

En chemin avec Hipollène

Dossier catéchétique

Quatrième séquence « La confiance »

La confiance, pas à pas

Préambule

La confiance est un élément important dans notre développement, principalement dans le développement de l'enfant : c'est elle qui nous permet de grandir et de se construire. En même temps, la confiance est quelque chose de fragile : on peut facilement retirer sa confiance à quelqu'un, ou perdre confiance en soi, selon les événements qui se produisent dans nos vies.

De même la confiance est un élément central dans la Bible et l'histoire de Dieu avec son peuple. Au départ de cette histoire, au travers de personnages tels que les patriarches, Moïse, David et d'autres, il y a une promesse donnée, une alliance. Là aussi, le lien de confiance qui est établi est fragile, souvent remis en question, et sans cesse à renouveler.

« Confiance », cela veut dire non pas “*se fier à*”, mais “*se fier avec*”. La confiance est un cheminement, qui se construit dans nos relations, au travers de nos expériences de vie, au contact des autres et du monde. La Bible nous parle d'un autre vis-à-vis, de Dieu, qui nous accompagne dans notre cheminement.

L'histoire de *L'arbre sans fin* nous montre comment, petit à petit, Hipollène a repris confiance en elle et par là-même également confiance en ses proches et, d'une manière plus générale, en la vie.

Cette confiance, Hipollène l'expérimente en passant par des étapes relativement difficiles. Elle passe par la tristesse, la peur, le doute.

L'idée de cette séquence est à la fois de rappeler que la confiance peut nous être donnée (par nos parents, par Dieu, par nos amis...) et nous aider à dépasser nos peurs. En même temps, elle n'est pas donnée une fois pour toute. Elle doit être découverte, reconnue, travaillée et se vivre pour exister.

Objectifs

- Découvrir que la confiance, c'est aussi oser vivre toutes ses émotions
- Découvrir que la confiance est un cheminement, qu'elle s'exerce et s'expérimente au fil de nos expériences de vie
- Réentendre les promesses et la confiance que Dieu nous donne

En chemin avec Hipollène

Dossier catéchétique

Buts de la séquence

Dans la Bible, la confiance est à la foi liée à un don, à une promesse, et quelque chose à expérimenter, à vivre, à consolider au travers des péripéties de la vie. Au départ, il y a aussi un Dieu qui nous fait confiance.

Dans l'histoire de *L'arbre sans fin*, la confiance d'Hipollène se construit petit à petit, au fil de ses aventures et de ce qu'elle va découvrir du monde qui l'entoure et d'elle-même, des difficultés qu'elle va rencontrer et dépasser.

Le but de la séquence est donc d'exercer, de cheminer ensemble sur le chemin de la confiance en revivant divers épisodes des aventures d'Hipollène, et de réentendre la promesse que Dieu nous accompagne dans ce cheminement.

En chemin avec Hipollène

Dossier catéchétique

Déroulement de la séance	Matériel
1- Accueil et bienvenue Accueillir les enfants avec la marionnette.	Badges Hipollène avec le nom de l'enfant ? Marionnette Hipollène
2- Mise en route <ul style="list-style-type: none">➤ Présenter différentes images / smileys représentant des émotions et en parler avec les enfants et les parents : identifier la joie, la tristesse, la peur, la confiance...➤ Chacun se situe : comment est-ce que je me sens aujourd'hui ? (partage en famille, puis avec le groupe)	Images / smileys
3- Se resituer dans l'histoire d'Hipollène <ul style="list-style-type: none">➤ Montrer l'image / smiley représentant la peur et demander aux enfants : <i>vous rappelez-vous qu'Hipollène a eu peur, à un moment donné ? Quand ?</i>➤ Montrer un panneau où on retrouve en grand l'image du monstre Ortic. <p>Continuer la discussion : <i>mais à un moment, si vous vous rappelez, Hipollène a remarqué que le monstre était parti (→ retourner le panneau et cacher le monstre), elle a pu se remettre à explorer, et elle a vécu toutes sortes d'aventures... on va les revivre avec elle !</i></p>	Image / smiley sur la peur Panneau représentant Ortic

