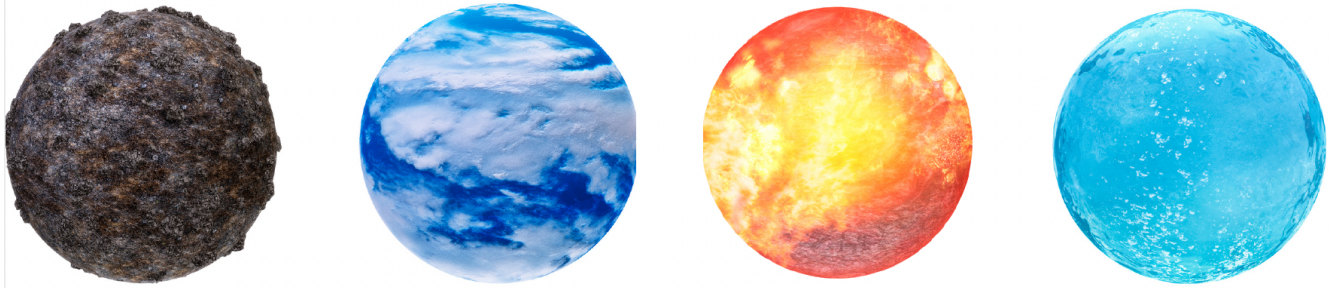


Vivre avec les 4 éléments - Parcours tout public



*Nous vous proposons un rallye tout public
et un rallye méditatif*

autour du thème des 4 éléments

Ce parcours peut se vivre à plusieurs moments de l'année :

- En septembre autour de la fête de la nature,
- Durant l'été,
- Autour de la fête de la Pentecôte,
- Etc.

Objectifs :

- Créer des liens avec des personnes externes et internes de nos Eglises, familles et enfants privilégiés.
- Sortir de nos murs pour aller à la rencontre des gens.
- Faire découvrir et s'émerveiller les personnes sur notre nature, la création de Dieu.
- Permettre aux personnes de librement vivre un temps de spiritualité.
- Permettre de découvrir la fête des Rameaux en lien avec l'élément de l'air.

Idées :

- Dans un lieu soit extérieur fréquenté, soit intérieur ouvert et facile d'accès
 - Pour les fiches bibliques et méditatives, vous pouvez aussi les poser dans une église tout simplement
- Créer **5 endroits** pour les 4 éléments et un pour les éléments réunis, le départ et l'arrivée
- Pour chaque élément, vous trouverez des PDF à imprimer avec une ou des fiches



- Découverte et jeux (D)
 - Créatif (C)
 - Physique (P)
 - Légende (L)
 - Bible (B)
 - Méditation (M)
 - Une fiche vide (V)
- Vous pouvez utiliser l'entier des fiches ou choisir par endroit une ou plusieurs fiches.
 - Attention, certaines fiches demandent un peu de matériel, lisez-les avant pour préparer le lieu.
 - Les gens pourront vivre en autonomie ce parcours et ainsi découvrir à leur rythme
 - Nous vous proposons en plus d'avoir un stand avec une présence pour créer des liens et promouvoir vos activités en lien avec ce parcours. Vous pouvez simplement accueillir les gens avec une collation, voir leur proposer de jouer à des jeux nature.
 - Vous pouvez aussi à chaque élément, prévoir une table pour l'activité créatrice ou une table centrale où les personnes peuvent choisir quelle activité créatrice ils veulent réaliser.

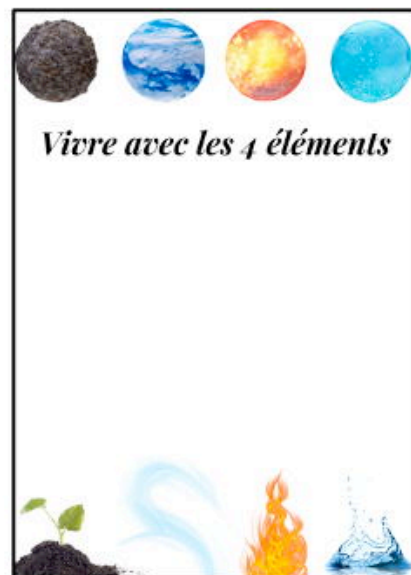
Il est bien clair que vous pouvez prendre tout ou une partie de ce parcours. Libre à vous de vous organiser comme bon vous semble. Si vous avez des idées en plus, n'hésitez pas à nous les partager sur l'email : enfance-familles@eerv.ch

