



## La tempête apaisée



Biblique

Jésus est en chemin. Les récits avant et après ce passage nous le décrivent en action : guérissant, libérant, appelant à la vie.

23 Jésus monte dans la barque et ses disciples l'accompagnent.

24 Tout à coup, une grande tempête se met à souffler sur le lac. Les vagues vont bientôt recouvrir la barque,

Et Jésus dort.

25 Les disciples s'approchent de lui, ils le réveillent en disant :

- Seigneur, sauve-nous ! Nous allons mourir !

26 Jésus leur dit :

- Pourquoi est-ce que vous avez peur ? Vous n'avez pas beaucoup de foi !

Alors il se lève, il menace le vent et l'eau, et tout devient très calme.

27 Les gens sont très étonnés et ils disent :

- Qui donc est cet homme ? Même le vent et l'eau lui obéissent !

28 Jésus arrive de l'autre côté du lac, dans le pays des Gadaréniens.

Matthieu 8 : 23-28, Bible en français fondamental

Scène d'horreur qui frappe quand tout semble au beau fixe et que tout « marche » à merveille. Les disciples doivent être encore grisés par les miracles vécus...

Jésus se laisse heureusement réveiller. Son intervention calme et interrogatrice veut ouvrir à une autre perspective : laisser un espace pour l'irruption du divin.

Pouvoir trouver le sommeil quand tout va mal dénote d'une capacité de lâcher prise et de confiance. Jésus semble s'être entièrement abandonné à Dieu.

Jésus est totalement maître de la situation : Sa parole apaise les éléments déchaînés.

☀ Le récit nous invite à briser un cercle infernal : fonder notre vie sur ce que l'on voit, peut contrôler, sur nous-mêmes et notre savoir/savoir faire. Plusieurs des disciples étaient pourtant des pêcheurs expérimentés et ce ne devait pas être la première fois qu'ils vivaient un orage sur ce lac. Pourtant face à cette tempête, ils ne contrôlaient plus rien. Jésus pourtant attire l'attention qu'il existe des réalités autres, sur lesquelles on peut compter dans les tourmentes. Il y a cette foi, confiance profonde au-delà des preuves d'être là pour quelque chose, que Dieu est embarqué avec nous dans l'aventure de la vie – même si par moments on a l'impression qu'il « dort ». Ce que nous vivons fait sens, a un sens. Nous entendons dans ce récit la peur des disciples. Nous partageons nos peurs. Remises au Christ, nous découvrons que nos peurs peuvent se calmer, s'apaiser et qu'on peut parvenir sur l'autre rive sain et sauf.



## La tempête apaisée

Narration en cercle au moyen d'objets symboliques

(Matthieu 8: 23-27)



Narration  
en cercle

Matériel nécessaire à l'animation (à préparer avant la rencontre) :

Nappe ronde en tissu bleu uni

Ballons de décoration allongés dans les tons bleus remplis d'eau.

Conseil pratique : d'abord distendre le ballon en le gonflant, puis laisser sortir l'air et remplir modérément d'eau. Bien fermer. A préparer avant la rencontre, mais pas trop de jours à l'avance car les ballons distendus deviennent poreux au bout de quelques jours.

Barque brune, pliage cf. marche à suivre ci-jointe

Feutres noirs

Grande bougie / allumettes

### Animation

*S'asseoir en cercle autour d'une nappe ronde en tissu bleu.*

*Moment d'échange :*

- Est-ce que ça vous est arrivé d'avoir une grosse peur ?
- De quoi vous arrive-t-il d'avoir peur ?
  - *Si vous prenez le récit dans le cadre de la fête du souvenir (êtres chers qui sont morts), suite à la visite au cimetière ou parce qu'il y a des questions relatives à la mort dans le groupe, ce sera l'occasion de parler de ce qui fait peur en lien avec la mort...*

*Inscrire les réponses au feutre indélébile sur un ballon bleu allongé et rempli d'eau au préalable ; une réponse par ballon.*

*Poser les ballons sur la nappe.*

*Inviter les enfants à se lever, à saisir les bords de la nappe des deux mains et à agiter doucement la nappe.*

Animateur : quand on a peur, tout s'agite dans notre tête, on ne pense plus clair, on voit la peur grosse comme une montagne. C'est parfois aussi comme si on était en mer, à tanguer sur les flots... la peur peut nous faire perdre pied : c'est comme si tout se mettait à bouger, il n'y a plus rien de stable.... et on panique... c'est plus fort que nous, on n'arrive plus à contrôler ce qu'on ressent.

