

La confiance en soi, c'est simple !



Voici le programme - parcours d'un camps sportif de 6 jours. Les soirées étaient des temps de partage en petits groupes, sur le thème de la confiance en soi.

Rappel des règles pour les animateurs de ces groupes de paroles : les principes et guides d'une animation de groupe

Programme - projet

- Jour 1
 - objectifs : se présenter 'autrement' et positivement (le blason+qualités)
 - Présentation des membres du groupe
 - présentation du thème : la confiance en soi.
 - Télécharger le Détail des animations du Jour 1

- Jour 2
 - thème : L'impact des Réseaux Sociaux sur soi et sur la confiance en soi
 - *jeu d'action 'le bienveilleur invisible' (gorille/cacahuètes)* Chacun écrit lisiblement son prénom sur une étiquette. Toutes les étiquettes sont rassemblées et mélangées. Chacun tire une étiquette et découvre le prénom. A partir de maintenant il devient le bienveilleur invisible de cette personne. Pendant deux jours, il sera attentionné et discret !
 - Télécharger le Détail des animations Jour 2

- Jour 3
 - Thème : Les personnes inspirantes qui m'entourent
 - Jeu » Warme douche » : offrir une qualité à quelqu'un
 - Télécharger le Détail des animations Jour 3

- Jour 4
 - Film : « NOS JOURS HEUREUX »
 - Échanges à partir du film
 - POINT SUR LE JEU : démasquer les gorilles
 - Démarrer préparation soirée partage
 - Télécharger le Détail des animations Jour 4 et Jour 5

- Jour 5
 - objectif : préparation de la participation à la soirée partage

- Jour 6
 - bilan du séjour
 - Célébration
 - Télécharger le Déroulé de la célébration
 - Télécharger le Message de la célébration

Crédit : Agathe Douay (UEPAL) - Point KT