



## La maison du dâman

### Une brique pour Pâques

Chère famille,

Pour ces fêtes de Pâques qui approchent, nous vous proposons de méditer sur un mot qui revient souvent dans la bouche de Jésus, le mot « pardon ». Un mot qui mêle douceur et amertume, un peu comme le chocolat que nous offrons à Pâques. Ce mot est au centre du Notre Père : « pardonne-nous nos offenses comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensé ». De nombreuses autres paroles de Jésus affirment l'importance du pardon. Mais la phrase la plus incroyable au sujet du pardon, Jésus la prononce lorsqu'il se trouve sur la croix : « Père, pardonne-leur, car ils ne savent pas ce qu'ils font. » il implore le pardon de Dieu pour ceux qui le condamnent injustement, qui l'insultent, l'humilie et lui font vivre le supplice de la croix. Comment parvient-il à prendre autant de recul et à ne pas leur en vouloir ?

Gardons-nous toutefois de montrer Jésus en exemple pour forcer tout le monde à être dans le pardon ! Ce serait aussi embarrassant pour tout le monde que lorsque nous jouons les enfants l'un contre l'autre en disant : « Regarde, untel sait manger proprement, lui ! » Bien sûr, aucun d'entre nous n'irait jusqu'à dire : « Regarde, Jésus a imploré le pardon pour ceux qui l'ont mis en croix, et toi tu continuerais à m'en vouloir parce que j'ai mangé tous tes chocolats ? ». Mais certaines phrases malheureuses nous viennent vite, comme : « tu devrais oublier », « passe à autre chose », « tu es encore là-dessus ? » Des phrases que nous adressons parfois aux autres, et souvent à nous-mêmes.

"Pardonne-nous nos offenses, comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensé"



Le pardon ne se décrète pas, il ne se force pas, il advient lorsque c'est le moment. Les paroles de Jésus ne sont pas des injonctions au pardon, elles nous rendent simplement attentifs au potentiel libérateur du pardon. Pardonner, c'est déblayer le chemin de l'avenir, en sorte que tout redevient possible : se réconcilier, tout reconstruire...

Pour cette semaine sainte, nous vous proposons d'emprunter les chemins sinueux du pardon en fabriquant un labyrinthe. Ce sera l'occasion de rendre grâce pour toutes les fois que nous avons été pardonné ou que nous avons réussi à pardonner, et nous émerveiller de ce pardon que Dieu nous offre en Jésus.

### témoignage

Lorsque mon fils était plus petit et que je le surprénais en train de faire une bêtise, sa réaction consistait à faire l'autruche : il cachait ses yeux pour se dérober à mon regard. Cela m'énervait beaucoup parce que, au fond, je me reconnaissais dans sa façon de faire. J'avais du mal à reconnaître mes erreurs, en particulier devant mes enfants, et m'excusais rarement auprès d'eux. Si par exemple j'avais promis d'acheter telle chose à mon fils en faisant les courses et que je l'avais oublié, je me contentais de dire « c'est comme ça » sans m'excuser. Depuis que j'ose davantage demander pardon, j'ai l'impression que mon fils a moins de mal à reconnaître ses bêtises. Ahlala cette fâcheuse tendance qu'ils ont à nous prendre en exemple. S'ils faisaient ce qu'on leur dit au lieu de nous imiter, ce serait quand même plus simple !

Axel Imhof

# Se préparer à Pâques

## Osterputz intérieur



Si vous êtes abonnés depuis longtemps à la maison du daman, vous vous souvenez peut-être que nous vous avons parlé du "Osterputz", cette tradition qui consiste à nettoyer la maison de fond en comble avant les fêtes de Pâques. Cette année, nous vous proposons un Osterputz intérieur, de faire le ménage dans votre esprit pour pouvoir vivre pleinement ces fêtes de Pâques. Pour cela, vous pouvez vous poser les questions suivantes :

- De quoi ai-je besoin pour vivre pleinement ces fêtes de Pâques ?
- Est-ce qu'il y a quelqu'un au sein de la famille ou ailleurs à qui j'aurais besoin de demander pardon ?
- Est-ce qu'il y a quelque chose qui me travaille et que j'aimerais confier à quelqu'un ?

Cela dit, rien ne vous empêche de nettoyer aussi la maison !

"Nettoyez moi donc un peu ces fenêtres, il fera plus clair ! ( Pardon, je sors !)" ;-)



## Fabriquer un labyrinthe méditatif

Dans votre jardin, dans votre cour ou dans votre salon, construisez un labyrinthe méditatif. Sa particularité ? Contrairement à un labyrinthe classique, on ne peut pas s'y perdre. Ce labyrinthe est fait d'un seul chemin sinueux qui mène petit à petit vers le centre. Ce labyrinthe représente nos chemins de vie, qui vont rarement en ligne droite, mais qui mènent inexorablement vers Dieu.

Pour créer votre labyrinthe, utilisez ce dont vous avez à disposition.

Dans un jardin, on peut utiliser des cailloux, des branches ... Dans une cour, on peut le tracer à la craie.

Dans le salon, on peut utiliser toutes sortes d'objets (coussins, livres, ...)

Envoyez-nous vos photos !

Utilisation : avancez lentement sur le chemin tracé par le labyrinthe, depuis l'entrée jusqu'au centre.

Essayez de le parcourir de différentes manières, par exemple :

- En silence
- Avec de la musique
- En récitant le Notre Père
- Le plus lentement possible sans s'arrêter
- Les yeux bandés, guidé par quelqu'un
- Le plus vite possible à cloche pied  
(ok, ça, ce ne n'est pas très méditatif, mais on a bien le droit de s'amuser un peu !)

