Le bonheur d'Alexandre – Alexandre Jollien

Documentaire de Joël Calmettes, Chiloé Productions, 2007, 58'
Suggéré dès 14 ans

Synopsis :
Alexandre Jollien est philosophe et écrivain suisse (*L'éloge de la faiblesse*, Cerf, 1999 ; *Le métier d'homme*, Seuil, 2002 ; *La construction de soi*, Seuil, 2006). Il est atteint d'athétose, une IMC (infirmité motrice cérébrale) suite à un étranglement par son cordon ombilical. La lutte quotidienne pour surmonter ses souffrances lui a offert une nouvelle voie dans la philosophie, science qui l'ouvre sur l'apaisement des souffrances, sur la vie avec soi et les autres. Son handicap le pousse à se surpasser et à militer pour l'abolition des barrières qui nous enferment dans des catégories stériles.
Alexandre Jollien témoigne depuis plusieurs années maintenant, à travers ses livres mais également lors de conférences, de cette volonté de vivre plus forte que tous les enfermements et de la possibilité d'utiliser nos faiblesses comme des forces pour aller toujours plus loin et même là où personne ne nous attend !
Alexandre Jollien témoigne d'une foi en la vie, en l'amour qui nous fait déplacer des montagnes (celles du handicap dans son cas).

Joël Calmettes a, pendant un an et demi, été à la rencontre de cet homme et nous offre un documentaire tendre et interrogeant. Datant de 2007, il est difficile à trouver.

Propositions de réflexion :
– Qu'est-ce que le handicap ? Quels sont mes manques, mes handicaps ? L'infirmité n'est pas seulement quelque chose de visible, de physique !
– Nos faiblesses peuvent être porteuses d'une force insoupçonnée : Quelles sont mes faiblesses ? Comment est-ce que je les gère ? Ne peuvent-elles pas me faire voir la vie sous un autre angle ?

De nombreux textes du Nouveau Testament liés à la guérison peuvent être proposés pour offrir un complément biblique à la thématique proposée ici.

Chapitrage* :

1. – Se libérer du regard des autres
2. 04’39 Autonomie, gestes banals qui ne le sont pas
3. 17’37 Marcher – le corps
4. 25’15 « L’éloge de la différence de gonfle… » – Ce qu’apporte la personne handicapée
5. 31’33 L’institut
6. 39’02 Les autres handicaps cachés
7. 43’07 Examen de philosophie
8. 48’07 Mariage – grossesse
9. 55’29 Naissance et renaissance

57’52 Fin

* Le DVD offre un découpage mais pas de titres. Ils sont ici proposés pour aider à se repérer au fil du documentaire.

Crédit : Nathalie Lanz