Détends ton arc !



À ses disciples fatigués, Jésus prescrit un temps de repos à l'écart. Il leur dit : Venez à l'écart dans un lieu désert et reposez-vous un peu. Car il y avait beaucoup d'allants et de venants, et ils n'avaient même pas le temps de manger. (Marc 6:31).
Marc est le seul à rapporter ce trait. Merci à toi, Marc, qui permets aux apôtres de tous les temps de prendre un peu de repos sans avoir mauvaise conscience. Voici un enseignement pour le repos : détendre la corde de son arc.

Dégage-toi dans la mesure même
où tu t'engages sans compter.
Prends de la distance dans la mesure même
où tu communies fraternellement à autrui.
Le cœur humain même le plus généreux,
n'est pas inépuisable.
Dieu seul est illimité.
À exiger sans cesse le maximum de lui-même,
l'être profond se dissocie et se perd.
La parole alors devient vide et la prière inquiète.
Pour retrouver un regard libre sur les événements,
il faut fuir et se tenir,
tranquille et rassemblé,
devant le Maître de tout.
Pars donc vers la source cachée de toute chose.
Quitte tout et tu trouveras tout.
Prends le temps de vivre amicalement avec toi-même.
Respire.
Reprends haleine.
Apprends
dans le repos du corps et de l'esprit
la calme lenteur de toute germination.

Reçois la paix du Christ.
Ne te hâte pas
afin de mieux courir
dans la voie des commandements.

Le cœur au large.
Sœur Myriam. La règle de Reuilly