Émotion 4 : la tristesse



« La tristesse » est une proposition de culte à 4 pattes de la Paroisse du Bouclier (Strasbourg – UEPAL). Ce culte fait partie du cycle des émotions. Voir l'introduction générale Culte pour tout-petits – Idées générales

Préparatifs

- Invitation – voir modèle Tristesse – Invitation
- Feuille de culte – voir modèle Tristesse – Feuille culte

Déroulement

Matériel

- Mouchoirs gris clair
- Mouchoirs blancs
- Feutres à tissus
- Rubans pour nouer les mouchoirs
- Smileys à découper et à télécharger ici Emotions-smileys et ici smiley tristesse
- Madeleines, cupcakes, pépites chocolat, Smarties, raisins secs, sucre en couleur…
- Tampon de passage
- Lanternes avec bougie
- Invitation & feuille de culte
- Gong
- Jus de pomme chaud

Les parents apportent pour un goûter dinatoire : crudités, petite quiche, tomate

cerise, bâtons de carotte, bretzel, fromage, choux fleur, concombre…
La paroisse s'occupe du jus pomme chaud.

Accueil et Jaco

- Pomme sur le pommier-présence (avec photo de l'enfant dans la pomme)
- Choisir l'émotion-smiley dans laquelle on se trouve en arrivant : chaque enfant dépose son smiley-émotion sur le chevalet – voir bricolage. Voir la planche des émotions à découper et plastifier et à mettre à disposition des enfants (dans des bocaux).

Ateliers bricolage : les deux mouchoirs

- « Mouchoir à larmes » : gris clair, juste écrire le prénom de l'enfant (par les parents), suffisamment grand pour pouvoir après dessiner le contour d'une main d'adulte.
- « Mouchoirs à câlins » : blanc pour le colorier avec des feutres à tissu, et écrire le prénom de l'enfant.

Chant

- Les enfants montent près de l'orgue
- Chants anciens + « Tiens bon »
- Les enfants prennent et installent eux-mêmes les coussins

Cortège – salutation

On descend avec la musique et petit parcours dans le temple, avec **les lanternes-bougies en grand nombre**

Éteindre les lumières du temple et on se rassemble autour de la table.

Chant : « Tout le monde… »

Premier temps

Faire s'exprimer les enfants sur des situations :
exprimer la tristesse en agitant le « **mouchoirs à larmes** »
et/ou exprimer la consolation en agitant le « **mouchoirs à câlin** »

- Les parents partent un soir… Les grands-parents viennent s'occuper de

moi
- Un copain déménage… Il m'invite à aller le voir
- Je change d'école
- J'ai un nouveau maître
- Je perds mon doudou
- Je tombe, bobo… on me console… On me prend dans les bras… un sparadrap rigolo
- Le chat est mort
- Quelqu'un est malade… une visite
- Je me suis cassé le bras… un beau plâtre… tout le monde fait des dessins sur le plâtre
- Je ne peux pas aller à l'anniversaire de mon copain/copine… il/elle me garde des bonbons
- Je tombe de vélo… bobo… je remonte sur le vélo

Deuxième temps

Dans la Bible, il y a l'histoire du « grand » prophète Elie. Lui aussi a vécu des moments de tristesse, de bobo, de peine… il s'est retrouvé seul, sans amis, sans forces. Elie veut se cacher sous une couverture, sous son lit, dans sa chambre… Pour Elie c'est le désert pour aller loin de tous les gens qui le trouve « nul », « pas cap », « pas beau »… Alors Dieu lui envoie une personne pour le consoler, pour l'aider à continuer sa route. Et cette personne – un ange – va faire trois choses : le toucher avec sa main, lui parler, lui donner à manger. Tout cela pour lui redonner des forces, du courage.

Nous allons découvrir – redécouvrir ces trois gestes : une main, à manger, une parole-sourire

Troisième temps

Les 3 ateliers

1. **Atelier geste – main**
   Voir si on peut poser une main sur une épaule, un baiser sur un front, caresser une main, faire un petit geste de la main, donner la main… selon les enfants et chaque enfant pourra demander à une personne, parent, de « donner » sa main pour que l'enfant puisse la dessiner, la contourner sur son mouchoir gris avec un feutre de couleur à tissu.

2. **Atelier « manger » « se nourrir » « reprendre des forces »**
   Décorer, compléter… une madeleine, un cupcake… avec des raisins secs, des pépites de chocolats, des Smarties, du sucre en couleur… Pour en manger un/e et pour en garder un à mettre dans le mouchoir gris, et un 3e à offrir ?
3. **Atelier « parole », « mots » qui réconfortent**
   Il y a des paroles, des sourires qui font du bien, donner des exemples ?
   Découper, choisir des smileys à mettre dans le mouchoir gris

Changement d'atelier : chant, musique

Quatrième temps

- Autour de la table
- Chant pour rassembler tout le monde
- Redire l'histoire d'Elie, avez-vous reçu les 3 présences de Dieu comme Elie ? parole, une main, un gâteau… les deux mouchoirs ont été bien utiles.
- On pourra alors nouer les deux mouchoirs avec le ruban

Envoi

- Prière du « Notre Père » en gestes
- Bénédiction : « Le matin nous disons… » & chant : « Tout le monde… »
- Sortie avec musique

Crédit : Paroisse du Bouclier (équipe « cultes à 4 pattes ») – Point KT