En chemin avec Hipollène

Dossier catéchétique

<p>4- Parcours – postes (lien avec les pages du livre au beamer)</p> <ul style="list-style-type: none">- Confectionner un collier en famille (p. 24)- Trouver son chemin à travers un labyrinthe – parcours d’obstacles (pp. 25-26)- Sauter d’un cercle à l’autre (pp. 27-29)- Jeu de miroir : se mettre en face l’un de l’autre et essayer de reproduire les gestes (pp. 30-31)- Jeu à l’aveugle : yeux bandés, se laisser guider ou autre jeu dans le noir (pp. 32-35)- A la fin, chacun reçoit un élément pour compléter son collier	<p>Matériel pour le collier Matériel pour le labyrinthe/course d’obstacles Cercles Bandeaux Eléments pour finir le collier</p>
<p>5- Chant : “J’ai confiance en toi” (Klinguer, CD Jésus nous aime, http://www.culture-religion.com/eveil-a-la-foi/912-jesus-nous-aime-3133580127953.html)</p>	<p>CD, éventuellement partitions pour les parents</p>
<p>6- Retour (pp. 39b-41)</p> <p>➤ Ressortir le panneau : à la fin de ses aventures, Hipollène rencontre à nouveau Ortic, mais elle remarque que maintenant elle peut être plus forte que sa peur, elle a découvert la confiance !</p> <p>➤ Discussion : <i>et nous, qu’est-ce qui peut nous rassurer ?</i> <i>A chaque élément évoqué, le noter sur un post-it, et venir le coller sur le panneau. Au bout d’un moment, on remarque que ce qui nous fait peur ne prend plus toute la place, qu’il y a d’autres choses plus fortes, qui nous permettent de prendre le dessus !</i></p>	<p>Panneau représentant Ortic Post-it et de quoi écrire</p>
<p>8- Histoire biblique : l’échelle de Jacob (Genèse 28, 10-15)</p> <p>➤ Raconter l’histoire</p> <p>➤ Souligner la voix de Dieu qui dit cette promesse : “Vois, je suis avec toi et te protégerai là où que tu ailles”.</p>	<p>Versets à distribuer</p>

En chemin avec Hipollène

Dossier catéchétique

➤ Distribuer ce verset à chaque famille.	
9- Chant sur la confiance : “J’ai confiance en toi” des Klinguer ?	CD, éventuellement partitions pour les parents
10- Prière (voir propositions ci-dessous)	Bougie pour la prière

Exemples de prière, trouvées sur le site idees-cat.com :

- “Souvent je pensais que j’étais trop petit, que je n’étais pas capable, que je ne saurais pas réussir. Mais voilà ! Tu m’as fait confiance ! Et tout à coup, j’ai su que j’étais capable, je me suis senti responsable, je me suis senti important à tes yeux... C’est comme si une lumière nouvelle venait caresser ma vie.”
- “J’ai confiance en Toi, Dieu Notre Père ! J’ai confiance en Toi même si je ne te vois pas... D’autres me l’ont dit et je le devine aussi : Tu es la Vie Infinie ! Comme un petit moteur en moi qui toujours me relance... Comme une main qui entraîne... Comme des bras qui portent... J’ai confiance en Toi, Dieu Notre Père ! Je peux m’abandonner, me reposer sur Toi sans craindre que Tu t’écroules, sans avoir peur que Tu t’en ailles ! Dieu Notre Père je sais que Tu es toujours là, fais que je ne l’oublie pas...”
- “Papa du ciel... J’ai confiance en toi ! Je voudrais que toujours tu me tiennes la main pour que je reste sur ton chemin... ton chemin tout lumière !”
- Seigneur Jésus, avec toi je peux aller très loin. Avec toi, je ne risque rien. Tu me tiens la main. Même quand ça va mal, même si je suis triste, tu es à côté de moi. Je ne te vois pas, mais je sais que tu m’aimes et que je peux compter sur toi. Seigneur Jésus, je te fais confiance : tiens-moi fort la main quand je cherche ma route ! Amen.

En chemin avec Hipollène

Dossier catéchétique

Pour aller plus loin

- Autres jeux de confiance :
 - se laisser tomber dans les bras de ses parents
 - yeux bandés, se laisser guider seulement par la voix
 - se suivre en formant une chaîne
 - ...