



# Observer le vol d'un oiseau

*Est-ce qu'il plane ou est-ce qu'il bat des ailes ?*

Le **vol plané** est, pour un oiseau, l'action de se déplacer en planant dans les airs. Le principal risque du vol plané est de s'écraser au sol, c'est pourquoi il doit toujours être accompagné de vol battu.



Le **vol battu** est, pour un animal doté d'ailes, l'action de voler par le biais d'un battement répété de ses ailes. C'est une succession de mouvements des ailes, un abaissement simultané des ailes par paire. C'est cet abaissement rapide qui donne l'impression que l'animal « frappe » l'air sous ses ailes, qu'il le « bat », d'où l'appellation de vol battu.

Le battement des ailes engendre une dépression de l'air situé sous le corps de l'animal, dépression qui engendre à son tour la portance nécessaire au vol soutenu.

Pour ne pas s'écraser au sol, les oiseaux sont contraints d'inventer de nouvelles techniques comme :

- Le vol à voile est une variante du vol plané mettant à profit les vents ascendants. Différents oiseaux comme le condor emploient ce type de vol.
- Certains oiseaux comme le merle ou le pivert effectuent un vol tendu avec battement d'ailes continus.
- Le pinson n'emploie pas un vol plané permanent, mais plutôt un vol en vagues comportant uniquement des phases de vol plané.
- Les oiseaux migrateurs économisent leurs forces en effectuant un vol en formation triangulaire : l'oiseau suiveur récupère la composante ascendante de l'oiseau précédent, en alternant les battements d'ailes par rapport à lui.



*air*





# Plus Grand

*Pour te relier à plus Grand que les arbres, la nature ou le ciel, il y a toutes sortes de manière*

À ce poste tu peux te relier au Tout Autre avec ton corps.

*Dieu, on ne le voit pas, mais en ouvrant grand les portes et les fenêtres. Il se faufile dans toutes les pièces de la maison.*

Quand on ouvre les portes et fenêtres de la maison au souffle d'air.

Il y a alors comme une fraîcheur qui remplit la maison de la cave au gâletas - Ce n'est pourtant pas toujours agréable d'ouvrir grand sa maison !

Parfois, on trouve l'air trop froid ou trop chaud, parfois les fenêtres et les portes claquent. Ce souffle peut même bousculer nos rangements ou nos arrangements !



Tu es toi aussi une maison, ouvre grand tes narines, inspire lentement, profondément.

Puis expire en laissant l'air sortir par ta bouche.

Inspire mmmffff... que c'est bon ! Expire pffff... laisse aller !

*air*

