# Dieu m'a donné un corps qui ressent des émotions



Mes émotions font partie de moi. Quand je les re-connais ce ne sont plus elles qui me possèdent mais moi qui peux les mettre à leur place (« en bouteille ») pour qu'elles ne prennent pas toute la place. Ce culte se veut un moment de conscientisation de soi... orienté par le commandement : « Aime ton prochain comme toi-même. » Il a l'ambition d'amener les enfants et leurs parents vers plus de paix et de joie

dans leur quotidien.

Le récit durant le culte se base sur la lecture du livre animé



(Anna Llenas, Editions quatre fleuves)





Il est donc nécessaire de se le procurer (achat, emprunt, bibliothèque, médiathèque, école...)

Lors du quart d'heure de bricolage qui débute le culte, les enfants fabriquent une

sorte de demie-roue avec 5 couleurs (ROUGE, VERT, JAUNE, BLEU, NOIR) représentant les émotions. On leur fournit un fond sur lequel ils collent des « tranches » de couleur.



Ils reçoivent aussi une silhouette en papier à personnaliser, elle les représentera. Elle sera collée sur une pince à linge qu'ils pourront (le jour même et dans l'avenir) placer et déplacer sur leur demie-roue selon leur ressenti.

Cela permet aux enfants de définir leur ressenti et d'exprimer leurs émotions à leurs parents qui peuvent les saisir plus aisément.

Voici le déroulement de ce culte à 4 pattes

# Temps d'accueil

**Bricolage** (15')

# **Culte**

#### Paroles d'accueil

#### **Salutations**

- (un adulte) Le matin, on dit : (les enfants et les parents) Bonjour !
- (un adulte) A midi, on dit : (les enfants et les parents) Bon appétit!
- (un adulte) Le soir, on dit : (les enfants et les parents) Bonsoir !
- (un adulte) Et à l'église, on dit : (les enfants et les parents) Bienvenue !

Comptine chantée « Tout le monde est bien arrivé... »

 $\textbf{Louange}: \grave{\text{a}} \text{ rechercher ou } \grave{\text{a}} \text{ inventer... en rapport avec le th\`{\text{e}me}} \ !$ 

**Chant**: Nous venons dans ta maison (Arc-en-ciel n° 206)

**Histoire** : La couleur des émotions

**Chant** : Si tu as d'la joie au cœur... (Télécharger paroles et accords)

Intercession: à préparer ou à improviser selon le vécu du moment...

**Notre Père ensemble** (qui peut être signé. On trouve de nombreux exemples sur internet)

### **Annonces et offrande**

**Chant**: Roi des rois (Arc-en-ciel n° 262)

## Bénédiction

**Salutations**: Le matin on dit... (voir au début)

Comptine chantée : Tout le monde rentre à la maison (voir chant du début)

Crédits : Guy Moser (UEPAL) - Point KT