

# Psaume 8 gestué



***Prier avec son corps... pas si facile que cela... mais tellement beau ! Voici une proposition du psaume 8 en paraphrases créatives et gestuées !***

Démonstration en vidéo

Télécharger le fichier : Psaume 8 Gestes

Psaume 8 en paraphrases créatives / *geste proposé*

- **V2** Éternel, notre Seigneur... / *Lever les deux bras devant soi, regarder vers le haut*
- ... Que ta gloire est admirable sur la terre tout entière ! / *Descendre et écarter les bras*
- **V7** Tu nous fais confiance... / *Commencer à monter les bras*
- ... pour garder ta création / *Rapprocher les mains comme si on entourait délicatement un ballon*
- **V3** Même aux bébés tu donnes une voix... / *Mettre les mains en porte-voix*
- ... Sur les puissants ils triomphent / *Fermer les poings et les ouvrir*
- **V2** Éternel, notre Seigneur... / *Lever les deux bras devant soi, regarder vers le haut*
- ... Que ta gloire est admirable sur la terre tout entière ! / *Descendre et écarter les bras*
- **V7** Tu nous fais confiance... / *Commencer à monter les bras*
- ... pour garder ta création / *Rapprocher les mains comme si on entourait délicatement un ballon*
- **V4** Je regarde le ciel si vaste, que tu as créé... / *Placer les mains aux sourcils et regarder vers le haut*
- ... Je vois la lune... / *Tendre le bras droit et montrer de l'index*
- ... et les étoiles, les étoiles nombreuses / *Joindre les doigts des deux mains*

*et les écarter - à plusieurs reprises*

- **V5** Je me sens alors si petit et sans importance / *Croiser les bras devant la poitrine et baisser la tête*
- **V6** Mais tu me regardes... / *Placer les mains ouvertes devant le visage*
- ... et tu me relèves / *Laisser tomber les mains, se grandir et lever la tête*
- **V2** Éternel, notre Seigneur... / *Lever les deux bras devant soi, regarder vers le haut*
- ... Que ta gloire est admirable sur la terre tout entière ! / *Descendre et écarter les bras*
- **V7** Tu nous fais confiance... / *Commencer à monter les bras*
- ... pour garder ta création / *Rapprocher les mains comme si on entourait délicatement un ballon*
- **V5** Qu'est-ce qu'un être humain pour que tu penses à lui ? / *Poser la main droite sur la tête en un geste de bénédiction*
- Tu vois en lui ce qui est divin... / *Poser la main gauche sur le haut du ventre*
- ... Tu as foi en lui / *Lever les pouces en signe OK*
- **V7** Tu lui confies toute ta création... / *Écarter les bras et les mains ouvertes en signe d'invitation*
- **V8** ... les animaux qui vivent sur la terre... / *Ramener les mains à l'horizontale vers le milieu en « marchant » avec les doigts*
- **V9** ... les oiseaux qui volent dans le ciel... / *Accrocher les pouces, lever et abaisser les mains*
- ... les poissons qui nagent dans l'eau / *Faire des vagues (main gauche vers la gauche et main droite vers la droite)*
- **V2** Éternel, notre Seigneur... / *Lever les deux bras devant soi, regarder vers le haut*
- ... Que ta gloire est admirable sur la terre tout entière ! / *Descendre et écarter les bras*
- Amen / *Incliner la tête*

Crédit : Catherine Ulrich (UEPAL) Point KT