Ce qui me nourrit

Animation pour groupe d'ados ou stand pour une fête. Le but est de permettre aux participants de réfléchir et de nommer ce qui nourrit réellement leur vie.



DÉROULEMENT

1. Installer les photos de familles de divers pays du monde devant la nourriture qu'elles consomment en une semaine. Inviter les gens à bien observer ces différentes photos.

2. Ensuite demander aux participants de se poser la question : « Et moi qu'est-ce que je mange en une semaine ? » Pour les aider, ils se déplacent vers un panneau où se trouve un bonhomme grandeur nature avec un trou à la place de la tête.

3. Sur les panneaux se trouvent des vignettes de tailles différentes représentant divers aliments. Ils choisissent les vignettes correspondant à leur alimentation et la taille de la vignette en fonction de la quantité consommée. Ils accrochent ces vignettes sur le ventre du bonhomme.

4. Ailleurs sur le panneau se trouvent des vignettes représentant des activités humaines. Ils doivent choisir ces vignettes en fonction de ce qui nourrit leur âme et déposent ces vignettes dans un phylactère en dessus de la tête du bonhomme.

5. Après quoi, le participant installe sa tête dans le trou ad hoc dans le panneau et une photo représentative de ce qui le nourrit est prise et lui ai remise ou envoyée par courriel.

6. Toute la démarche ludique permet de discuter avec les gens, ou de faire discuter les ados entre eux, sur ce qui les nourrit physiquement mais aussi spirituellement. Pour les ados, un dialogue ouvert conduit par un animateur peut

les amener à avoir une discussion sur le sens de la vie et l'essentiel en prenant pour base les photos de chacun d'eux.

Matériel nécessaire

– Panneau de bois avec bonhomme et trou pour la tête
– Vignettes équipée de Velcro avec images d'aliments et d'activités humaines
– Bandeau : « Que consomment-ils en une semaine ? »

– **À Table !** Dossier pédagogique qui permet d'étudier les habitudes alimentaires dans le monde à partir de photographies de Peter Menzel qui représentent la consommation hebdomadaire de 16 familles de tous les continents.
Un livret pédagogique, en lien avec les programmes du cycle 3, propose :

- 21 séances, autour de 4 thématiques : s'alimenter et savourer, manger ici et ailleurs, la faim, l'alimentation dans l'économie mondiale.
- une initiation à la lecture de l'image
- des données pour éclairer le contexte (cartes, tableaux de statistiques…)

Un cédérom contient des fiches d'activité pour les élèves et les photographies de Peter Menzel et des documents complémentaires, à imprimer ou à projeter en classe.

Une coédition Alliance Sud (Suisse) et CRDP de Lorraine (France), en collaboration avec la Fondation Éducation et Développement (Suisse), 2010

Pour se procurer ce dossier :
En France
Également disponible : À Table ! Dossier pédagogique Collège-Lycée