Ce parcours a été conçu par une équipe de l'EERV : Solange Pellet, Catherine Novet, Francine Guyaz, Aude Gelin, Sylvain Demierre, Pascale Boismorand, Laurence Bohnenblust-Pidoux. Certaines idées ont été reprises du site Avent-Autrement.ch

Documents :

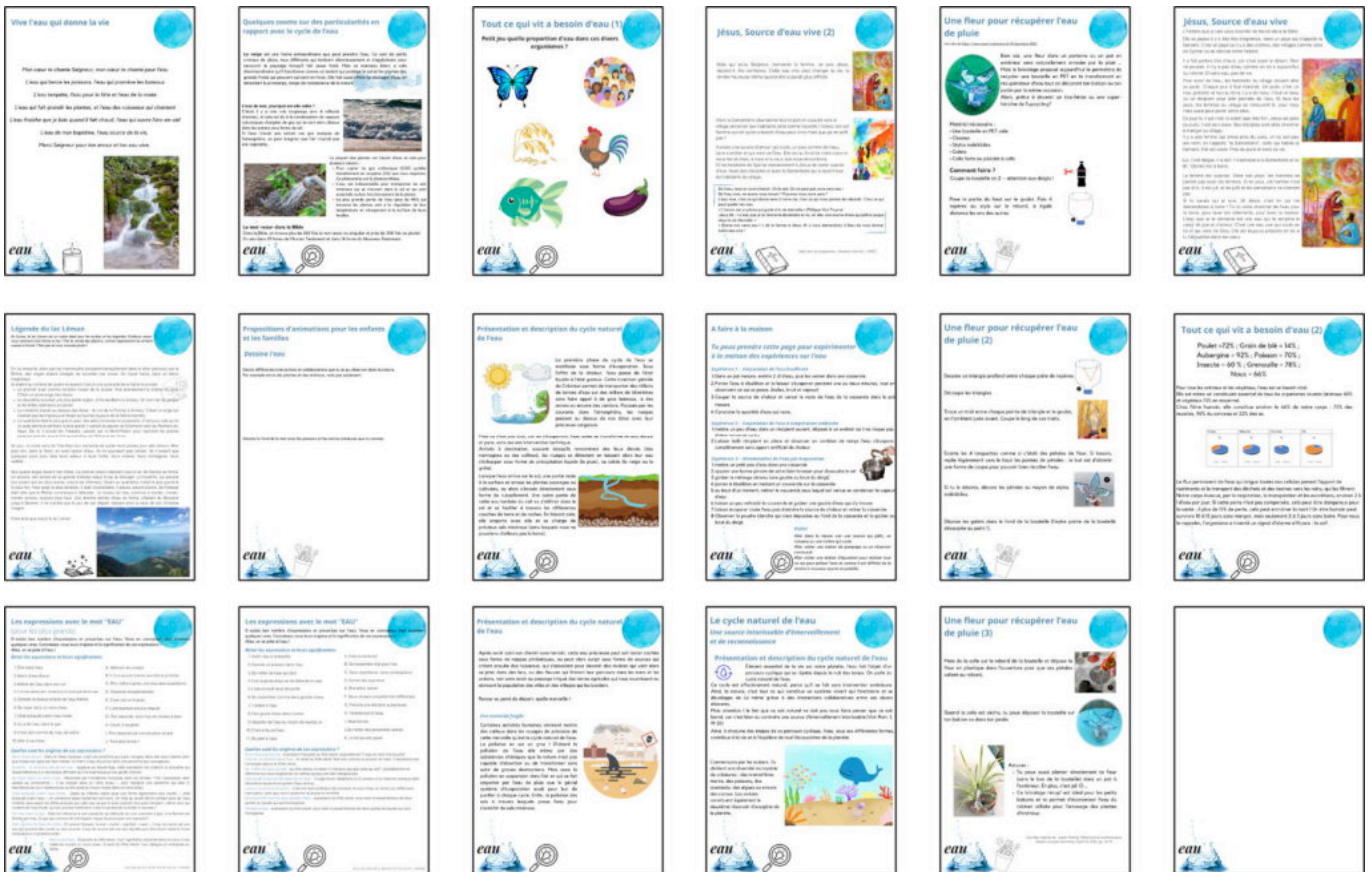
Les pages titres

- Parcours Titre
 - Parcours Titre avec logos EERV
- Parcours Titre explication
 - Parcours Titre explication avec logos EERV
- Parcours Titre simple
 - Parcours Titre simple avec logos



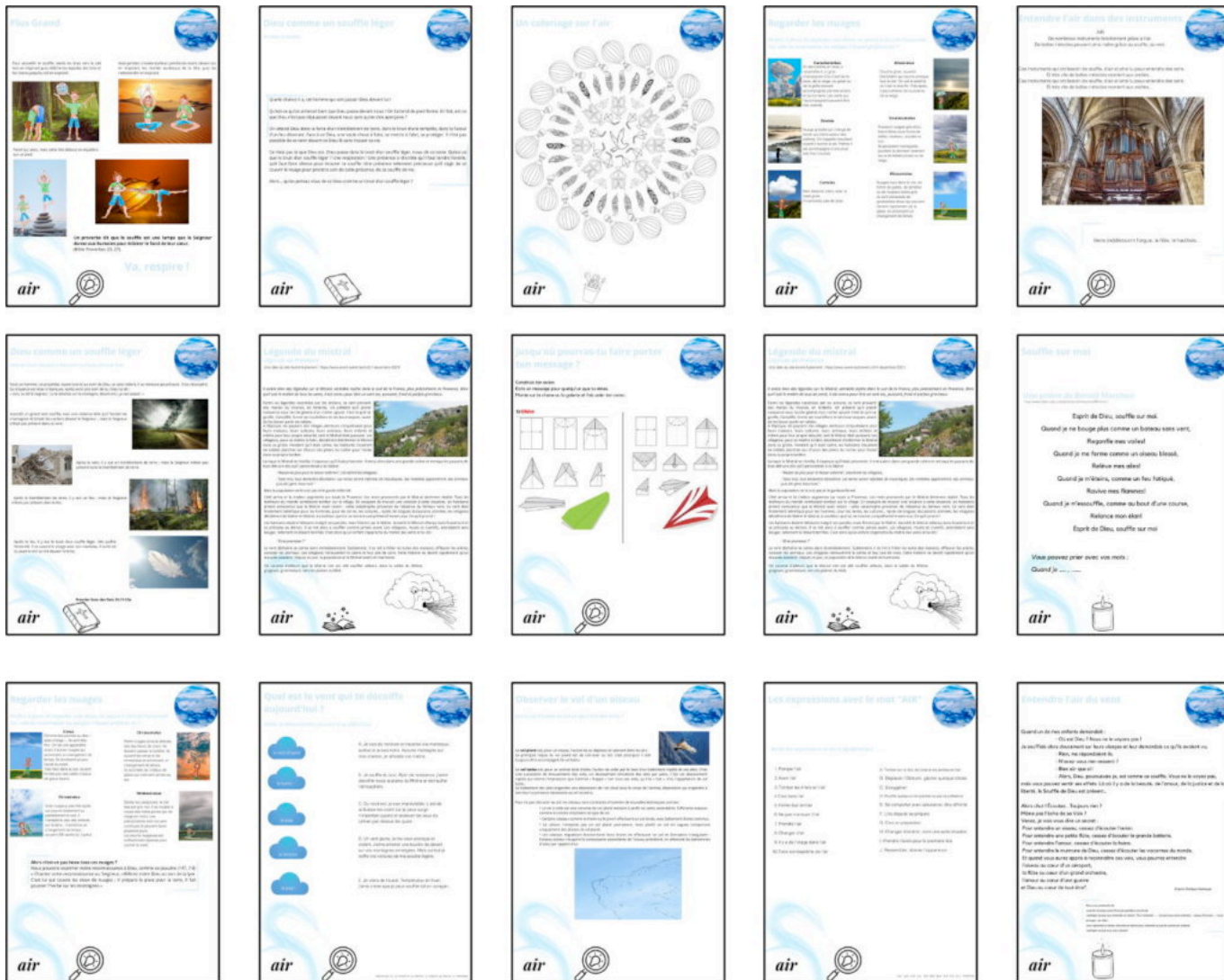
- Parcours Eau Vide
- Découverte
 - Parcours Eau. A faire à la maison D
 - Parcours Eau. Expressions pour plus grands D
 - Parcours Eau. Présentation cycle 1 D
 - Parcours Eau. Le cycle naturel D
 - Parcours Eau. Présentation cycle naturel D

