# Noël, une palette d’émotions !

## Un calendrier pour l’Avent

Avent-Autrement 2023

*Se préparer à Noël autrement, s’offrir un temps de respiration. C’est ce que propose la 14e édition du Calendrier œcuménique de l’Avent aux internautes du monde entier. Pour que l’aspect commercial ne remplisse pas tout le temps, « offrez-vous un espace pour vivre l’Avent, seul·e, en famille ou entre ami·e·s. »*

Sur le thème **« Noël, une palette d’émotions ! »**, dès le 1er décembre, il sera possible de faire pleins de découvertes et d’expériences.

Les fêtes de Noël sont riches de plusieurs émotions : de l’impatience, du stress, de la joie, de l’espoir et même parfois de la colère, de la tristesse.
Les émotions sont parfois plus fortes à Noël pour nos enfants, mais aussi pour les familles, les grands-parents.
Les attentes sont telles que les émotions tourbillonnent les unes les autres.
Les émotions nous font vivre. En tant qu’être humain, nous ressentons avec notre cœur, notre corps. Nos émotions témoignent de notre humanité imparfaite et riche

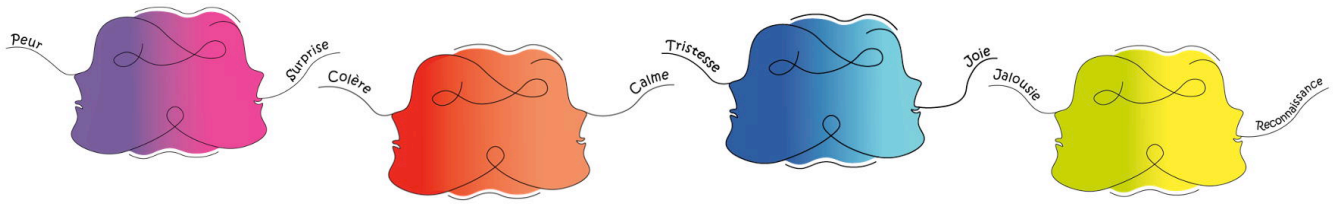
Pour bien vivre ensemble, partons à la découverte des émotions et de notre façon de les vivre
Et si en cet avent, nous explorions ces émotions deux par deux !

Et si le jour de Noël, nous déposions toutes ces émotions comme cadeaux à l'enfant qui vient de naître !

- Chaque jour, pour préparer Noël avec tout son cœur, l'équipe d'Avent autrement vous propose deux espaces : l'un est biblique et l'autre méditatif.
    - Le premier permet de partir à la découverte d'un texte tiré de la Bible
    - Le second propose de se « nourrir » par la réflexion et la prière.

- Chaque semaine, pour préparer Noël avec tout son corps, des activités adaptées aux différentes tranches d'âge sont proposées.
- Chaque dimanche un témoignage et une célébration à vivre seul·e ou à plusieurs.
- Au long cours, une couronne de l'Avent à fabriquer de semaine en semaine et un planisphère à compléter jour après jour.

**Chaque semaine porte un thème différent :**




- Semaine 1 : Peur & Surprise
- Semaine 2 : Colère & Calme
- Semaine 3 : Tristesse & Joie
- Semaine 4 : Jalousie & Reconnaissance

Familles, adultes, enfants, ados mais aussi enseignant·e·s, animateur·trice·s et toute personne intéressée peut gratuitement s'inscrire ou télécharger quotidiennement le contenu du calendrier sur le site d'Avent autrement.

Avent autrement, c’est une proposition conjointe du Service catholique de catéchèse du canton de Vaud et du Service cantonal enfance & familleS de l’Église évangélique réformée dans le canton de Vaud.