

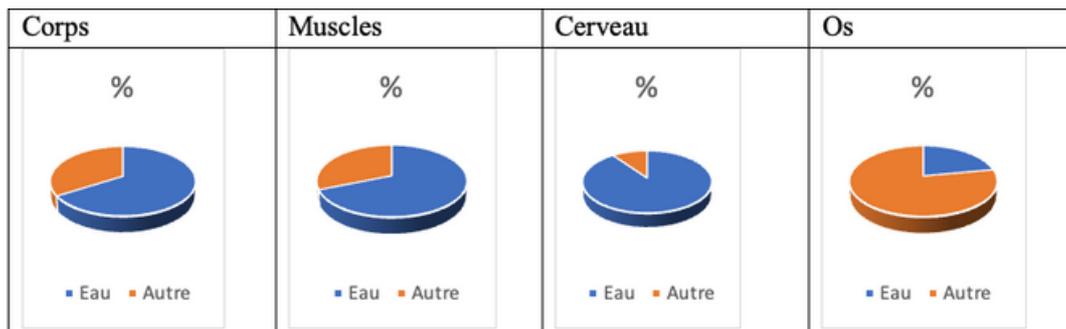
Tout ce qui vit a besoin d'eau (2)



Poulet = 72% ; Grain de blé = 14% ;
Aubergine = 92% ; Poisson = 70% ;
Insecte = 60 % ; Grenouille = 78% ;
Nous = 66%

Pour tous les animaux et les végétaux, l'eau est un besoin vital. Elle est même un constituant essentiel de tous les organismes vivants (animaux 60% et végétaux 75% en moyenne).

Chez l'être humain, elle constitue environ le 66% de notre corps : 75% des muscles, 90% du cerveau et 22% des os.



Le flux permanent de l'eau qui irrigue toutes nos cellules permet l'apport de nutriments et le transport des déchets et des toxines vers les reins, qui les filtrent. Notre corps évacue, par la respiration, la transpiration et les excréctions, environ 2.5 l d'eau par jour. Si cette perte n'est pas compensée, cela peut être dangereux pour la santé ; à plus de 15% de perte, cela peut entraîner la mort ! Un être humain peut survivre 10 à 15 jours sans manger, mais seulement 2 à 3 jours sans boire. Pour nous le rappeler, l'organisme a inventé un signal d'alarme efficace : la soif.



Jésus, Source d'eau vive

L'histoire que je vais vous raconter se trouve dans la Bible.

Elle se passe il y a très très longtemps, dans un pays qui s'appelle la Samarie. C'est un pays où il y a des collines, des villages comme celui de Sychar où se déroule notre histoire.

Il y fait parfois très chaud, car c'est aussi le désert. Rien ne pousse, il n'y a pas d'eau comme on en a aujourd'hui au robinet. Et sans eau, pas de vie.

Pour avoir de l'eau, les habitants du village doivent aller au puits. Chaque jour il faut marcher. Un puits, c'est un trou, profond, et tout au fond, il y a de l'eau. Il faut un seau ou un récipient pour aller prendre de l'eau. Et tous les jours, les femmes du village se retrouvent là, pour l'eau mais aussi pour parler entre elles.

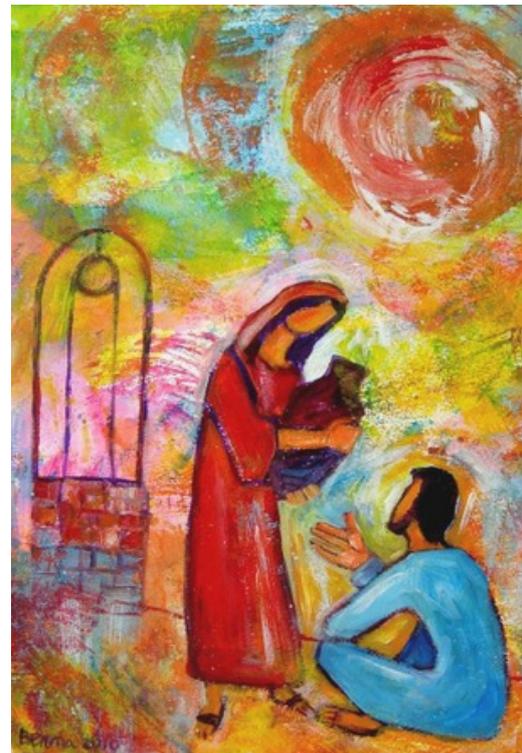
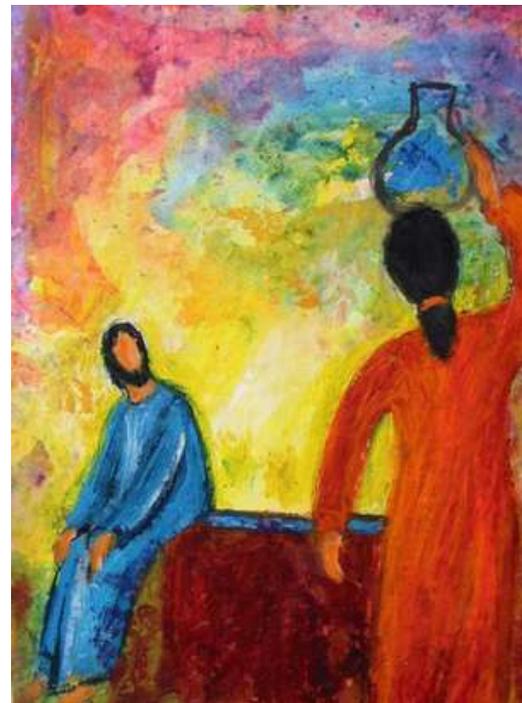
Ce jour-là, il est midi, le soleil tape très fort. Jésus est près du puits. Il est seul aussi. Ses disciples sont allés chercher à manger au village.

Il y a une femme qui arrive près du puits, on ne sait pas son nom, on l'appelle "la Samaritaine", celle qui habite la Samarie. Elle est seule. Près du puits et dans sa vie.

Lui, il est fatigué, il a soif. Il s'adresse à la Samaritaine et lui dit : Donne-moi à boire.

La femme est surprise. Dans son pays, les hommes ne parlent pas avec les femmes. Et en plus, cet homme n'est pas d'ici, il est juif, et les juifs et les samaritains ne s'aiment pas.

Si tu savais qui je suis, dit Jésus, c'est toi qui me demanderais à boire ! Toi tu viens chercher de l'eau pour la boire, pour laver tes vêtements, pour laver ta maison. L'eau que je te donnerai est une eau qui te remplira le cœur de joie et d'amour. C'est une eau vive qui coule en toi et qui vient de Dieu. Elle est toujours présente en toi si tu l'accueilles dans ton cœur.



eau

