

*Psaume 34(33), 19* – Le SEIGNEUR est proche de ceux qui ont le cœur brisé, il sauve les gens découragés.

*Matthieu 28, 20b* – Jésus dit : « Et moi, je suis avec vous tous les jours, jusqu'à la fin du monde. »

*Psaume 10(9B), 14* – Mais toi, ô Dieu, tu vois tout : tu regardes ceux qui souffrent et qui sont malheureux. Ils sont dans tes mains. Celui qui est sans appui met sa confiance en toi, et c'est toi qui viens au secours de l'orphelin.

*2<sup>e</sup> lettre aux Corinthiens 1, 3-4* – Rendons gloire à Dieu, le Père de notre Seigneur Jésus-Christ ! Il est le Père plein de bonté et le Dieu qui nous encourage toujours. Il nous donne du courage dans toutes nos souffrances. Ainsi, il nous rend capables d'encourager tous ceux qui souffrent, et nous leur donnons le courage que nous-mêmes, nous recevons de Dieu.

*Psaume 40(39), 2-3* – J'ai mis tout mon espoir dans le SEIGNEUR : il s'est penché vers moi, il a écouté mon cri. Il m'a fait remonter du puits sans fond, de la boue des profondeurs. Il a dressé mes pieds sur le rocher, il a rendu mes pas plus sûrs.

*É/Isaïe 40, 31* – Mais ceux qui mettent leur espoir dans le SEIGNEUR retrouvent des forces nouvelles. Ils s'envolent comme des aigles, ils courent sans se fatiguer, ils avancent sans s'épuiser.

*1<sup>e</sup> lettre de Jean 3, 20-22* – En effet, si notre cœur nous accuse, nous le savons, Dieu est plus grand que notre cœur et il connaît tout. Amis très chers, si notre cœur ne nous accuse pas, nous sommes pleins de confiance devant Dieu et nous recevons de lui tout ce que nous demandons.

*É/Isaïe 66, 12-14* – Le SEIGNEUR dit : « Je vais faire couler le bonheur. Je prendrai soin de vous comme une mère le fait pour le bébé qu'elle allaite. Oui, comme une mère console son enfant, moi aussi, je vous consolerais. Quand vous vivrez cela, votre cœur sera dans la joie, et votre corps reprendra vie, comme l'herbe après la pluie. »

## Jaune - Joie

*Psaume 16(15), 8-9.11* – Sans cesse, je me souviens du SEIGNEUR. Puisqu'il est près de moi, je ne tombe pas. Alors mon cœur se réjouit, je danse de joie, mon corps est totalement en sécurité. Tu me fais connaître le chemin qui conduit à la vie. Quand tu es là, la joie déborde, auprès de toi, le bonheur ne finit pas !

*1<sup>e</sup> lettre de Pierre 1, 8-9* – Jésus, vous ne l'avez pas vu, et pourtant vous l'aimez. Vous ne le voyez pas maintenant, et pourtant vous croyez en lui. C'est pourquoi vous êtes remplis d'une très grande joie, une joie si grande qu'on ne peut même pas en parler. Cette joie, vous l'avez parce que vous êtes sauvés. Voilà la récompense que vous gagnez en croyant en Jésus.

*Psaume 9, 2-3* – SEIGNEUR, je veux te dire merci de tout mon cœur, je veux raconter toutes tes actions magnifiques. Je veux danser de joie à cause de toi et chanter ton nom, Dieu très-haut !

*Psaume 139 (138), 14-15* – SEIGNEUR, je te dis merci parce que tu m'as créé. Oui, mon corps est étonnant et très beau. Ce que tu fais est magnifique, je le reconnais. Quand tu me formais dans le secret, quand tu me brodais dans la profondeur de la terre, tu voyais tout, rien n'était caché pour toi

*Psaume 100(99), 5* – Oui, le SEIGNEUR est bon. Son amour est pour toujours, et de génération en génération il reste fidèle.

