

Enraciné comme un arbre



Si les arbres n'avaient pas de racines, ils s'envoleraient je ne sais où !

Psaume 1

Avec ce que Dieu m'apprend, je suis comme un arbre bien enraciné.

À ce poste fais l'expérience d'être quelques instants un arbre.

Pour se faire, mets-toi pieds nus et choisis un endroit où tu te sens bien.

Ancre tes jambes au sol. Tes bras sont maintenant comme des branches qui sortent de terre et s'élèvent jusque vers le ciel. Ouvre large tes bras et tes mains pour accueillir les oiseaux, puis rassemble-les pour leur offrir un nid.

Le vent qui se lève te pousse tantôt de gauche à droite puis d'arrière en avant, pourtant tu restes bien ancré au sol.

Tes pieds sont comme les racines de l'arbre.

Alors que tu bouges les orteils, sens-tu la fraîcheur du sol te chatouiller ?
Imagine-les qui s'enfoncent dans le sol et puisent dans la profondeur de la terre ce dont tu as besoin...



Après cette expérience, peux-tu dire quel genre d'arbre tu es, et de quoi ton arbre se nourrit pour être verdoyant ?



terre

