Psaume 8 gestué



Prier avec son corps… pas si facile que cela… mais tellement beau ! Voici une proposition du psaume 8 en paraphrases créatives et gestuées !

Démonstration en vidéo

Télécharger le fichier : Psaume 8 Gestes

Psaume 8 en paraphrases créatives / *geste proposé*

- **V2** Éternel, notre Seigneur… / *Lever les deux bras devant soi, regarder vers le haut*
- … Que ta gloire est admirable sur la terre tout entière ! / *Descendre et écarter les bras*
- **V7** Tu nous fais confiance… / *Commencer à monter les bras*
- … pour garder ta création / *Rapprocher les mains comme si on entourait délicatement un ballon*
- **V3** Même aux bébés tu donnes une voix… / *Mettre les mains en porte-voix*
- … Sur les puissants ils triomphent / *Fermer les poings et les ouvrir*
- **V2** Éternel, notre Seigneur… / *Lever les deux bras devant soi, regarder vers le haut*
- … Que ta gloire est admirable sur la terre tout entière ! / *Descendre et écarter les bras*
- **V7** Tu nous fais confiance… / *Commencer à monter les bras*
- … pour garder ta création / *Rapprocher les mains comme si on entourait délicatement un ballon*
- **V4** Je regarde le ciel si vaste, que tu as créé… / *Placer les mains aux sourcils et regarder vers le haut*
- … Je vois la lune… / *Tendre le bras droit et montrer de l'index*
- … et les étoiles, les étoiles nombreuses / *Joindre les doigts des deux mains*

et les écarter – à plusieurs reprises

- **V5** Je me sens alors si petit et sans importance / *Croiser les bras devant la poitrine et baisser la tête*
- **V6** Mais tu me regardes… / *Placer les mains ouvertes devant le visage*
- … et tu me relèves / *Laisser tomber les mains, se grandir et lever la tête*
- **V2** Éternel, notre Seigneur… / *Lever les deux bras devant soi, regarder vers le haut*
- … Que ta gloire est admirable sur la terre tout entière ! / *Descendre et écarter les bras*
- **V7** Tu nous fais confiance… / *Commencer à monter les bras*
- … pour garder ta création / *Rapprocher les mains comme si on entourait délicatement un ballon*
- **V5** Qu'est-ce qu'un être humain pour que tu penses à lui ? / *Poser la main droite sur la tête en un geste de bénédiction*
- Tu vois en lui ce qui est divin… / *Poser la main gauche sur le haut du ventre*
- … Tu as foi en lui / *Lever les pouces en signe OK*
- **V7** Tu lui confies toute ta création… / *Écarter les bras et les mains ouvertes en signe d'invitation*
- **V8** … les animaux qui vivent sur la terre… / *Ramener les mains à l'horizontale vers le milieu en « marchant » avec les doigts*
- **V9** … les oiseaux qui volent dans le ciel… / *Accrocher les pouces, lever et abaisser les mains*
- … les poissons qui nagent dans l'eau / *Faire des vagues (main gauche vers la gauche et main droite vers la droite)*
- **V2** Éternel, notre Seigneur… / *Lever les deux bras devant soi, regarder vers le haut*
- … Que ta gloire est admirable sur la terre tout entière ! / *Descendre et écarter les bras*
- Amen / *Incliner la tête*

Crédit : Catherine Ulrich (UEPAL) Point KT