

# Mon bracelet de prière



*Ce bracelet œcuménique est proposé par l'évêque luthérien suédois Martin Lönnebo, en soutien à la prière.*

*Chaque couleur de perle symbolise un objet de prière.*

## Matériel

Par enfant :

12 perles rondes,  
6 perles allongées,  
20 cm d'élastique fin,  
une pince à linge.

Les perles doivent avoir les couleurs suivantes : 1 dorée, 2 blanches, 2 rouges, 1 bleue, 1 noire, 1 jaune, 4 argentées. Les perles allongées peuvent être en bois ou vertes ou transparentes.

Pour réaliser ce bracelet, nous avons préparé des perles en pâte à sel. C'est moins cher, mais cela prend du temps !

## Recette de la pâte à sel

1 part de sel, 2 parts de farine, et de l'eau jusqu'à obtention d'une pâte ferme. Cuire au four très doux à 100°C pendant au moins 1 heure ou faire sécher sur un radiateur.



Placez la pince à linge pour arrêter les perles à une extrémité. Enfiler les perles par l'autre extrémité, dans l'ordre proposé dans la prière ci-dessous. Placez les perles de silence aux moments importants pour vous. Pour les petits bras des enfants, 3 ou 4 perles de silence suffisent, sinon le bracelet est trop grand !



## Prière

**L'or**, pour Dieu

« Tu es mon Créateur »

**L'argent** pour moi

« Je suis petit, mais je suis grand, car Dieu est dans ma vie. »

**Le blanc** pour le baptême

« Je suis chrétien, je remets tout entre tes mains. »

**Le jaune** pour les jours de désert

« Quand je suis dans le doute, Dieu envoie un ange à mes côtés. »

**Le bleu** pour la confiance

« Hier est passé, demain n'est pas encore là, merci Seigneur pour aujourd'hui ! »

**Le rouge** pour l'amour « Ton amour est éternel. »

Le rouge pour le sacrifice « Comment puis-je aimer les autres ? »

**Trois perles d'argent** pour mes secrets

« Je te confie mes rêves et mes secrets. »

**Le noir** pour les jours difficiles

« Dans les jours difficiles, je me souviens que Jésus est avec moi. »

**Le blanc** pour la résurrection

« Dieu me tend la main, et je touche son éternité. »

Et je reviens à l'or de Dieu, dans sa paix...

Les perles allongées sont des perles de silence, où Dieu me remplit de sa présence.

Crédit : Point KT