

Chemin de PÂQUES



Ce n'est pas pour eux seulement que je prie,
mais encore pour ceux qui croiront en moi par leur parole,
afin que tous soient un, comme Toi, Père, Tu es en moi
et comme je suis en Toi, afin qu'eux aussi soient un en Nous,
pour que le monde croie que Tu m'as envoyé.

Jean ch. 17 v. 20-21

Chemin de PÂQUES



Introduction

Avant de lire chaque texte, préparez-vous en lisant les informations (voir mail chaque jour).

Vous partez en voyage, vous quittez votre logement, votre environnement, à la découverte d'un autre pays, bien loin, à une autre époque.

En route pour Jérusalem au temps de Jésus.

Une autre ambiance, la chaleur, les palmiers, ...

Vous allez rencontrer des personnages à la fois simples et hauts en couleur.

Un parcours autour de cette histoire de croix, dans la peau des acteurs, témoins, humains ou non humains.

Pour cela imaginez être le personnage proposé et dites ce qui lui vient, dans cette situation.

Concours :

La famille qui nous enverra une photo du plus beau livre de Pâques (original, incluant chacun.e, créatif) ou d'une croix fabriquée ensemble gagnera une "Bible des familles".

Nouveauté :

Vous pouvez retrouver plus d'idées et d'inspirations pour chaque étape !
Inscrivez-vous ici :
rachel.wolff@uepal.fr

P.S. Merci à Elise W. de Bischholtz pour l'illustration de la couverture !

Qui de vous fera la prochaine ?





Dimanche des rameaux



Texte biblique :
Evangile de Jean, ch.12 versets 12 à 19

"Tu y crois toi, à la croix ?"

Le dimanche des rameaux c'est le jour de la fête à Jérusalem, la fête pour ce Jésus, celui que certain.es appellent le Roi des juifs, le Messie, ...

Et pour cela, celles et ceux qui ont été touché.e.s par cet homme, par ses actes et ses paroles, l'honorent en lui ouvrant un chemin parsemé de branches et d'acclamations.

Lis le texte biblique.

Donnez la parole à

- un enfant témoin de la scène
- une branche déposée au sol
- un disciple de Jésus
- l'âne sur lequel arrive Jésus

A expérimenter

Prenez des bâtons solides, deux personnes les tiennent à chaque extrémité. Invitez l'un.e de vous à marcher dessus en hauteur et partagez ensuite vos ressentis.
(merci de veiller à la sécurité de chacun.e)

Créativité :

Préparez une branche décorative de Pâques qui vous rappelle ce texte et vos partages.

hosanna

Prions :

Prendre un rameau est une invitation adressée au Christ:
« Viens, Tu peux franchir les portes de la ville.
Ce que Tu dis et ce que Tu fais, je le mets dans ma vie,
Car je crois que Tu es Dieu venu m'inviter à être heureux ».

Prendre un rameau,
C'est prendre la décision de sortir à la suite de Jésus...
C'est une démarche libre, c'est un geste de croyant, un choix.

Venir chercher un rameau, le prendre, le tenir en main
Et le garder bien en vue à la maison,
C'est décider d'ouvrir la porte à l'Evangile
Et d'accueillir Dieu par des gestes concrets
à l'égard de nos frères chaque jour.
Ainsi soit-il. »

Père Charles Singer

2

Semaine sainte



Textes bibliques :

Évangile de Jean ch. 12 et 13
ch. 15 v. 18 à 27

"Tu y crois toi, à la croix ?"

A travers ces différents passages bibliques, voyagez au pays des émotions !

Doute, colère, angoisse, mensonge, haine...

Nous vous invitons à choisir l'un ou l'autre texte et à le mettre en scène.

Donnez la parole à

- **Jean 12 versets 27 à 36**
 - la voix qui vient du Ciel
 - une personne de la foule
 - un enfant
- **Jean 13 v. 21 à 30**
 - le disciple que Jésus aime
 - le morceau de pain trempé par Jésus
 - un autre disciple
- **Jean 13 v. 36 à 38**
 - Simon Pierre
 - Marie Madeleine
 - un oiseau qui passe par là
- **Jean 15 v. 18 à 27**
 - le monde
 - un serviteur
 - un maître



Créativité :

Fabriquez une cocotte à émotions



A expérimenter

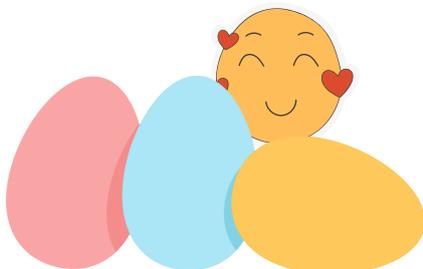
Accueillir ses émotions :

- la peur
- la tristesse
- la colère

Apprenez à les accueillir, les apprivoiser comme des petites parties de vous, qui ont besoin de votre attention.

