Le bâton de parole

Dans un groupe, ou en famille, il est parfois plus difficile à l'un ou à l'autre de s'exprimer, d'oser prendre la parole, ou de laisser la parole à l'autre. Trop souvent, nous avons tendance soit au repli, c'est-à-dire se taire, soit à couper la parole pour s'imposer. Pour favoriser un échange et y ajouter une note de poésie et de sagesse, confectionnez ensemble un bâton de parole.

- **Matériel** :

Les matériaux mis à disposition peuvent être très divers, favorisant la créativité et l'imagination de chacun. Bien sûr, l'objet central est le bâton. Il peut être choisi lors d'une balade que l'on fera telle une mission commune pour le trouver, après avoir dévoilé son sens.
Les ornements peuvent être de toute sorte : peinture, dessin, objets, collés, attachés. Prévoir des rubans, des plumes, des perles, de la peinture, de l'encre.

- **Animation :**

=> ***Première étape*** : la décoration. Après avoir choisi un bâton qui plaise à tous, ou proposé un choix, le décorer ensemble avec les objets et les peintures.
Choisissez des ornements durables et laisser de la place, pour ajouter des décorations au fur et à mesure. En effet il peut être décoré au cours de son utilisation, comme pour l'embellir, dans sa fonction. Lorsqu'il est recouvert de décoration, c'est qu'il a fait son travail et que l'on peut en commencer un autre.



=> ***Deuxième étape*** : l'utilisation du bâton de parole. Lors de vos discussions, celui qui veut prendre la parole se saisit du bâton qui est placé au centre, ou bien fait un signe pour le recevoir du précédent utilisateur. Celui qui a le bâton de parole en sa possession peut parler sans être interrompu. Lorsqu'il a terminé, il le passe à celui qui a fait signe pour prendre la parole. À la fin de la discussion, on peut voter pour évaluer si la discussion est réussie ou non. Si c'est le cas, on peut choisir un ornement supplémentaire pour le bâton.

=> *Pour répartir un temps de parole équitable*, utilisez un sablier, si vous avez un groupe qui le nécessite.

Crédit : Evelyne Schaller