La bénédiction dans la Bible

La première parole adressée par Dieu à l'homme et à la femme est une bénédiction. *« Dieu les bénit et leur dit : Fructifiez et multipliez-vous » (Genèse 1, 27)*

Abraham reçoit une bénédiction qui lui est destinée, mais qui va aussi le dépasser. Dieu lui dit : *« Je te bénirai… En toi seront bénies toutes les familles de la terre. » (Genèse 12,2-3)* Cette bénédiction est donc contagieuse.

Les mains du père de famille deviennent relais de la bénédiction. Isaac bénit Jacob, Jacob bénit Joseph…

Dieu demande à Moïse et à Aaron de bénir les fils d'Israël. *« Le Seigneur dit à Moïse : Parle à Aaron et à ses fils et dis-leur : Voici en quels termes vous bénirez les fils d'Israël : « Que le Seigneur te bénisse et te garde, qu'il fasse pour toi rayonner son visage. Que le Seigneur te découvre sa face, te prenne en grâce et t'apporte la paix. » Ils poseront ainsi mon nom sur les fils d'Israël et moi je les bénirai. »* (Nombres 6, 21-22)

Dans la famille de Ruth, chacun bénit l'autre et invoque sur lui la bénédiction du Seigneur. C'est très bon signe.
Noémi bénit Booz : *« Béni soit celui qui t'a reconnue » (Ruth 2, 19)*
Booz bénit Ruth *: « Bénie sois-tu du Seigneur, ma fille… » (Ruth 3, 10)*

David bénit Abigaïl et lui adresse un des plus beaux compliments de la Bible : *« Béni soit le Seigneur qui t'a envoyée aujourd'hui à ma rencontre. Béni soit ton bon sens, bénie sois-tu toi-même. » (1 Samuel 25, 32-33)*

Elisabeth bénit Marie quand elle vient la trouver : *« Tu es bénie entre toutes les femmes et Jésus le fruit de ton sein est béni. » (Lc 1, 42)*

Jésus bénit ses disciples. C'est la toute dernière parole qu'il leur adresse avant l'ascension. *« Puis Jésus les emmena jusque vers Béthanie et, levant les mains, il les bénit. Or, comme il les bénissait, il se sépara d'eux et fut emporté au ciel. Eux, après s'être prosternés devant lui, retournèrent à Jérusalem pleins de joie, et ils étaient sans cesse dans le temple à bénir Dieu. (Luc 24, 30-53)*

C'est quoi la bénédiction ?

Bénir vient du latin *bene-dicere,* « dire du bien ». En bénissant, on prononce sur l'autre une parole qui implique Dieu et sa vie donnée en surabondance. La bénédiction vient de plus loin que nous, on ne saurait se la donner soi-même, elle est toujours reçue ou transmise au nom de Dieu.

Qui peut bénir ?

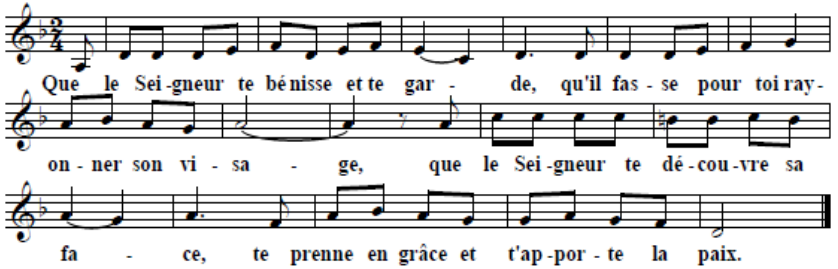
Tout le monde peut bénir.

Comment bénir ?

C'est tout simple, il suffit d'imposer les mains ou de tracer un signe de croix sur le front, éventuellement dire le prénom de la personne, et formuler une parole de souhait : « Que le Seigneur te bénisse… »
On peut l'improviser : « Que le Seigneur te bénisse, qu'il te guide sur ton chemin et te donne son amour et sa paix… »
On peut s'inspirer de la bénédiction de Nombres 6,24-26 la dire ou la chanter :

« Que le Seigneur te bénisse et te garde,
qu'il fasse pour toi rayonner son visage
Que le Seigneur te découvre sa face,
te prenne en grâce et t'apporte la paix. » Amen

Lien youtube : https://www.youtube.com/watch?v=PJLyAKvSjyI



Jusqu'où peut aller la bénédiction ?

- Nous sommes invités à bénir **nos proches.**
  Il est très recommandé aux parents de bénir leurs enfants. Dans son exhortation, le pape conseille aux couples de se bénir l'un l'autre chaque nuit avant de s'endormir.
  Témoignage : « Nous avions l'habitude de bénir les enfants, mais pas de nous bénir dans le couple. Depuis que nous avons lu « La Joie de l'Amour », nous avons commencé à le faire au lit, en couple. »
  Nous pouvons aussi bénir nos parents, nos voisins, nos amis, quelqu'un qui est malade, qui est en fin de vie...
  Terminer une carte en invoquant sur l'autre la bénédiction de Dieu.
- Souvent les enfants comprennent naturellement qu'eux aussi peuvent bénir les autres.
- Nous pouvons même bénir **ceux qui n'y croient pas.**
  Un jour une grand-maman nous a fait cette confidence. Ses enfants, beaux-fils et belle-fille ne souhaitaient pas qu'elle parle de la foi à ses petits-enfants. Alors elle nous a dit : « Quand ils s'en vont, je me mets derrière la fenêtre, je les regarde partir et je les bénis un à un. Personne ne peut m'empêcher de les bénir. »
- La Bible nous ouvre aussi des chemins exigeants, nous invitant à **aller jusqu'à bénir nos ennemis**.
  « Bénissez ceux qui vous persécutent, bénissez, ne maudissez pas. » (Romains 12, 14).
  « Bénissez ceux qui vous maudissent, priez pour ceux qui vous calomnient. » (Lc 6, 28).

Monique Dorsaz

monique.dorsaz@cath-vd.ch, 079 139 03 28
www.cath-vd.ch/couples-et-familles

ÉGLISE CATHOLIQUE VAUD
Pastorale des couples et familles

La bénédiction

« Bénissez, car c'est à cela que vous avez été appelés »
1 Pierre 3, 9

Pape François « La joie de l'amour » n° 226

*« Il faut aussi inciter les jeunes couples à créer leur propre routine, qui offre une saine sensation de stabilité et de protection, et qui se construit par une série de rites quotidiens partagés. C'est bon de se donner toujours un baiser le matin, **se bénir toutes les nuits**, attendre l'autre et le recevoir lorsqu'il arrive, faire des sorties ensemble, partager les tâches domestiques.*
Mais en même temps, il est bon d'interrompre la routine par la fête, de ne pas perdre la capacité de célébrer en famille, de se réjouir et de fêter les belles expériences. Ils ont besoin de se faire réciproquement des surprises par les dons de Dieu et d'alimenter ensemble la joie de vivre. »