

## Jonas et le ricin

- Le nom de la plante est mentionné une seule fois dans la Bible : Kikayôn

L'histoire et le contexte :

Jonas a quitté la ville de Ninive. Il trouve abri dans une hutte avec un arbre protecteur, qui donne de l'ombre.

Il est joyeux. Mais l'arbre meurt, à cause d'un ver qui mange les racines. Il se trouve dans une situation difficile, de crise. Quelque chose lui tombe sur la tête.

Il vit une nouvelle épreuve et prend du temps pour comprendre la situation. Il ne comprend pas tout de suite le message. C'est difficile de vivre avec les humains.

Il faut un temps pour réfléchir. Dieu parle avec Jonas.

Idee: aller d'une difficulté, de la colère, vers une compréhension pour mieux vivre avec les autres.

Déroulement:

1. Bricolage piège à rêves
2. 3 ateliers autour de la difficulté, la colère
3. calme et goûter sous la tente

**Bricolage accueil** : un piège à rêves, attrape-rêves

**Histoire de Jonas. montrer avec les images de Kees de Kort**

**Atelier 1:** parcours pieds liés, passer au-dessus, sous...pour montrer la pénibilité.

**Atelier 2:** discussion autour de l'apaisement de la colère. Rappelez-vous la dernière fois où vous avez été en colère, comment avez-vous fait pour vous calmer, de quoi a-t-on besoin petit et adulte pour retrouver son calme: doudou, câlins, s'éloigner, chanter, respirer, marcher, se cacher...

**Atelier 3:** atelier yoga, avec postures liées aux animaux, à la nature

**chanson sur la colère avec danse en plus :**

<https://www.youtube.com/watch?v=RKnDommGm6k>

**On se retrouve sous une grande tente hospitalière pour vivre un temps de bénédiction et déguster un petit sirop tous ensemble.**