



Accueil des enfants

(Taupeline peut accueillir les enfants) Bonjour les enfants ! Comment allez-vous ? Fait-il soleil ou nuageux dans votre cœur ? Connaissez-vous la météo des humeurs ? Soleil, c'est quand on est heureux. Nuageux, c'est quand on est heureux, mais pas tout à fait. Et quand on n'est pas content du tout, en colère, quel symbole pourrions-nous trouver ?

Prière

O Dieu, nous voici réunis pour te prier, pour entendre Taupeline nous raconter une histoire de la Bible. Merci pour toutes ces histoires que nous pouvons lire dans la Bible. Merci parce que nous pouvons te dire toutes les météos qui sont dans notre cœur. Amen.

Bonjour les enfants !



Aujourd'hui, j'aurais pu vous apporter une poignée de graines différentes, car le texte biblique en mentionne au moins 5 différentes !

J'ai préféré vous présenter une seule sorte de graine parmi celles-là, à savoir **la graine de Cumin**.

Lorsque vous écouterez le texte, entendez bien combien l'auteur essaie de montrer que la sagesse du paysan est grande, héritée de la sagesse de Dieu.

Texte biblique : Esaïe 28 « Sagesse du paysan, sagesse de Dieu »

« Écoutez-moi bien, faites attention à ce que je vais dire : Ne le savez-vous pas ? Le paysan qui veut semer ne passe pas tout son temps à labourer son champ, à y tracer des sillons et à y passer la herse. Mais après avoir égalisé la surface du sol, il répand les graines de nigelle, **puis de cumin** ; il met en place le blé, le millet et l'orge aux endroits qui conviennent et le blé dur sur les bords. Tel est le procédé que son Dieu lui a donné à suivre et qu'il lui a enseigné.

On n'égrène pas la nigelle en se servant d'un traîneau ; on ne fait pas non plus passer les roues d'un chariot sur le cumin. Mais c'est au bâton qu'on doit battre la nigelle et le cumin. Le blé doit être passé sous le poids du traîneau, mais pas indéfiniment. On manœuvre la roue du chariot et son attelage, mais non jusqu'à broyer le grain. Ce procédé lui aussi vient du Seigneur de l'univers, qui montre ainsi à quel point son plan est merveilleux et son savoir-faire immense. »

© Société biblique française - Bibli'O 1997

Un peu de botanique pour comprendre le texte biblique



Le cumin (mot venu du phénicien, à travers l'hébreu et le grec) est de la famille des Ombellifères. Originnaire de la région méditerranéenne, la plante du cumin s'est de bonne heure répandue en Asie occidentale. Elle se cultive largement en Palestine.

Herbe annuelle, ses fleurs sont blanches, rosées ou purpurines.

Les graines sont encore aujourd'hui battues au fléau (Esaïe 28 versets 25 et 27) ; elles ont une saveur aromatique amère et sont stomachiques, stimulantes et carminatives.

Attention à ne pas confondre **carvi et cumin** ! S'il y a bien deux épices que l'on confond en permanence, c'est bien le carvi et le cumin. La confusion se retrouve partout : dans les livres de cuisine, chez les professionnels de l'alimentation et de l'industrie agroalimentaire.

Par exemple, le carvi sert, entre autres, à parfumer le fromage comme le gouda et le munster, et bien, sur les étiquettes, il est très souvent mentionné « cumin » et non « carvi » ! Certes, les deux épices ont en commun un aspect assez similaire et certaines vertus pour la santé commune.

En dehors de cela, les deux graines n'ont rien de commun.

Quelles sont les différences entre les deux épices ?

Le cumin est une petite plante que l'on cultive principalement en Inde, même si on la retrouve sur une grande partie du pourtour méditerranéen. La plante donne des graines une fois par an.

En revanche, le carvi est une plante bisannuelle qui pousse à l'état sauvage sous des climats beaucoup plus rudes que le cumin, comme en Europe de l'Est par exemple.

Le cumin est une épice à forte saveur chaude, alors que le carvi serait plus subtil. La principale différence de goût est que le carvi est plus anisé, frais, et sucré que le cumin. C'est la principale différence entre les deux épices qui, à ce niveau, n'ont rien à voir, il suffit de les goûter pour s'en apercevoir immédiatement.

Le cumin est une graine verdâtre et longiligne, alors que le carvi est une graine plus arrondie et plus foncée que le cumin.

Questions d'émerveillement de Taupeline



1) Ce texte ressemble à une prière de louange affirmant combien Dieu a « un plan merveilleux et un savoir-faire immense » (traduction français courant). Je me demande ce qui met mon cœur en joie, en météo « soleil » ? N'est-ce pas la beauté naturelle ou une œuvre d'art ?

2) Les enfants, aidez-moi à dire ce qui est beau autour de vous, car moi, je ne vois pas grand-chose !

3) Il paraît que sur terre on mange certains plats avec du Cumin ? Qui a déjà goûté ?

Activités

Idées 1 Recette : Sablés sans gluten au cumin - Merci à « Faustine aka Tweet »

Source <http://www.tweet.fr/sables-sans-gluten-cumin-graines-oignon-noir/>



Idée 2 Teinture des œufs de Pâques en jaune grâce au cumin



Source Écohabitation

<https://www.ecohabitation.com/guides/3226/activite-de-paques-une-teinture-100-naturelle-et-non-toxique/>

Chanter (au choix)

- Toute ma vie chante (Recueil Arc-en-ciel 709)
- Du lever du soleil (Recueil Arc-en-ciel 712)