C'est pour cela qu'elles se manifestent.

Celles et ceux qui le souhaitent, peuvent exprimer une émotion souvent envahissante ou récemment forte, la représenter, l'écrire dans le cahier et l'illustrer.



Prions :

Seigneur,
Montre-moi tes chemins.
Fais-moi connaître ta route.
Dirige moi par ta vérité.

Apprends moi,
Car tu es le Dieu qui me sauve.
Les routes du Seigneur sont celles
de l'Amour et de la Vérité.

D'après le Psaume 24



Jeudi saint

Texte biblique :

Évangile de Jean, ch.13 versets 1 à 17

"Tu y crois toi, à la croix ?"

Le lavement des pieds vous connaissez ?

Encore une histoire incroyable...

Ce Jésus adulé, honoré et reconnu

comme Maître par ses disciples,

le voilà qui lave les pieds de ses disciples.

Imaginez le contexte : marcher en sandales toute la journée,

vous voyez la tête du pied ?

Même pas peur, il leur lave les pieds !

Donnez la parole à :

- le pied d'un disciple
- Simon Pierre
- le vêtement de Jésus

Oserez-vous un geste symbolique ?

Pour celles et ceux qui le souhaitent, préparez une jolie bassine ou un joli plat avec de l'eau. On peut ajouter des fleurs, des bougies flottantes, des odeurs...

Préparez un joli torchon et à la fin du temps en famille, proposez à celles et à ceux qui le souhaitent de laver les pieds de quelqu'un.

Les plus à l'aise pourront prononcer une parole bienveillante pour accompagner ce geste symbolique.

(N'oubliez pas de vérifier que chacun.e se sente libre d'accepter ou non, c'est toujours mieux de le rappeler.)

Expérience :

Inspirez-vous du tableau ci-dessous ou d'un autre que vous imprimerez (choisissez en famille).

Laissez-vous imprégner par l'histoire, l'image.

Avec les plus grand.e.s :

Laissez résonner cette phrase de Jésus :

"C'est un exemple que je vous ai donné afin que vous fassiez, vous aussi, comme j'ai fait pour vous."

Partagez, dessinez, écrivez, ...

Avec les petit.e.s :

Les inviter à une action au service des autres.

Christ lavant les pieds des disciples - Rembrandt



Prions :

Que le Dieu d'Amour qui s'est fait serviteur en Jésus-Christ, nous accorde la force de son Esprit Saint pour le servir Lui et nos frères et soeurs. Amen.

Vendredi saint



Texte biblique :

Évangile de Jean, ch.19 versets 16 à 24

"Tu y crois toi, à la croix ?"

En ce Vendredi saint, explorons les ténèbres...
Pas d'inquiétude ni morts-vivants ni films d'horreur,
juste nos ténèbres qui sont déjà bien assez sombres !
Il paraît que ce Jésus sur sa croix est mort pour nos péchés !
C'est quoi un péché ?
La traduction signifie manquer sa cible !
Alors, quand avez-vous manqué votre cible ?
Une parole blessante ? Une critique ?
Un acte qui a pu nuire à quelqu'un ? ...

Donnez la parole à :

- un soldat
- un enfant juif de la foule
- la croix

Expérience :

Libre cours à la créativité,
donnez une feuille à chacun.e,
dessinez, collez, écrivez
une ou plusieurs expériences
où vous avez manqué votre cible.
Ensuite prenez le papier et froissez-le
pour faire une boule.
Déposez tous les papiers
dans un panier jusqu'à lundi.

Créativité:

Cette croix symbole de la lettre de cette
année, nous vous invitons à la fabriquer !
En papier, en bois, en terre, en pierre, ...
A vous de créer la vôtre !



Bénédition

Que Dieu qui nous délivre
de nos peurs et de nos angoisses,
de nos manques,
nous fortifie et fortifie l'Amour en nous,
pour nous et pour les autres !



Samedi saint

Texte biblique :

Évangile de Jean, ch.19 versets 25 à 37

Donnez la parole :
au silence !

