



La maison du daman

Une brique pour l'automne

Chère famille,

« Notre Père, qui es aux cieux... » Cette célèbre prière enseignée par Jésus est récitée chaque dimanche, et même chaque jour par des millions de chrétiens à travers le monde. Que vous inspire-t-elle ? Est-ce que ses mots vous touchent ? Vous ennuiant ? Vous intimident ? Vous laissent perplexe ? Vous font du bien ?

Pour ma part, cette prière fut ma première rencontre avec la foi chrétienne. Ma grand-mère la récitait avec mon frère et moi avant de nous mettre au lit. J'aimais l'entendre même si... pendant longtemps, je n'ai rien compris à ces paroles étranges. C'est seulement bien plus tard, en grandissant, que j'ai pu apprivoiser petit à petit les mots du Notre Père. Aujourd'hui encore, à mesure que j'avance dans la vie, les phrases du Notre Père se chargent de significations nouvelles. Elles m'accompagnent au quotidien et me portent dans les moments de perplexité. Lorsque je ne trouve plus les mots pour parler à Dieu, il reste toujours ceux du Notre Père, et ils sonnent toujours juste. Aujourd'hui je me demande : comment partager ce trésor avec mes enfants ?

Pas facile d'entrer dans un tel texte ! Comment ne pas se laisser intimider par ces mots et ces tournures compliquées qui accrochent la langue, comme par exemple : « que ton nom soit sanctifié » ? Par quel bout prendre cette prière si dense, qui rassemble tous les sujets chers à Jésus en quelques phrases seulement ? Il faut beaucoup de temps pour apprivoiser cette prière. Alors, si vous êtes d'accord, prenons-nous le temps.



Nous vous proposons de prendre le Notre Père comme fil rouge de nos lettres pendant toute une année. La lettre que vous avez entre les mains est donc une entrée en matière. Chacune des lettres que vous recevrez cette année abordera une nouvelle phrase du Notre Père. Ce parcours sera l'occasion de nous poser ensemble toutes sortes de questions : Pourquoi dit-on que Dieu est un père ? Est-il aussi une mère ? Dieu habite-t-il dans le ciel ? Qu'est-ce qu'Il veut pour nous et pour le monde ? A quoi pourrait ressembler un monde plus juste ? Comment faire face à ce flot de mauvaises nouvelles qui nous arrivent du monde entier par les infos ? De quoi avons-nous besoin pour vivre ? Qu'est-ce qui est superflu ? Comment pardonner ? A quoi ça me sert, de recevoir le pardon de Dieu ? Pourquoi avons-nous à souffrir ?

Mais pour commencer, nous espérons que cette lettre permettra aux petits et aux grands d'entrer pleinement dans cette prière que Jésus nous a apprise.

Axel Imhof

Une école de la prière

Un jour, quelque part, Jésus est en train de prier. Quand il a fini, un de ses disciples lui dit : « Jean-Baptiste a appris à prier à ses disciples. Toi aussi, Seigneur, apprend-nous à prier. » (Luc 11, 2)

D'après l'évangile selon Luc, c'est pour répondre à cette question que Jésus a enseigné le Notre Père à ses disciples. On pourrait dire que le Notre Père est une école de la prière, une prière qui nous apprend à prier ! Si l'on regarde bien les différentes phrases du Notre Père, il n'y a presque que des demandes adressées à Dieu. Avec cette prière, Jésus nous encourage à demander des choses à Dieu, et à avoir confiance : il entend notre prière !

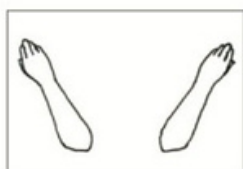


Le notre Père gestué

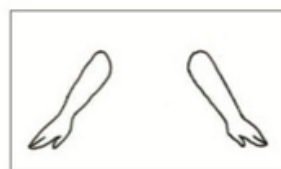
Réciter le Notre Père avec des gestes : une belle manière de s'appropriier cette prière, notamment pour les plus jeunes. Cette "chorégraphie" n'est qu'une proposition que vous pouvez modifier avec vos propres idées.