*Espace pour exprimer les émotions ressenties quand on a peur : chaque enfant à tour de rôle peut prendre la parole ; leur intensité est signifiée par les mouvements que cela produit : l'enfant qui s'est exprimé montre comment ça fait et tous suivent ressentent avec lui et s'associent au mouvement donné.*

Animateur : Vous pouvez poser la nappe doucement sur le sol, au milieu de cercle et je vais vous raconter une histoire de grande peur qui est arrivée un jour à un groupe d'hommes grands et forts.

L'histoire se passe dans le nord du pays d'Israël, au bord du lac de Galilée  
*(geste de la main pour englober la nappe bleue)*

Jésus est très populaire : il paraît que c'est quelqu'un d'extraordinaire. Beaucoup disent qu'il est inspiré par Dieu. En tout cas, ce qu'il raconte sur Dieu est passionnant. En plus il a toujours un mot gentil pour chacun, un geste pour rassurer, donner l'espoir, guérir...

Ce jour-là. En tout cas, c'est ainsi que Matthieu son disciple, l'a raconté, il avait eu une longue et fatigante journée. Il voulait se rendre encore sur la rive opposée du lac, où il voulait rencontrer d'autres gens. Mais il se fait tard et c'est trop long de faire le tour du lac à pied. Il demande si on peut lui trouver une barque.

Ses amis, les disciples se mettent à la recherche de quelqu'un qui pourrait leur mettre sa barque à disposition.

*Barque en pliage papier bru : déplier dernière étape.*

La barque est trouvée et se balance doucement à quai.

Jésus invite ses disciples à y monter (*inscrire noms des disciples sur la coque*)

Et vous, voulez-vous monter aussi pour voir comment l'histoire continue ?

*Inscrire le prénom des enfants aussi sur la coque de la barque.*

Enfin tout est prêt. On hisse la voile et la barque se met à voguer doucement sur les flots.

*Inviter les enfants à prendre le bord de la nappe en mains et à doucement agiter la nappe)*

Jésus s'endort bercé par le rythme du bateau qui vogue...

*Reposer la nappe.*

Les amis de Jésus papotent, rigolent et se détendent. Plusieurs sont pêcheurs de métier. Le lac, eux ils connaissent et sont très à l'aise.

Mais voilà que bientôt le vent se lève, de gros nuages noirs s'amoncellent et recouvrent rapidement le ciel.

- Il y a de l'orage dans l'air. Il nous faut regagner le bord au plus vite, dit un connaisseur.
- Ça ne sert à rien de faire demi-tour, on est déjà au milieu de lac, autant avancer, dit un autre.

Le vent souffle de plus en plus fort.

*Les enfants peuvent se lever, reprendre les bords de la nappe en mains et l'agiter plus fort... suivre le récit...*

- Les vents nous poussent en sens contraire, baissions les voiles et ramons ; ça ira plus vite.
- Mais on n'avance pas.... Dit l'un d'eux d'une voix angoissée.
- Si on s'y met à fond, on y arrivera, dit l'optimiste de service.

Les vagues deviennent impressionnantes, elles claquent sur la coque et à chaque fois de l'eau entre dans la barque. Elle monte, elle descend, elle tanguent... ça donne le mal de mer...

- Est-ce que la barque tiendra le coup ? dit quelqu'un  
*Ajouter vague-ballon où est inscrit : peur que la barque se casse*
- Je n'ai encore jamais connu une tempête pareille ! dit un des pêcheurs  
*Ajouter vague ballon : peur de l'orage*
- J'ai très peur !  
*Ajouter vague-ballon : peur de ne pas s'en sortir*
- On va couler !  
*Ajouter vague-ballon : peur de mourir*

Et c'est la panique à bord....

*Agiter le tissu à presque faire chavirer la barque...*

L'un d'eux tout à coup s'écrie :

- Mais où est donc Jésus ?

Consternation : mais il est là et il dort !!!

- Seigneur, sauve-nous ! nous allons mourir ! crient-ils

Jésus se réveille et les regarde tous tour à tour.

*Poser la nappe. Allumer une bougie et la placer vers la barque.*

Il leur parle calmement :

- Mais pourquoi avez-vous peur ? Pourquoi n'avez-vous pas confiance ?

Les disciples retiennent leur souffle...

Alors il se lève, se tourne vers les éléments déchaînés : il fait « chuuut » au vent (mettre doigt sur la bouche et faire le « chut »). Le vent cesse de tourbillonner. Il se tourne vers les eaux et fait « chuuut ». Les vagues s'apaisent. Le calme revient.