*Psaume 103 (102), 2-3.8-9* – Oui, je veux dire merci au SEIGNEUR, sans oublier un seul de ses bienfaits. C'est lui qui pardonne toutes mes fautes et guérit toutes mes maladies. Le SEIGNEUR est rempli de tendresse et de pitié, il est patient et plein d'amour. Il ne fait pas sans arrêt des reproches, sa colère ne dure pas toujours.

*Lettre de Jacques 1, 17-18* – Tout ce qui nous arrive de bon, tous les plus beaux cadeaux viennent d'en haut. Ils viennent de Dieu, le créateur du soleil et des étoiles. Chez lui, il n'y a pas de changement, pas de mouvement, pas d'ombre. Dieu a voulu nous donner la vie par la parole de vérité. Alors nous sommes d'une certaine façon au premier rang de tout ce qu'il a créé.

*Lettre aux Romains 15, 13* – Que Dieu, qui donne l'espérance, vous remplisse de paix et de joie à cause de votre foi ! Alors vous serez pleins d'espérance par la puissance de l'Esprit Saint.

*Psaume 28(27), 7* – Le SEIGNEUR me protège avec puissance, il est mon bouclier. Je lui ai fait confiance, il est venu à mon aide. Mon cœur danse de joie, je remercie le SEIGNEUR en chantant.

Jaune - Joie

*Jean 14,27* – Jésus dit : « Je vous laisse la paix, je vous donne ma paix. Je ne vous la donne pas comme le monde la donne. Ne soyez pas inquiets et n'ayez pas peur. »

*Nombres 6,24-26* – Que le SEIGNEUR vous bénisse et vous protège ! Que le SEIGNEUR fasse briller sur vous son visage et qu'il ait pitié de vous ! Qu'il vous regarde avec bonté et qu'il vous donne la paix.

Violet – peur

*Psaume 4, 2* – Quand je crie, réponds-moi, Dieu, ma justice ! Toi qui me libères dans la détresse, pitié pour moi, écoute ma prière !

Rouge – colère

*2<sup>e</sup> lettre aux Thessaloniens 3, 16* – Que le Seigneur de la paix vous donne lui-même la paix, toujours et en toute occasion ! Que le Seigneur soit avec vous tous !

*1<sup>e</sup> lettre de Pierre 5, 7* – Mettez tous vos soucis dans la main de Dieu, parce qu'il prend soin de vous.

*Psaume 55(54), 23* – Dépose sur le SEIGNEUR ce qui pèse sur toi, il te fera tenir debout. Il ne laissera jamais glisser l'homme qui lui obéit.

*Psaume 34(33), 16-18* – Les yeux du SEIGNEUR se tournent vers ceux qui lui obéissent, ses oreilles entendent leurs cris. Mais il s'oppose à ceux qui font du mal, il veut rayer leur nom de la terre. Ceux qui lui obéissent, le SEIGNEUR les entend quand ils crient vers lui, et il les délivre de tout ce qui leur fait peur.

*Psaume 37(36), 1-3* – Ne te mets pas en colère contre les gens mauvais, ne sois pas jaloux des gens malhonnêtes. Oui, ils sécheront aussi vite que l'herbe, comme les feuilles vertes, ils se faneront. Mets ta confiance dans le SEIGNEUR, fais ce qui est bien.

*Psaume 37(36), 8-10* – Renonce à la colère, abandonne ta fureur. Ne t'irrite pas, cela ne produirait que du mal. Car ceux qui font le mal seront éliminés, mais ceux qui comptent sur le Seigneur posséderont la terre. D'ici peu, le méchant aura disparu ; tu auras beau chercher, tu n'en trouveras plus trace.

*Psaume 102(101), 2-4* – Seigneur, écoute ma prière, que mon appel parvienne jusqu'à toi ! Ne te détourne pas de moi le jour où je suis dans la détresse. