



## 3.8. Animation créatrice

### Confection d'un pain

Si vous souhaitez que les enfants repartent à la fin de la rencontre avec leur pain cuit, voici une recette express et la manière de procéder.

#### Matériel

- Ingrédients pour la confection des pains
- Pâte à pain de réserve
- Plats creux en suffisance (ou demander à chaque famille d'en apporter pour leurs enfants)
- Sceau et linges pour le lavage des mains après l'atelier
- Papier sulfurisé
- Post-it et cure-dents
- Pattes pour le nettoyage

#### Recette

Ingrédients pour un pain :

- 20 g de levure fraîche
- 260 ml d'eau tiède
- 500 g de farine
- 1 cc de sel

Instructions :

- Mélanger la levure avec l'eau
- Ajouter la farine et le sel
- Pétrir jusqu'à l'obtention d'une pâte lisse
- Former une boule et l'humidifier avec un peu d'eau
- Faire lever la pâte pendant 15 minutes
- Placer la boule sur une grille de four recouverte de papier sulfurisé
- Cuire pendant 25 - 30 minutes à 240° C

#### Comment procéder ?

Débuter votre rencontre par la confection de la pâte à pain. Ainsi, pendant la rencontre, la pâte aura le temps de reposer et de cuire. L'idéal est que l'un·e d'entre vous reste en dehors de l'animation pour cuire les pains pendant que la rencontre se déroule. Ainsi, les enfants repartiront avec leur pain cuit à la fin de la rencontre.

- Disposer les tables en U et placer des plats creux à bonne distance les uns des autres
- Chaque enfant, aidé de leurs parents, s'installe devant un plat
- Depuis le centre de l'îlot, les moniteurs·trices distribuent au fur et à mesure les ingrédients nécessaires déjà mesurés en portions
- Chaque enfant pétrit la pâte dans son plat
- Quand la boule de pâte est prête, demander à l'enfant de faire un dessin distinctif sur son pain
- Inscrire le prénom de l'enfant sur un post-it et le coller sur un cure-dent
- Planter le cure-dent dans la pâte et laisser reposer 15 minutes
- Cuire le pain jusqu'à ce que le fond soit bien dur.