# Je te donnerai du repos.

Cette ressource propose, à travers quatre histoires d'enfants, une réflexion sur les fardeaux qu'ils portent, parfois silencieusement, et leur besoin de refuge, de paix et de repos. À l'écoute de leurs vécus, elle leur fait découvrir un Jésus qui s'approche, accueille, écoute et leur offre le repos.

**Viens à moi, toi qui es fatigué de porter un lourd fardeau et je te donnerai du repos (Matthieu 11,28).**




Il existe des paroles qui traversent les années sans perdre leur force. Parmi elles, celles de Jésus : « Venez à moi, vous qui êtes fatigués de porter un lourd fardeau et je vous donnerai du repos. » Matthieu 11,28. Ces mots ne s'adressent pas seulement aux adultes écrasés par les responsabilités. Ils touchent aussi les plus petits, ceux dont on oublie parfois les fardeaux silencieux alors qu'ils sont souvent brisés de l'intérieur. Les enfants portent aussi des poids trop lourds pour leurs épaules. Ils sont souvent les récepteurs des fardeaux émotionnels et psychologiques que leurs parents portent. Les traumatismes non résolus des parents peuvent être transmis aux enfants, créant un environnement où ces derniers se sentent obligés de porter un poids qui ne leur appartient pas.

**Qui prendra soin de l'enfant ?** Cette question nous est posée dans un récent article de la Fédération Entraide protestante. Élisabeth Walbaum (déléguée à la réflexion et l'animation spirituelles à la FEP) y répond en s'appuyant sur le proverbe qui dit qu'il faut tout un village pour élever un enfant. Selon elle, « il faut des parents, des tiers dignes de confiance, des proches, des voisins, des enseignants, des éducateurs… toute une société. Une société tout entière, qui, comme Dieu, doit pouvoir lui dire « je t'aime », le nommer, lui signifier qu'il est précieux à nos yeux. » (La Boussole VII-43).

Cette proposition s'inscrit dans cette même démarche et la prolonge avec un message adressée aux enfants. Il présente quatre expériences. 4 enfants, 4 histoires différentes, mais avec un même besoin : trouver refuge, paix et repos. Et

dans chacune de ces histoires, Jésus s’approche, écoute, et répond.

**Accompagnement par des adultes**
Les parents et les adultes sont invités à faire la lecture aux enfants qui ne savent pas encore bien lire. Ils peuvent aider l’enfant à confier ses fardeaux à Dieu, par la prière, en les écrivant ou en les exprimant oralement. Pour cela, ils veillent à créer un climat de confiance et de sérénité, propice à la parole, en l’écoutant sans juger ni banaliser de ce qu’il traverse. Ils l’encouragent à trouver ses propres mots pour s’adresser à Dieu et lui font comprendre que toute préoccupation, même minime, peut lui être confiée. Déposer un fardeau devient ainsi un geste de confiance en un Dieu qui accueille les émotions avec bonté et douceur. En accompagnant l’enfant dans cette démarche et en la vivant eux-mêmes, les adultes témoignent d’un Dieu qui écoute et apaise, et lui font découvrir que le repos en Dieu se construit progressivement, au fil du cheminement de foi.

Pour avoir accès à la ressource, cliquez sur Je vous donnerai du repos

Crédit photo : Jan van der Wolf – Photographie