Est-ce vraiment ça le bonheur ?



Le bonheur, c'est…

Voici quelques propositions, écrites par Laurent, qui peuvent servir de base à l'amorce d'une discussion avec les ados

LE BONHEUR

- C'est avoir confiance en soi.
- C'est pouvoir gagner la confiance des autres.
- C'est pouvoir tenir ses promesses aussi bien envers soi qu'envers les autres.
- C'est pouvoir s'exprimer librement.
- C'est pouvoir aimer ou ne pas aimer quelque chose sans pour autant le détruire.
- C'est pouvoir aimer quelqu'un et être aimé.
- C'est pouvoir aider quelqu'un qui est dans le besoin.
- C'est pouvoir se déplacer librement.
- C'est pouvoir s'assumer, sans devoir compter sur quelqu'un.
- C'est pouvoir engager la discussion Sans pour autant paraître ridicule.
- C'est un travail qui nous plaît.
- C'est pouvoir encaisser les coups durs que la vie nous réserve sans pour autant tout laisser choir.
- C'est trouver une compagne qui t'estime et qui te comprenne.

Mais est-ce vraiment ça le bonheur ? C'est à toi d'y répondre…

Laurent, 18 ans

(Banque de Données Catéchétiques, Classeur 5)
PointKT N° 22 – Avril, mai, juin 1998