



La maison du daman

une brique pour le cœur de l'été



Chère famille,

Au cœur de l'été, peut-être profitez vous de temps de repos ensemble ? Des temps où l'on ré-apprend à ne rien faire. Peut-être que dans cette période vous êtes dans la reconnaissance d'avoir un toit, de quoi vous vêtir, de quoi manger et de quoi subvenir à vos besoins.

Ou peut-être que cette année les vacances ce ne sera pas possible faute de moyens.

Alors que faire de cette partie du "Notre Père" qui dit "Donne nous aujourd'hui notre pain quotidien".

Cette partie qui nous invite à la reconnaissance pour tous les biens que nous possédons, pour le travail qui nous permet de vivre, et même de nous reposer de temps en temps... Mais, qu'est-ce que le pain quotidien ? Est-ce un tout petit bout de manne comme pour Moïse dans le désert ? Est-ce cinq pains et deux poissons multipliés à foison pour le nombre de convives présent ? Je suis sûre que vous avez d'ailleurs vécu ce genre d'expérience : des amis s'invitent à l'improviste et finalement on trouve assez à manger pour tout le monde.... Alors si le pain quotidien, c'était simplement ce dont j'ai besoin. Je n'ai pas besoin de me faire des plats gastronomique tous les jours pas sûre que mon corps ne le supporte. Vous êtes-vous déjà demandé ce dont vous avez vraiment besoin, ce que réclame votre corps, ce dont il ne veut plus ?

Et si dans le pain quotidien, il y avait aussi l'amour ? Nous savons que nous avons des besoins physiologiques, mais nous avons aussi des besoins psychologiques et affectifs. Si un bébé reçoit de la nourriture mais pas d'affection il se laisse mourir. Ainsi, l'Amour dans le pain quotidien, c'est important ! D'ailleurs, connaissez-vous les langages de l'amour ?*

Est-ce facile de donner de l'amour et d'en recevoir pour vous au sein de la famille ?

Si on mélangeait l'amour et la nourriture ? D'après vous, que se passerait-il si on apprenait à préparer des repas comme si on ajoutait de l'amour en plus ? Est-ce que notre pain quotidien ne serait pas plus goûteux ?

Et si notre pain quotidien était simplement notre lot d'opportunités à vivre, toutes ces possibilités de devenir un être humain meilleur au service d'une dimension Autre que lui ? Sous réserve d'avoir cet objectif là pour sa vie !

Rachel Wolff

Prier

Dieu de vie,

Merci pour tout ce qui nous est offert chaque jour
Et pour ceux et celles qui prennent soin de nous
Rends-nous attentifs à nos propres besoin
Aux besoin de chaque être qui vit sous notre toit
et de tous ceux qui croisent notre route !

Pour tes soins, ton attention, ta fidélité,
Nous te rendons grâce, Toi le pain de vie !

un Texte biblique à lire en famille

Là, dans le désert, toute la communauté d'Israël parle contre Moïse et Aaron. Ils disent : « Le SEIGNEUR aurait dû nous faire mourir en Égypte. Là-bas, nous étions assis près de nos marmites pleines de viande et nous avons assez à manger. Mais vous nous avez fait venir dans ce désert pour nous laisser tous mourir de faim ! »

Le SEIGNEUR dit à Moïse : « J'ai entendu les Israélites parler contre moi. Tu leur diras : "Ce soir, vous mangerez de la viande, et demain matin, vous aurez tout le pain que vous voulez. Ainsi, vous saurez que le SEIGNEUR votre Dieu, c'est moi." » Le soir, des caillles arrivent et elles se posent sur tout le camp. Le matin, le sol est mouillé tout autour du camp. Quand le sol redevient sec, des petits grains blancs, très fins, restent par terre.

Les Israélites regardent et se disent entre eux : « Qu'est-ce que c'est ? » En effet, ils ne savent pas ce que c'est. Mais Moïse leur dit : « C'est le pain que le SEIGNEUR vous donne à manger. Voici ce que le SEIGNEUR commande : "Chacun doit ramasser ce qui lui est nécessaire. Prenez-en à peu près une mesure par personne. Tenez compte du nombre de personnes qui vivent dans la même tente." »

» Les Israélites obéissent. Quelques-uns en ramassent plus, d'autres en ramassent moins. Ils mesurent ce qu'ils ont ramassé. Celui qui en a plus n'a pas trop à manger. Celui qui en a moins ne manque pas de nourriture. Chacun a pris ce qui lui était nécessaire.

(Exode 16, 2, 12-18, Parole de vie)



Image : Bernadette Lopez

www.evangelie-et-peinture.org / www.bernalopez.org



Pistes de réflexion

- De quel pain il s'agit pour moi quand je parle de pain quotidien ? le pain de (vie, joie, bonheur, amour, paix,)
- On peut lire à la fin du texte : "Quelques-uns en ramassent plus, d'autres moins". Est-ce que cela vous semble juste ? Comment répartissez-vous les choses dans votre famille (nourriture, attention, cadeaux,...) ? Est-ce que chacun reçoit la même chose (c'est ce qu'on appelle l'égalité) ou est-ce que chacun reçoit ce dont il a besoin (c'est ce qu'on appelle l'équité) ?



Mon pain quotidien

Le soir, avec le coucher, passez ensemble en revue le déroulement de la journée écoulée, du réveil jusqu'à maintenant. Qu'est-ce qui vous a fait du bien ? Qu'est-ce qui vous a apporté de la joie ? Est-ce que quelque chose vous a manqué ?

Avez-vous envie de faire une prière pour remercier Dieu pour cette journée ?

Mettre la main à la pâte

Pour passer un beau moment en famille, nous vous proposons de réaliser ensemble du pain et de le partager lors d'un temps que vous prendrez ensemble, par exemple en lisant le texte biblique de la manne au désert !

Recette de pain à la bière

Ingrédients :

- 3 tasses (750 ml) de farine
- 1/4 de tasse (65 ml) de sucre
- 1 cuillère à soupe de poudre à pâte (levure chimique)
- 1 cuillère à thé de sel
- 1 canette (355 ml) de bière
- 1/4 de tasse (65 ml) de beurre fondu
- 1 cuillère à soupe de miel

Préparation

Préchauffer le four à 350 °F (176 °C).

- Graisser généreusement un moule à pain de 9 par 5.
- Dans un grand bol, ajouter la farine, le sucre, la poudre à pâte, le miel et le sel. Bien mélanger.
- Ajouter la bière et bien mélanger.
- Verser la moitié du beurre fondu dans le fond du moule.
- Ajouter la pâte.
- Verser le restant du beurre par dessus.
- Faites cuire dans la grille du milieu pendant 50 à 60 minutes ou jusqu'à ce que l'insertion d'un cure-dent en ressorte propre!

Merci à Emily Huser qui nous a soufflé cette recette !

*A découvrir : Les cinq lanages de l'amour - Gary Chapman

Pour soutenir la maison du daman

Faites un don par ici :

<https://uepal.iraiser.eu/daman/~mon-don>



En cadeau avec
cette lettre :
De la poudre à lever
pour préparer votre
pain



Si ce n'est pas déjà fait, répondez
à notre questionnaire par ici :