"Tu y crois toi, à la croix ?"

Habituellement le samedi saint, il n'y a pas de célébration, c'est le temps du silence.

Aucun texte biblique dans la liturgie.

Quand un être très cher nous est repris par la mort, souvent les heures et les jours suivants, ce sont la torpeur, le vide, la solitude qui envahissent le cœur des endeuillés.

Aujourd'hui faisons silence.

Expérience :

En promenade silencieuse pendant 5 minutes :

1 mn - avancez en regardant au sol

1 mn - marchez à reculons

1 mn - avancez en regardant à droite

1 mn - avancez en regardant à gauche

1 mn - échangez vos impressions

Prions :

A tous.tes celles et ceux qui ont de la peine,
à tous.tes celles et ceux qui souffrent,
qui pleurent, ou qui ont peur,
Seigneur Tu dis : gardez espoir mes ami.e.s,
ayez confiance en Moi.
Je suis avec vous, Je ne vous abandonne pas.
Avec Ma mort sur la croix,
Je vous trace un chemin de vie.

Créativité :

Sur une jolie pierre dessinez une croix,
en souvenir d'une injustice vécue
ou d'un.e défunt.e qui vous manque.



Dimanche de Pâques

Texte biblique :

Evangile de Jean, ch.20 versets 1 à 18

Donnez la parole à :

- l'autre disciple
- l'un des anges
- le linge

"Tu y crois toi, à la croix ?"

Ce matin, le tombeau est vide !

Marie qui aimait tellement Jésus est là. Stupeur, incompréhension !

Le tombeau est vide !

Et là, devant elle cet homme, qu'elle ne reconnaît pas.

L'auriez-vous reconnu ?

Relisez de près le texte et cherchez ce qui permet à Marie de comprendre.

Activité :

Retrouvez le plaisir de buller !

Faites des bulles de savon et avec une bulle laissez exploser une de vos raisons de vous plaindre.

Envoyez dans l'espace la bulle suivante.

Activité :

La résurrection
c'est le symbole de la vie !
Pour aujourd'hui choisissez
un objet, une fleur, ...
Libre cours à votre imagination,
décorez ensemble la maison
avec tous ces symboles !



La vie est une chance, saisis-la.
La vie est beauté, admire-la.
La vie est béatitude, savourez-la.
La vie est un rêve, fais-en une réalité.
La vie est un défi, fais-lui face.
La vie est un devoir, accomplis-le.
La vie est un jeu, joue-le.
La vie est précieuse, prends-en soin.
La vie est une richesse, conserve-la.
La vie est amour, jouis-en.
La vie est mystère, perce-la.
La vie est promesse, remplis-la.
La vie est tristesse, surmonte-la.
La vie est hymne, chante-le.
La vie est combat, accepte-le.
La vie est une tragédie, prends-la à bras le corps.
La vie est une aventure, ose-la.
La vie est bonheur, mérite-le.
La vie est la vie, défends-la.

Mère Térésa



Lundi de Pâques



Texte biblique :

Evangile de Jean, ch.20 versets 19 à ch 21 v. 14

Donnez la parole à :

- l'un des disciples
- le feu allumé par Jésus
- le filet

"Tu y crois toi, à la croix ?"

Alors, tu y crois ?

Toi si tu étais à leur place ?

Ce lundi, place à un bilan de ce parcours.

Qu'as-tu compris de ces histoires ?

Aimer sans rien attendre en retour,
croire, ce serait quoi pour toi ?

Pourrais-tu avoir confiance en ce Jésus ?

Créativité

Un geste d'amour :

de façon symbolique ou matérielle (carte, cadeau, service),
montrez à une personne de votre choix votre amour.

Soyez discret.e : il s'agit d'offrir de l'amour
sans rien attendre en retour...

Expérience

Formez un cercle, main dans la main si vous voulez.

Inspirez et soulevez les bras, soufflez et baissez doucement les bras.

Terminez en tapant des pieds avec le son "hou". En Rythme.

Recommencez trois fois.

Massez-vous le ventre en formant des cercles
avec la paume des mains pendant une minute en silence.

A la fin reprenez vos boules de papier de vendredi et
jetez-les dans un brasero ou la cheminée.

Bénédition:

Que Dieu le Père des Lumières,
éclaire nos cœurs
et nous bénisse.

Qu'Il nous aide ainsi
à poser des actes de lumière
autour de nous,
en donnant de notre temps
et de nos biens aux autres.

Amen

