



La maison du daman

une brique pour l'été

Chère famille,

La famille... quelle aventure non ? Pour cette nouvelle lettre de la maison du daman, laissez-vous surprendre !

« Mais ceux qui se confient en l'Éternel renouvellent leur force.
Ils prennent le vol comme les aigles;
Ils courent, et ne se lassent point,
Ils marchent, et ne se fatiguent point. »
Esaïe 40:31 :

Pas toujours facile de concilier les différentes envies, attentes, besoins...

Entre les adultes, les enfants ou plus largement les grands-parents, le reste de la famille,...

Et pourtant, ce n'est peut-être pas si compliqué ? Oui, pas si compliqué de vivre une aventure sympa tous ensemble. Pas besoin de viser l'Everest ou un trek en Mongolie ! Peut-être qu'avec la Maison du Daman vous avez déjà expérimenté que l'aventure commence par de petits moments de rien du tout comme s'asseoir ensemble et parler d'un événement marquant, raconter une histoire comme celle de l'oncle Jules qui donnait des chocolats aux enfants mais seulement pour qu'ils les donnent au chien ...

Oui ! C'est déjà une aventure de trouver un instant commun dans nos vies bien chargées.

Alors cet été nous vous invitons à partir à l'aventure. Soyez des aventuriers ...

Pour quoi faire ? Pour pimenter votre vie de famille bien sûr, pour motiver vos enfants à vous suivre,

Pour créer des opportunités de "vivre ensemble" inter-générationnel, différent et bienfaisant.

Ou même découvrir ce qui change lorsque notre état d'esprit se déplace un peu ?

En latin le mot aventure signifie les choses qui doivent arriver.

Avec cette période de l'été vous aurez la possibilité de découvrir de quelle manière ce qui doit arriver est aussi l'occasion de re-découvrir des lieux, des habitudes, des proches.

Peut-être qu'ainsi, comme l'aigle qui prend son envol vous pourrez observer comment vos forces sont renouvelées, comment vous pourrez courir sans vous lasser, marcher sans vous fatiguer. .

On n'a pas besoin de connaître
des aventures extraordinaires dans les mers du Sud
pour avoir une vie passionnante.
Philippe Delerm



Aventures de l'été :

Prenez d'abord le temps de vous poser et de lire la lettre ensemble.

Au cours de l'été le défi sera de former des configurations familiales inhabituelles : si les frères et sœurs sont toujours ensemble avec les adultes, essayez de prendre un temps avec un enfant seul. Si les enfants sont toujours seuls privilégiez des temps tous ensemble.

A vous de choisir si vous souhaitez vivre une ou plusieurs aventures et observez ce que cela change. Consignez vos expériences par des dessins, récits, collages dans le petit carnet.

A la fin de l'été prenez le temps d'un bilan des aventures : chacun partage ce qui l'a marqué. Vous pouvez relire la lettre aussi.

*le véritable voyage
de découverte
ne consiste pas
à chercher
de nouveaux paysages
mais à avoir
de nouveaux yeux.*

Marcel Proust

Prière

Merci mon Dieu,
pour cette grande aventure qu'est la vie.
Merci pour ses possibilités,
Merci pour ses occasions,
Merci pour ses richesses :

 Tout ce qui nous est offert
 et que nous pouvons saisir
 Si nous avons les yeux ouverts
 et l'esprit attentif.

Aventures au pays du travail,
Aventures au pays de la souffrance
Aventures au pays du bonheur.

 Merci pour le don merveilleux de la vie.

Martin Luther



Petit truc ;

Pour les parents qui choisissent l'aventure du Musée, achetez d'abord une carte dans la boutique, que chaque enfant se choisit. Le défi sera ensuite de retrouver l'oeuvre dans le musée.

Quelques idées d'aventures :

- Participez aux petits cailloux semés, écrivez des messages, peignez des dessins inspirants et déposez-les au gré de vos parcours cet été.
- Composez la chanson de l'été : vous pouvez choisir un air connu ou en inventer un nouveau, y mettre des mots ou des lieux que vous aurez découverts ensemble.
- Faites la liste de votre Top 10 de challenge de l'été (se poser, regarder tel film, visiter untel, aller là bas, faire un bain de pieds, lire tel livre, bricoler, etc;..)
- Jouez toutes les décisions d'une journée des vacances aux dés : si on fait plus de 4 on tourne à droite, un double on va se baigner...
- Nuit à la belle étoile ou sous tente dans le jardin ou un champ, pique nique improvisé, feu de camp si on peut...
- Créez une capsule témoin dans une boîte en carton où vous mettrez des objets de la famille et un petit mot, que vous enterrerrez et peut être que dans 100 ans quelqu'un la trouvera.

Retrouvez ici plus d'informations :
<https://www.uepal.fr/la-maison-du-daman>
Suggérez des idées, partagez des photos :
UEPAL la maison du Daman | Facebook

En cadeau
avec cette
lettre :

un petit carnet pour noter
coller ou dessiner les
souvenirs de vos aventures !



Quelques conseils pour voyager avec des enfants, dans la joie et la bonne humeur

Crapahuter avec des enfants, ne le nions pas, modifie forcément le voyage. Et ce, quel que soit l'âge des hamhine. Alors comment bien préparer ses vacances



Mini-Docs: 100 idées pour occuper les enfants cet été!
Recettes rafraîchissantes, sorties en famille, bricoles rigolotes, jeux pour la plage... Familiscope a rassemblé toutes ses idées d'activités pour arranger les bébés



Idées d'activités en intérieur pour les 10-12 ans

Activités à faire à la maison, pour les pré-ado
Utilisez cette liste d'activités en intérieur pour pré-ado pour occuper vos enfants entre 10 et 12 ans quand ils

<https://www.familiscope.fr/sorties-famille/alsace/>

<https://www.alsace-des-petits.fr/>

<https://alsace.kidiklik.fr/bouge-ado.html>



30 microaventures en famille à vivre en France

Qui a dit qu'il fallait partir à l'autre bout du monde pour vivre de grandes aventures ? La France nous offre une fabuleuse diversité de paysages, de

T | Télérama / Aug 13, 2021



mille : " crer da

uerri, Lau le rando ts. Un livre

Quelles aventures expérimenter en famille ?

Quelles sont les 50 aventures simples, ludiques, originales et parfois surprenantes à vivre et à partager en famille ?



50 idées de jeux et d'activités à faire avec vos enfants



La maison des maternelles

Exit les tablettes et smartphones. LMDM vous dresse une liste de jouets malins qui vont réussir à capter l'attention des plus impatients pendant un trajet de...