Couleurs de vie – Pâques



Une proposition pour accompagner les familles du mercredi des Cendres à Pâques.

Chers parents et familles, chers grands-parents, chers parrains et marraines,
Pâques – ce mot évoque l'éveil de la nature au printemps, les œufs de Pâques colorés, les lapins en chocolat et les chasses aux œufs…
Pâques – ce mot évoque-t-il une fête idyllique ? La Bible raconte autre chose. Il y est question de jubilation et d'accusation, de pouvoir et d'impuissance, d'amitié et de trahison, d'exécution et de mort, mais aussi d'une transformation surprenante, d'une joie indomptable et d'un nouveau départ plein d'espoir. Car la vie est plus forte que la mort !

Comment pouvez-vous organiser en famille les sept semaines qui vont du mercredi des Cendres à Pâques ? Quelles histoires, coutumes et rituels permettent aux enfants et aux adultes d'habiter ce temps liturgique particulier ? Comment pouvez-vous parler avec vos enfants de la souffrance du Vendredi saint et du miracle de Pâques ?

Issue d'une réflexion œcuménique d'Eglises catholiques et réformées de Suisse alémanique, ce site et la brochure qui l'accompagne ouvre aux richesses des différentes traditions. Elle a pour but de vous inspirer et de vous inviter, durant cette période, à vivre de bon temps de réflexion et de partage en famille !

C'est quoi le Carême ?

- Pour les *familles* :
    - Une vision réformée
    - Une vision catholique (Théobule)
- Pour les *adultes*
    - Une vision réformée
    - Une vision orthodoxe
    - Histoire et signification du Carême

C’est quoi Pâques ?

- Pour les *familles* :
    - L’histoire de Pâques (en dessins racontés)
    - Une vision catholique (Théobule)
- Pour les *adultes*
    - Qu’est-ce qu’on fête à Pâques ? Daniel Marguerat
    - Qu’est-ce qu’on fête à Pâques ? Eglise catholique
    - Sens réformé de la Semaine sainte

Des **activités** pour approfondir nos connaissances en lien avec le **Carême**

- Un calendrier à faire en famille pendant le Carême
- Un conte à lire sur le Carême : Les fleurs du Carême (créé à l’aide de ChatGPT)

Des **activités** pour approfondir nos connaissances en lien avec la fête de **Pâques**

- Vidéo de Pâques Paul et Silas
- Pâques à la Maison
- Ecoute les contes de Pâques
- Vidéo pour comprendre la fête de Pâques
- Activité et méditation « Jardin de Pâques«
- L’énigme du Lapin de Pâques
- A la recherche du Lapin de Pâques Saison 1 et Saison 2

Pour commander cliquer ici OPEC
Pour découvrir une approche Godly Play pour nourrir la vie spirituelle des enfants et des familles : « Raconter Dieu à la maison »

Crédits : Farbenspiel, Nicole Awais (CER), PointKT