- Parcours Eau. Quelques zooms D
- Parcours Eau. Tout ce qui vit a besoin d'eau 1 D
- Parcours Eau. Tout ce qui vit a besoin d'eau 2 D
- Parcours Eau. Expressions D
- Bible
 - Parcours Eau. Jésus source d'eau 1 B
 - Parcours Eau. Jésus source d'eau vive 2 B
- Méditation
 - Parcours Eau. Vive l'eau qui donne la vie M
- Créatif
 - Parcours Eau. Une fleur pour récupérer 1 C
 - Parcours Eau. Une fleur pour récupérer 2 C
 - Parcours Eau. Une fleur pour récupérer 3 C
 - Parcours Eau. Dessine C
- Légende
 - Parcours Eau. Légende lac Léman L





- Parcours Air vide V
- Bible
 - Parcours Air. Dieu comme souffle 1 B
 - Parcours Air. Dieu comme souffle 2 B
- Découverte
 - Parcours Air. Instruments D
 - Parcours Air. Regarder les nuages D
 - Parcours Air. Regarder les nuages 2 D
 - Parcours Air. Observer les oiseaux D
 - Parcours Air. Les expressions avec le mot AIR D
 - Parcours Air. Quel est le vent qui te décoiffe aujourd'hui ? D
 - Parcours Air. Jusqu'où pourras-tu faire porter ton message ? D
- Physique
 - Parcours Air Plus grand 1. Bouge P
 - Parcours Air. Plus grand. Bouge P
- Méditation
 - Parcours Air. Souffle sur moi M
 - Parcours Air. Entendre l'air. Méditation M
 - Parcours Air. Souffle sur moi M
- Créatif
 - Parcours Air. Coloriage C
- Légende
 - Parcours Air. Légende du mistral L



Feu

- Parcours Feu vide
- Physique
 - Parcours Feu. Exercices physiques P
- Créatif
 - Parcours Feu. Pain trappeur C
 - Parcours Feu. Pain trappeur 2 C
- Méditation
 - Parcours Feu. Trois flammes M
- Bible

- Parcours Feu. Tout feu tout flamme B
- Parcours Feu. Tout feu tout flamme 2 B
- Découverte
 - Parcours Feu. Expression D
 - Parcours Feu. On ne joue pas avec le feu D
 - Parcours Feu. L'art du feu D
- Légende
 - Parcours Feu. Légende des volcans L



- Parcours Terre vide
- Physique
 - Parcours Terre. Enraciné comme un arbre P
- Créatif
 - Parcours Terre. Coloriage C
- Méditation
 - Parcours Terre. Parfum de pluie M

- Découverte
 - Parcours Terre. Proverbes D
 - Parcours Terre. Compost D
 - Parcours Terre. Expressions D
- Bible
 - Parcours Terre. Bible B
- Légende
 - Parcours Terre. Légende Colibri L

Légende du colibri
Légende amérindienne

Le peuple de Colibri est une légende amérindienne qui se situe dans l'Amérique du Nord, particulièrement dans le sud-est des États-Unis. Elle raconte comment un jeune garçon, nommé Colibri, a découvert un petit oiseau qui ne pouvait voler que pendant quelques instants. Colibri a appris que cet oiseau était un esprit et qu'il devait être traité avec respect. Colibri a appris que cet oiseau était un esprit et qu'il devait être traité avec respect.

De terre et de souffle

Deux poèmes courts sur la terre et le souffle. Le premier poème parle de la terre comme d'un être vivant qui respire. Le deuxième poème parle du souffle comme d'un être vivant qui respire.

Colorier la terre et dessiner des êtres humains

Colorier la terre et dessiner des êtres humains. Une activité de coloriage pour les enfants. On peut colorier la terre et dessiner des êtres humains.

Qui dit vie, dit mort aussi !

