

Confection d'un pain

Pour cette activité nous vous proposons la confection d'un pain ou plutôt de la pâte pour un pain que chaque famille fera cuire chez elle. Choisissez la recette que vous avez l'habitude d'utiliser, que vous trouvez sur internet ou qui vous semble la plus appropriée à l'activité.

Important : n'oubliez pas d'annoncer la fois d'avant qu'à la prochaine rencontre vous allez « mettre les mains à la pâte » et que chaque famille doit apporter avec elle un certain matériel : saladier, moule à cake, torchon de cuisine... selon vos recettes. Pour le jour J, prévoyez un peu de matériel supplémentaire que vous pourrez prêter au cas où des familles oublieraient.

N'oubliez pas d'acheter tous les ingrédients pour la quantité de familles que vous avez en général et de prévoir même pour 2-3 en plus. Pensez aussi à avoir tout le matériel nécessaire pour l'aide à la cuisine tel qu'une balance, des cuillères ... et de remplacer par exemple le couteau pour faire les croisillons dans la pâte par des piques à brochette.



Une variante sympa : mettez toute la farine dans un gros récipient commun et chacun vient puiser sa farine dedans (prévoir quelques gobelets pour puiser). Mettre en avant le fait de partager ce bien qui est commun, puis de mettre les mains à la pâte, pétrir, pour en faire quelque chose que l'on va pouvoir partager en famille.