

## Les grands principes et points d'attention pour vivre les temps de PARTAGE :

- **Poser un cadre sécurisant la première fois et le rappeler si besoin :**  
*Parler en JE - pas on / nous /tu ;*  
*Pas de juste ou de faux, l'idée c'est d'échanger et de rappeler le droit à la différence et à la divergence d'opinions ;*  
*Éviter chuchotements /commentaires /rires etc*  
*Pas de jugements (plutôt des questions)*  
*Si des choses personnelles se partagent dans le groupe, nécessité de discrétion*  
Possibilité de proposer au groupe de dire le 1<sup>er</sup> jour ce dont les uns et les autres ont besoin pour être à l'aise et le noter (mettre la feuille au milieu pour mémoire), cette feuille devient une sorte de contrat
- **Bien gérer l'accueil/démarrage du groupe pour se poser ensemble** et pour un échange de qualité
  - (ancrage sous forme de 5-10 secondes de silence
  - ou 2-3 respirations conscientes,
  - ou s'étirer et respirer et rire ;-),
  - ou nommer ce qui a été avant,
  - ce que pourrait être l'état des jeunes avant de commencer)IMPORTANCE DE LA POSTURE (prendre ce temps au sérieux)
- **Rappeler l'intention des 2 moments** : pourquoi on est là ensemble  
exprimer ses besoins /émotions et être enrichi par l'échanges et le partage d'idées /d'expériences /de connaissances
- **Laisser la parole aux jeunes** (leur poser des questions...) pour qu'ils apprennent à se parler, à s'écouter, avec respect surtout s'il y a divergence  
Le thème partira du vécu des jeunes, pour partager ce qu'ils vivent/ observent/ entendent...
- **Clore le moment** : on peut se dire merci les uns aux autres pour ce qui a été partagé, chacun peut donner un mot/une phrase qui exprime ce qu'il retient des échanges du jour/...

## OUTILS pour mieux communiquer au sein du groupe :

- **Vérifier** (au lieu de se faire des films dans la tête) : pour savoir où vous en êtes, où le groupe en est, pourquoi tel jeune parle peu, etc.
- **Nommer** : ce que vous ressentez (tension, ennui, malaise...) pour permettre d'en parler et ne pas le fuir. Si vous le ressentez, d'autres sûrement aussi
- **Poser des questions**
- **Laisser de la place au silence**
- **Passer par l'écrit parfois**
- **Remettre le débat à plus tard** (et avoir le temps d'y réfléchir, d'en parler à l'équipe)
- **Éviter les non-dits**

**Quels sont les objectifs de ces moments de partage ? C'est quoi selon vous un moment de partage 'réussi' ? de quoi avez-vous besoin pour les animer ?**

### **Moment quotidien de partage :**

**Objectifs :** Météo du jour, programme du lendemain (veillée et moment de partage matin ou soir)

**Durée globale = 1h10** réparti en 3 temps :

1- 15 minutes : chant/intro si besoin, répartition des lieux

2- 40/45 minutes : moment de partage

3- 15 minutes: tour de table, comment se sentent les jeunes ? besoins particuliers ? leur donner la parole pour le lendemain > il s'agit d'être dynamique lors de ces discussions

Lieux d'échanges > privilégier une répartition dans le réfectoire et autres espaces communs (le moins possible dans la chambre)

### **Fil rouge des temps de partage**

**Pourquoi ?** pour garder une trace des échanges, passer par l'écrit/dessin avec le groupe, permettre aux autres de découvrir le fruit des échanges des groupes, voir l'avancée des réflexions, pouvoir y revenir

**Forme :** affichage

**Préparer :** papier vierge sur le mur pour expression libre + feutres

**Actions :** accrocher les productions des groupes de partages dans le réfectoire