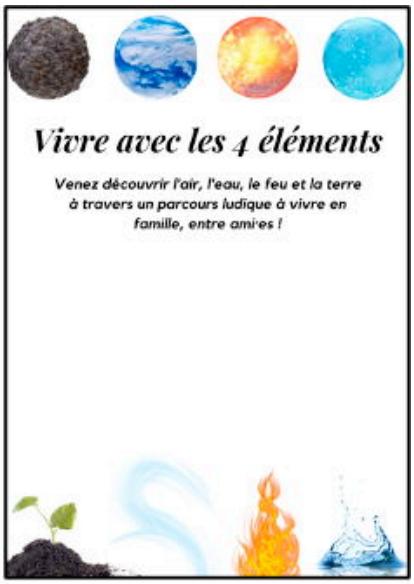
Documents :

Les pages titres

- Parcours Titre
    - Parcours Titre avec logos EERV
- Parcours Titre explication
    - Parcours Titre explication avec logos EERV
- Parcours Titre simple
    - Parcours Titre simple avec logos















Eau

- Parcours Eau Vide
- Découverte
  - Parcours Eau. A faire à la maison D
  - Parcours Eau. Expressions pour plus grands D
  - Parcours Eau. Présentation cycle 1 D
  - Parcours Eau. Le cycle naturel D
  - Parcours Eau. Présentation cycle naturel D

        - Parcours Eau. Quelques zooms D
        - Parcours Eau. Tout ce qui vit a besoin d’eau 1 D
        - Parcours Eau. Tout ce qui vit a besoin d’eau 2 D
        - Parcours Eau. Expressions D
- Bible
        - Parcours Eau. Jésus source d’eau 1 B
        - Parcours Eau. Jésus source d’eau vive 2 B
- Méditation
        - Parcours Eau. Vive l’eau qui donne la vie M
- Créatif
        - Parcours Eau. Une fleur pour récupérer 1 C
        - Parcours Eau. Une fleur pour récupérer 2 C
        - Parcours Eau. Une fleur pour récupérer 3 C
        - Parcours Eau. Dessine C
- Légende
        - Parcours Eau. Légende lac Léman L