Les disciples sont sans voix...

*Bref moment d'échange :*

*Qu'est-ce qui est arrivé ensuite ?*

*Qu'est-ce qui peut aider contre la peur ?*

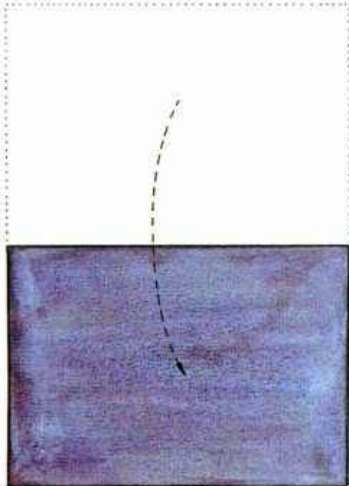
*Peut-on surmonter sa peur ou la faire diminuer ? comment ?*

Matthieu, le disciple de Jésus qui était dans cette barque raconte que les disciples sont restés sans voix. Ils se demandent : qui est donc cet homme pour avoir le pouvoir de calmer même la tempête et la fureur des eaux déchaînées?

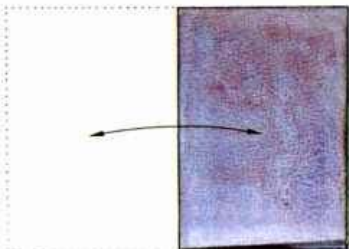


## Modèle de fabrication d'une barque

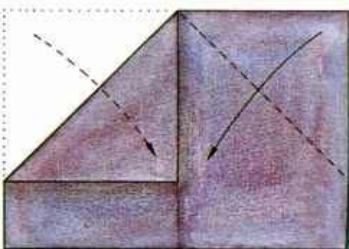
1. Posez la feuille devant vous afin qu'elle soit à la verticale et pliez-la en deux dans le sens de la longueur. Aplatissez bien le pli.



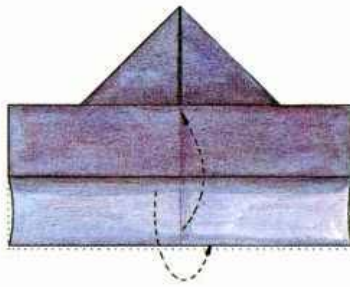
2. Maintenant, pliez le papier dans le sens de la largeur. Une fois le pli bien marqué, ouvrez la feuille. Vous avez obtenu une ligne médiane.



3. Rabattez le coin supérieur gauche fermé vers la médiane. Puis, procédez de la même manière avec le coin droit. Les deux triangles doivent être l'un contre l'autre.

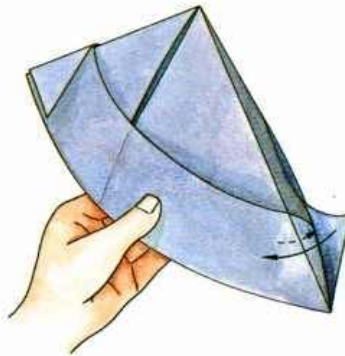


4. Rabattez la bande supérieure de papier située sous les triangles le plus loin possible vers le haut.



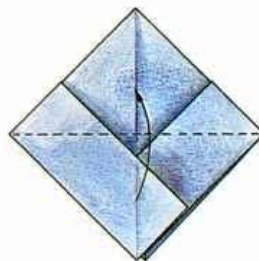
5. Retournez votre pliage et procédez de la même manière avec l'autre bande de papier.

6. Glissez votre main à l'intérieur de la forme triangulaire et écartez légèrement le papier. En même temps, glissez les extrémités de la bande de papier l'une sous l'autre. Vous avez obtenu un chapeau en papier. C'est la forme de base de votre barquette.

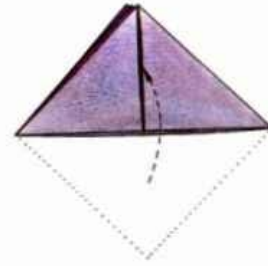


7. Rabattez les deux points inférieurs du chapeau l'une contre l'autre de manière à ce qu'il se referme. Aplatissez bien les bords supérieurs en oblique afin d'obtenir un carré sur la pointe.