NB : Entre vendredi Saint et Pâques, vous ne pourrez pas parcourir ce labyrinthe, car le chemin sera bouché par des pierres !



# Vendredi Saint

Ils arrivent à l'endroit appelé « Le Crâne ». Là, les soldats clouent Jésus sur une croix.  
Ils clouent aussi les deux bandits, l'un à sa droite, l'autre à sa gauche.  
Jésus dit : « Père, pardonne-leur, ils ne savent pas ce qu'ils font. »  
(Luc 23, 33-34)



## Les pierres du pardon, partie 1

Prenez un moment pour ramasser des pierres assez grandes, plutôt foncées, au moins deux par personne. A votre retour, préparez le lieu pour vous installer ensemble. Lorsque vous serez prêt à un temps de partage, disposez les pierres. Asseyez vous confortablement autour des pierres. Vous pouvez commencer par relire ensemble la première page de cette lettre.



Expliquez ensuite à chacun la consigne suivante : choisis une pierre sur laquelle tu écris un mot ou une petite phrase (avec le stylo en cadeau) sur ta pierre. Ce mot correspond à une situation, une personne ou une pensée qui pour toi est en lien avec le pardon. Quelque chose de difficile ou douloureux pour toi. Demandez à chacun de faire cet exercice en silence. Si c'est trop difficile, mettez une douce mélodie pour créer une ambiance chaleureuse et méditative.

Il peut être difficile de nommer des choses en lien avec le pardon, notamment pour les plus jeunes (mais pas seulement). Que chacun participe à sa manière (en aidant à disposer les pierres, en écrivant/dessinant autre chose sur la pierre. Ce que les autres auront pu écrire sera sans doute très inspirant !

Enfin, disposez les pierres dans votre labyrinthe de manière à barrer le chemin. Elles y resteront jusqu'au dimanche de Pâques...

Ce temps qui sépare le vendredi Saint du dimanche de Pâques rappelle que Jésus n'est pas ressuscité immédiatement. Il est resté pendant un temps dans son tombeau. Certaines épreuves ont besoin de temps pour être traversées.

## Prière :

Des comptes à régler, nous en avons toujours,  
avec nous-mêmes et avec les autres, avec la vie et avec Dieu.

Les comptes sont réglés, une fois pour toutes,  
par le Christ qui a donné sa vie pour régler son compte  
au mal et à la division qui règnent en nous et autour de nous.

Désormais, entre Dieu et moi, entre moi et les autres  
il n'y a plus de mur de séparation d'un passé plein d'échecs et de dettes  
mais le Fils du Dieu d'amour qui, dans sa vie, sa mort, sa résurrection  
a payé les dettes pour nous en libérer.

Un nouvel avenir est possible, par la force du pardon partagé.

Amen

En cadeau avec  
cette lettre :  
*un feutre pour écrire  
sur la pierre*

# Dimanche de Pâques

Le dimanche de grand matin, les femmes se rendirent au tombeau, en apportant les huiles parfumées qu'elles avaient préparées. Elles découvrirent que la pierre fermant l'entrée du tombeau avait été roulée de côté ; elles entrèrent, mais ne trouvèrent pas le corps du Seigneur Jésus. Elles ne savaient qu'en penser, lorsque deux hommes aux vêtements brillants leur apparurent. Comme elles étaient saisies de crainte et tenaient leur visage baissé vers la terre, ils leur dirent : « Pourquoi cherchez-vous parmi les morts celui qui est vivant ? Il n'est pas ici, mais il est ressuscité. Rappelez-vous ce qu'il vous a dit lorsqu'il était encore en Galilée : "Il faut que le Fils de l'homme soit livré à des pécheurs, qu'il soit crucifié et qu'il ressuscite le troisième jour." » Luc 24, 1-7

## Les pierres du pardon, 2ème partie

La pierre qui scellait le tombeau de Jésus a été roulée pour qu'il puisse poursuivre son chemin de vie. Il est temps à présent de faire rouler les pierres qui obstruent votre labyrinthe. Vous pouvez par exemple les poser autour du cercle extérieur du labyrinthe.

Reprenez un temps ensemble, confortablement installés ensemble, choisissez le rituel que vous aimez. A nouveau en silence ou en musique (qui inspire la sérénité) prenez chacun une pierre parmi celles qui restent. Ecrivez cette fois ce que vous aimeriez qu'il y ait à la place de la difficulté écrite sur la première pierre. (Par ex. de la joie, de la paix, de l'espérance etc... ) Un mot positif et dans l'ouverture, un mot qui vous fasse pétiller, donne une sensation de lumière ou de joie, lorsque vous l'évoquez. Ensuite reposez vos pierres à côté de la première ou dessus si vous pouvez. Observez. Echangez si vous voulez à propos de la démarche : c'était facile ou non, pourquoi, ce que j'ai découvert, ce que cela change pour moi etc...

Terminez en parcourant le labyrinthe, et en récitant ensemble le Notre Père et/ou avec cette prière.

### Prière :

Je suis parti, je me suis laissé glisser  
dans le mensonge, le mal, les moqueries  
pour m'occuper seulement de moi  
et n'en faire qu'à ma tête ;  
je me suis assis dans ma paresse et je t'ai oublié !  
Et toi, tu m'aimes toujours !  
Ô la joie de revenir vers toi  
Notre Père aux bras grands ouverts !  
Jamais, oh non jamais ton amour ne se refermera !