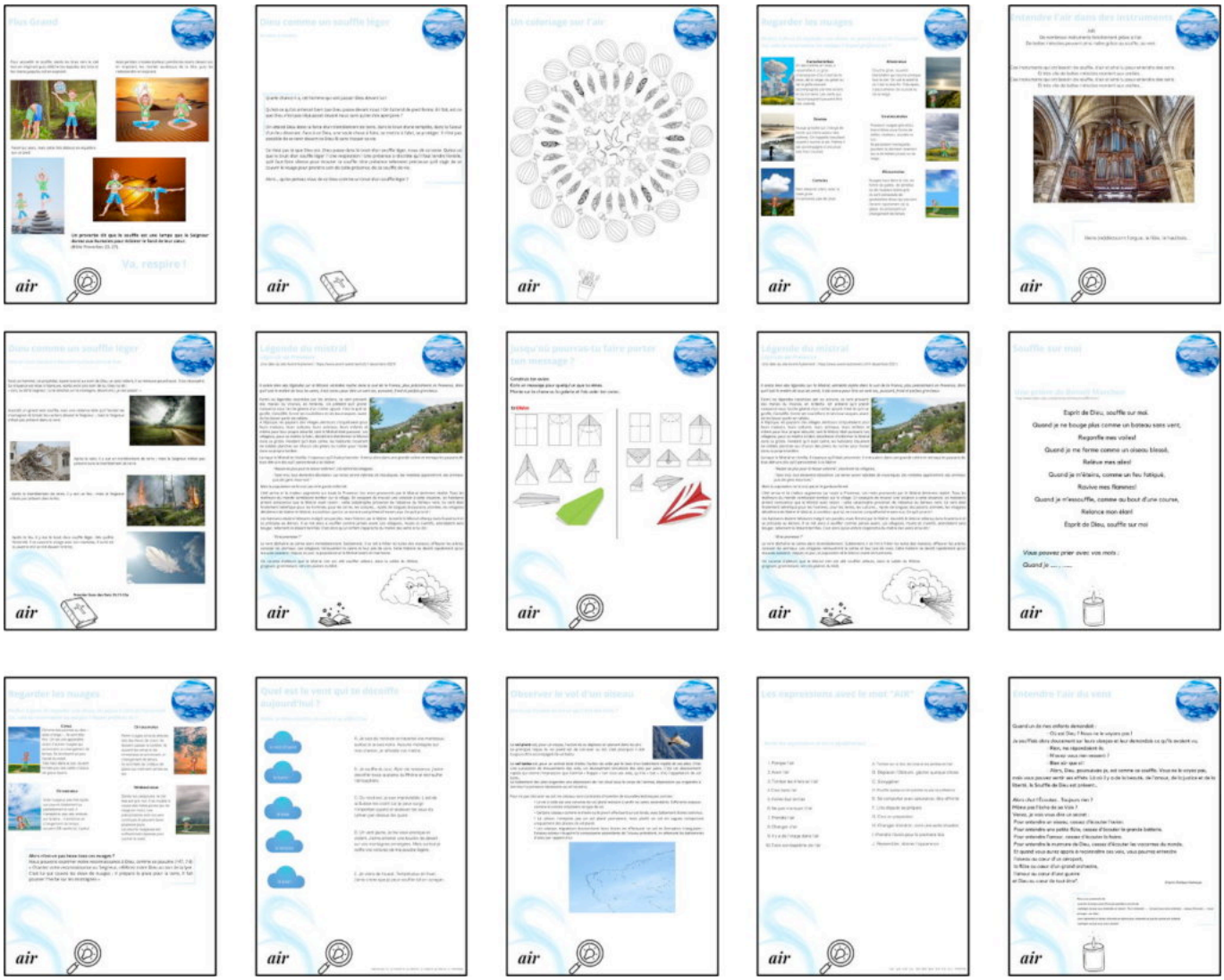







Air

- Parcours Air vide V
- Bible
    - Parcours Air. Dieu comme souffle 1 B
    - Parcours Air. Dieu comme souffle 2 B
- Découverte
    - Parcours Air. Instruments D
    - Parcours Air. Regarder les nuages D
    - Parcours Air. Regarder les nuages 2 D
    - Parcours Air. Observer les oiseaux D
    - Parcours Air. Les expressions avec le mot AIR D
    - Parcours Air. Quel est le vent qui te décoiffe aujourd'hui ? D
    - Parcours Air. Jusqu'où pourras-tu faire porter ton message ? D
- Physique
    - Parcours Air Plus grand 1. Bouge P
    - Parcours Air. Plus grand. Bouge P
- Méditation
    - Parcours Air. Souffle sur moi M
    - Parcours Air. Entendre l'air. Méditation M
    - Parcours Air. Souffle sur moi M
- Créatif
    - Parcours Air. Coloriage C
- Légende
    - Parcours Air. Légende du mistral L



Feu



- Parcours Feu vide
- Physique
    - Parcours Feu. Exercices physiques P
- Créatif
    - Parcours Feu. Pain trappeur C
    - Parcours Feu. Pain trappeur 2 C
- Méditation
    - Parcours Feu. Trois flammes M
- Bible

        - Parcours Feu. Tout feu tout flamme B
        - Parcours Feu. Tout feu tout flamme 2 B
- Découverte
        - Parcours Feu. Expression D
        - Parcours Feu. On ne joue pas avec le feu D
        - Parcours Feu. L’art du feu D
- Légende
        - Parcours Feu. Légende des volcans L



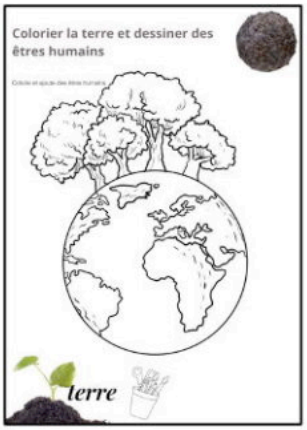
Terre 

- Parcours Terre vide
- Physique
        - Parcours Terre. Enraciné comme un arbre P
- Créatif
        - Parcours Terre. Coloriage C
- Méditation
        - Parcours Terre. Parfum de pluie M

- Découverte
    - Parcours Terre. Proverbes D
    - Parcours Terre. Compost D
    - Parcours Terre. Expressions D
- Bible
    - Parcours Terre. Bible B
- Légende
    - Parcours Terre. Légende Colibri L















Les 4 éléments

- Créatif
    - Parcours Quatre. Fabrique colombe C
    - Parcours Quatre. Colombe modèle C
- Bible
    - Parcours Quatre. Qu’est-ce que l’Esprit Saint ? B
- Méditation
    - Parcours. Quatre. Quand les bulles s’envolent M
    - Parcours Quatre. Le cantique des créatures M
- Découverte

- Parcours Quatre. La couleur des éléments D
- Parcours Quatre. La cuisine des éléments D