8. Pliez la pointe située au-dessus vers l'angle supérieur fermé du carré. Marquez bien ce pli.



9. Retournez votre pliage et pliez l'autre pointe vers le haut de manière à former un triangle.



10. Votre papier ressemble à nouveau à un petit chapeau. Glissez votre main à l'intérieur du triangle et écartez-le jusqu'à ce que les deux points inférieurs soient l'une contre l'autre. Marquez bien tous les plis. Vous avez à nouveau obtenu un carré sur sa pointe.

11. L'angle supérieur du carré est traversé par une médiane. De part et d'autre de cette ligne, vous avez deux fines pointes. Tirez-les avec le pouce et l'index jusqu'à ce que la barquette soit à plat sur la table. Aplatissez tous les plis.



12. Pour que votre barquette puisse flotter, écartez légèrement l'ouverture située en-dessous.





## Matériel à disposition au CIDOC

Matthieu 8.23-27

### Enfant

**50 [cinquante] histoires courtes pour les petits et les grands.** - Paris : 7 ICI Éd., 2001. – 212 p.

**Cote:** 10B-18.101.1-2

**Célébrations pour adultes et enfants : présentation de 13 réalisations paroissiales avec des enfants de 5 à 7 ans** / Marc Peter ; Catherine de Vargas. – Lausanne : AREC, 1987. – non paginé

**Cote:** 10B-06-7

**Jésus dans la tempête** [Diapositives] / Kees de Kort. - Hilversum : Docete, [s.d.]. – 12 dias

**Cote:** Pb-2

**Jésus et la tempête** [Dessins pour le kamishibai] / [Nick Butterworth] ; [Mick] linkpen]. - [S.l.] : [LLB], [s.d.]. – 12 planches

**Cote:** 0811/38

**Jésus dans la tempête** [Enregistrement vidéo] / Kees de Kort ; réal. par TVP Cortaillod. – In: *la Bible en images*. 3. - Bienne : Société biblique Suisse, 1993. - 1 cassette vidéo VHS(5 x 5')

**Cote:** V-1-14

**Noël. Miracles** [Enregistrement vidéo]. - [S.l.] : Mima Project, 1990. – 1 cassette vidéo VHS (2 x 25') (Superlivre ; 1)

**Cote:** V-1-66/1

**Souris raconte la tempête apaisée (La)** [Diapositives]. - Chavannes-de-Bogis : CEPA, [s.d.]. – 32 dias (7')

Une souris, égarée sur un bateau, raconte comment elle a vu Jésus calmer une terrible tempête.

**Cote:** 4840

**Sur le chemin, pour les 3 à 9 ans. Livre n° 2, Leçons: Les cadeaux de Noël, le pouvoir de Jésus.** - Paris : Librairie 7 ici ; Cléon d'Andran : Excelsis, 2001. –

**Cote:** 10B-01.101-32/2

**Tempête apaisée (La)** / Bernard Hubler. - Strasbourg : Signe, 1998. – non paginé  
Ouvre les yeux

**Cote:** 10B-03.102-6/6

**Tempête apaisée (La)** [Diapositives] / Bernard Hubler. - Strasbourg : Signe, 2000. – 12 dias

**Cote:** Es-3

## Adolescence

**Catéchisme en dialogue: cahier du catéchète. 1** / Pierre Paroz. - Berne : U.S.B.J., 1994.  
– non paginé  
**Cote:** 10C-003-4/1

**Catéchisme en dialogue: Fiches des catéchumènes 5e année** // Pierre Paroz. - Berne : U.S.B.J., 1995. – non paginé  
**Cote:** 10C-003-4/3

## Adulte

**Croire: avec vingt personnages de l'Évangile** / Ambroise-Marie Carré. - Paris : Les Éd. du Cerf, 2004. – 120 p.  
(Épiphanie)  
**Cote:** 11-109-50

**Matthieu: le théologien** / Jean Zumstein. - Paris : Ed. du Cerf, 1987. – 67 p.  
(Cahiers Evangile ; 58)  
**Cote:** 1-100-47/58/1

**Message du Christ (Le): 22 reproductions en couleurs tirées du manuscrit de la cathédrale d'Aix-la-Chapelle** / comment. d'Anselm Hertz. - Paris : Cerf, 1984. – 49 p.  
**Cote:** 17-101-34

**Miettes de la Parole** / Carlo Maria Martini ; trad. de l'italien par Gabriel Ispérian. - Saint-Maurice : Éd. Saint-Augustin, 2004. – 268 p.  
**Cote:** 11-109-53

**Récits de miracles chez Matthieu (Les).** – In: Biblia, no 6(2002)  
**Cote:** R10-06-2002