Qui dit vie, dit mort aussi ! Une activité de réflexion sur la vie et la mort. On peut réfléchir sur la vie et la mort.

Enraciné comme un arbre

Enraciné comme un arbre. Une activité de réflexion sur la vie et la mort. On peut réfléchir sur la vie et la mort.

Les expressions avec le mot "TERRE"

Les expressions avec le mot "TERRE". Une activité de réflexion sur le mot "TERRE". On peut réfléchir sur le mot "TERRE".

Tour du monde des proverbes sur la terre

Tour du monde des proverbes sur la terre. Une activité de réflexion sur les proverbes sur la terre. On peut réfléchir sur les proverbes sur la terre.

Les 4 éléments

- Créatif
 - Parcours Quatre. Fabrique colombe C
 - Parcours Quatre. Colombe modèle C
- Bible
 - Parcours Quatre. Qu'est-ce que l'Esprit Saint ? B
- Méditation
 - Parcours. Quatre. Quand les bulles s'envolent M
 - Parcours Quatre. Le cantique des créatures M
- Découverte

- Parcours Quatre. La couleur des éléments D
- Parcours Quatre. La cuisine des éléments D



Des bulles d'air qui s'envolent... vers plus de Bien !

Annoie-toi avec ces bulles de savon. Puis, à chaque bulle de savon soufflée, la parole à quelqu'un et tu lui souhaites du bien.





La couleur des éléments

Élément Feu est associé à la couleur blanche, bien sûr que le bleu (éléments terre, eau) à s'élever, au véter du blanc, candide ou innocent, à l'indigo, à la prière, à la case sacerdotale et supérieure des ardoises, à la supériorité de l'esprit. On peut également lui associer la couleur violette, qui correspondait alors à la spiritualité.

Élément Terre est associé à la couleur bleue avec parfois des nuances de vert. C'est un élément sensible au Feu par de nombreux aspects.

Élément Eau est associé à la couleur verte, au moins dans le plus commun du langage, à la fertilité, à la productivité, au monde premier des laboratoires, des artisans et des paysans.

Élément Air est associé à la couleur orange, à la chaleur, à la tendresse, à la douceur.




La cuisine des éléments

Essai de relier deux par deux les éléments entre eux. Qu'est-ce que cela provoque ?

Qui peut d'aller avec qui ?
Relier les éléments qui peuvent s'allier ensemble.

FEU •	• EAU
EAU •	• TERRE
TERRE •	• AIR
AIR •	• FEU

Que donnent ensemble :

de l'eau et de la terre ? _____

de feu et de l'air ? _____

de l'air et de feu ? _____

de la terre et de l'eau ? _____


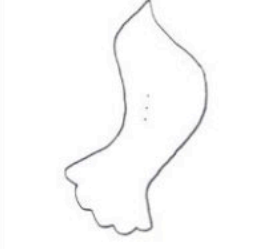




Le cantique des créatures
de Saint-François d'Assise (extraits)

Trouver le bon mot à sa dessin.



Les éléments sont représentés par des icônes et des mots.


Fabriquer une colombe

La colombe est un symbole de paix. Dans la culture biblique, c'est un symbole pour l'Esprit de Dieu.

On reconnaît une colombe d'après ses caractéristiques : son plumage blanc, sa queue en forme de V, sa tête inclinée vers l'avant.

Matériel nécessaire :
- Une feuille blanche rectangulaire
- Une feuille blanche carrée
- Un ciseau
- Un crayon

Fabrication :
- Tracer le contour de la colombe sur la feuille blanche rectangulaire et découper-la.
- Tracer un trait horizontal au milieu du corps de la colombe et découper-le au ciseau.
- Plier en accordéon l'ensemble (2 fois) entre les traits.
- Une fois que vous avez plié la feuille sur toute la longueur, glissez-la dans la fente et l'ajustez-la. La queue de la colombe sera à gauche et la tête à droite.
- Les plumes de la queue seront vers l'arrière.
- Vous pouvez encore colorier en orange le bec de la colombe et faire un petit œil pour être visible.




Qu'est-ce que l'Esprit Saint ?

Dans la Bible, on parle de l'Esprit de Dieu en utilisant des symboles.

Il est représenté par un oiseau, un feu, une langue, une main, une colombe, etc.