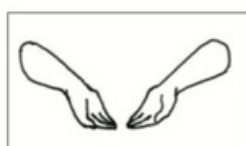
Notre Père qui es aux cieux



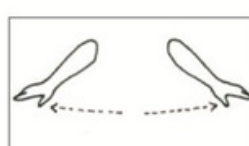
que ton nom soit sanctifié



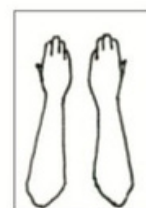
que ton règne vienne.



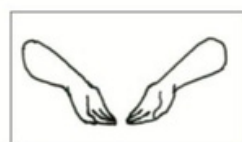
Que ta volonté soit faite



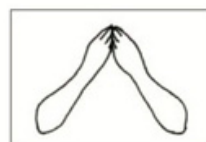
sur la terre



comme au ciel



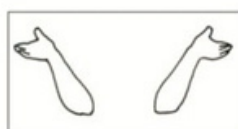
Donne-nous aujourd'hui



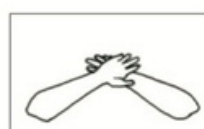
notre pain de ce jour.



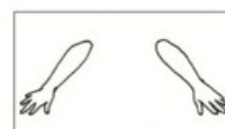
Pardonne-nous nos offenses



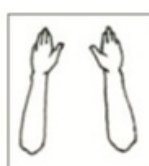
comme nous pardonnons
aussi à ceux qui nous offensés



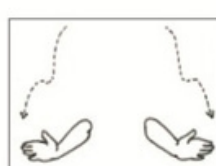
Et ne nous laisse pas
entrer en tentation



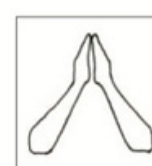
Mais délivre-nous du mal.



Car c'est à toi qu'appartiennent
le règne, la puissance et la gloire



pour les siècles des siècles



Amen !

Source : KT42.fr

Avec des enfants en bas âge

S'ils ne peuvent pas encore faire les gestes, les tout petits seront sans doute heureux de vous voir exécuter cette chorégraphie et seront sensibles à l'intention que vous y mettez. Vous pouvez aussi essayer de prendre leurs mains et leur faire faire les gestes, en commençant tout doucement pour leur laisser le temps de manifester s'ils sont partants et qu'ils apprécient, ou s'ils n'ont pas envie.



Entrer dans le texte

Prenez chacun un feutre de couleur différente et installez-vous devant le poster du Notre Père offert avec cette lettre. Avec votre feutre, entourez la phrase qui vous parle le plus. Vous pouvez écrire quelques mots pour expliquer pourquoi, ou l'expliquer aux autres de vive voix.

Ensuite, vous pouvez dessiner un emoji à côté de chaque phrase pour illustrer votre réaction.

Par exemple :

- Un ❤️ si la phrase vous parle.
- Un 😡 si la phrase vous met en colère.
- Un 😲 si elle vous étonne.
- Un ? si vous ne comprenez pas, etc.

Vous pouvez enfin compléter librement le poster avec des mots ou des dessins.

En cadeau
avec cette
lettre :
un poster à
personnaliser



Défi : apprendre le Notre Père par cœur

Qui d'entre vous connaît le Notre Père par cœur ? Ceux qui ne le connaissent pas, auriez-vous envie de l'apprendre ?

Lorsque l'on apprend un texte par "le cœur", nous l'avons à notre disposition à tout moment. Les paroles apprises par cœur, notamment des mots comme le Notre Père, peuvent ainsi nous porter, nous encourager dans des moments difficiles. Les personnes qui célèbrent des cultes en maison de retraite racontent par exemple comment des personnes très âgées, qui sont confuses, qui ne disent presque plus rien, entendent le début du Notre Père et se mettent spontanément à le réciter. Ce texte appris par cœur dès le plus jeune âge les aura accompagné tout au long de leur vie !

Pour apprendre le Notre Père par cœur, demandez à un autre membre de la famille de vous aider à le réciter (si possible, quelqu'un de patient !!). Pour faciliter la mémorisation, vous pouvez accompagner les paroles avec des gestes (voir page suivante). Vous pouvez essayer d'apprendre la prière par cœur en une fois, ou vous laisser toute l'année pour l'apprendre, phrase après phrase.

Le Notre Père en musique

Le Notre Père peut aussi se chanter ! Cette année, nous vous ferons découvrir différentes versions du Notre Père mise en musique. Commençons par un grand classique : Le Notre Père du groupe Glorius. (Attention : cette chanson vous trottera dans la tête toute la semaine).

