

Détends ton arc !



À ses disciples fatigués, Jésus prescrit un temps de repos à l'écart : Jésus leur dit : Venez à l'écart dans un lieu désert, et reposez-vous un peu. Car il y avait beaucoup d'allants et de venants, et ils n'avaient même pas le temps de manger. (Marc 6:31) Marc est le seul à rapporter ce trait. Merci à toi, Marc, qui permets aux

apôtres de tous les temps de prendre un peu de repos sans avoir mauvaise conscience. Voici un enseignement pour le repos : détendre la corde de son arc.

Dégage-toi dans la mesure même
où tu t'engages sans compter.

Prends de la distance dans la mesure même
où tu communies fraternellement à autrui.

Le cœur humain même le plus généreux,
n'est pas inépuisable.

Dieu seul est illimité.

À exiger sans cesse
le maximum de lui-même,
l'être profond se dissocie et se perd.

La parole alors devient vide
et la prière inquiète.

Pour retrouver un regard libre
sur les événements,
il faut fuir et se tenir,
tranquille et rassemblé,
devant le Maître de tout.

Pars donc vers la source cachée
de toute chose.

Quitte tout et tu trouveras tout.

Prends le temps de vivre amicalement
avec toi-même.

Respire.

Reprends haleine.

Apprends

dans le repos du corps et de l'esprit
la calme lenteur de toute germination.

Reçois la paix du Christ.

Ne te hâte pas

afin de mieux courir

dans la voie des commandements.

Le cœur au large.

Sœur Myriam. La règle de Reuilly