Le Psaume 23 à découvrir à la maison avec des 7 à 12 ans



Une catéchèse à domicile proposée pour les familles de l'Église protestante unie d'Asnières Bois-Colombes en mars 2020 par le pasteur Denis Heller.

Pour les enfants de 7 à 11 ans : LE PSAUME 23

Trouver un endroit calme autour d'une table
Disposer une bougie allumée, une bible ouverte, un bâton de berger (le symbole) (avoir des feutres)
Faire silence **l'enfant lit le psaume**

Psaume 23

Le Seigneur est mon berger : je ne manquerai de rien.
2 Il me fait reposer dans de verts pâturages, il me dirige près des eaux paisibles.
3 Il restaure mon âme, il me conduit dans les sentiers de la justice, à cause de son nom.
4 Quand je marche dans la vallée de l'ombre de la mort, je ne crains aucun mal, car tu es avec moi : ta houlette et ton bâton me rassurent.
5 Tu dresses devant moi une table, en face de mes adversaires ; tu oins d'huile ma tête, et ma coupe déborde.
6 Oui, le bonheur et la grâce m'accompagneront tous les jours de ma vie, et j'habiterai dans la maison du Seigneur jusqu'à la fin de mes jours.

Sur une autre feuille où il n'y a que le texte

Il souligne en vert les mots qui concernent la nature (au début du Psaume)
il souligne en bleu les mots qui concernent la maison (à la fin du Psaume)

Que constate-t-il ? Ce que j'ai mis : la différence entre le début et la fin.

Pour parler de Dieu, du Seigneur, de Jésus : 2 types d'images

Entourer de **noir** les images négatives (vallée de la mort, mal, adversaires…)
Entourer d'orange les images positives (verts pâturages…)

Que constate-t-il ? Images positives plus nombreuses qu'images négatives (c'est une prière de confiance et de paix)

Ces exercices, tout en les faisant, peuvent donner lieu à échanges et discussions entre enfant et parents

La création de Dieu : la nature (v. 1 à 4)

A quoi fait penser le berger ? En ont-ils vu ? (souvenirs de voyages de vacances)

Il dirige, il conduit son troupeau sur le bon chemin (voir les images dans le texte) avec un bâton qui lui permet de marcher, de guider, d'orienter, de protéger (pas de taper !).
Comment traduire ces images d'eaux paisibles (il nous conduit vers la paix), les verts pâturages (il nous donne la force) les sentiers de la justice (il nous aide à faire les bons choix)…

A quoi peut correspondre la vallée de l'ombre de la mort ? (oui la mort, la maladie, tous les dangers). Dans les dangers, il est avec nous pour nous donner courage. Le danger aujourd'hui c'est le coronavirus (il nous aide à trouver patience, courage, à lutter en étant solidaire et en respectant le confinement). Parler du virus et de tous ceux qui luttent qui soignent qui cherchent un traitement.

La maison (v. 5 à 6)

La table c'est un lieu de partage d'accueil, de rassemblement d'une famille. On se nourrit, on prend des forces (huile, la coupe d'eau, la joie d'être ensemble).
La maison, on peut y rester. On est protégé ; on y est bien avec ceux qu'on aime.
Notre maison c'est la maison du Seigneur car il nous rejoint, il est avec nous. Il est dans nos cœurs.

On y est en paix. **Un psaume de confiance et de paix, c'est à dire une prière de paix et de confiance.**



Animations

Au choix : à vous de voir plusieurs possibilités de jeu

1) Le bon chemin : on peut imaginer un jeu de piste dans l'appartement après la séance (des flèches discrètes préparées par les parents qui permettent de retrouver quelques jouets, livres ou objets qu'il aime bien).

2) Pour trouver son chemin dans la forêt, quel équipement nécessaire ? (une boussole, un portable, une serviette, une boite d'allumettes…). On sort un sac à dos et toute la famille cherche l'équipement.

3) Un objet ou un personnage cité dans le psaume qu'il choisit, qu'il dessine, qu'il découpe ou qu'il trouve par ailleurs sur la feuille ? Ou un chemin avec des paysages (eaux, montagnes).

Sachez qu'un envoi complémentaire vous parviendra d'ici dimanche avec quelques dessins à colorier.

Dessous, en gros, il écrit « Le Seigneur est mon berger. »

La prière

(Se demander avant pour, qui nous voulons prier dans notre famille et l'écrire dans la case blanche et aussi pour d'autres personnes comme pour les infirmières, pour les personnes âgées…)

On demande à l'enfant de joindre les mains, et tous joignent les mains. On fait silence et on attend le calme et ensemble parents et enfants la lisent lentement :

Seigneur tu es pour nous tous un berger.
Tu es toujours avec nous pour nous conduire sur le bon chemin.
Même quand il y a du danger, tu nous guides, tu nous donnes le courage et la paix.
Nous te prions aujourd'hui pour toute notre famille. (**citer les prénoms et les écrire** avant de commencer)
*Nous te prions pour les malades du virus, pour leur famille, pour les médecins, pour les pompier*s (pour… **à rajouter avant si on le veut**)
Nous te prions pour nos amis de l'école et de l'école biblique.

Sois avec nous pour tous les jours qui viennent.
Aide-nous à bien nous écouter et à bien vivre ensemble en famille.
Garde nous dans ta paix.

Nous te disons ensemble :

Notre Père, qui es aux cieux, que ton nom soit sanctifié, que ton règne vienne, que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses, comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation mais délivre-nous du Mal.
Car c'est à toi qu'appartiennent le règne la puissance et la gloire pour les siècles des siècles
Amen.

Chant : Quand l'Esprit de Dieu habite en moi je chante comme David (51-14 dans le recueil de cantiques Alléluia) *Au début du psaume il est écrit*

« ***Cantique de David*** *« car le psaume est une un chant du peuple d'Israël placé sous l'autorité du roi David. Taper dans les mains après la 1re phrase.*

1. Quand l'Esprit de Dieu habite en moi je chante comme David *(2x).* Je chante, je chante, je chante comme David *(2x)*.

2. Quand l'Esprit de Dieu habite en moi je prie comme David *(2x)*. Je prie, je prie, je prie comme David *(2x)*.

3 Quand l'Esprit de Dieu habite en moi je danse comme David *(2x).* Je danse, je danse, je danse comme David *(2x).*

Youtube : ***musique et paroles chantées***

En option : chaque jour apprendre un verset du psaume 23 *et avancer ainsi de suite en reprenant depuis le début ! Toute la famille le connaîtra pour Pâques.*

Crédit : Denis Heller (EPUdF) Point KT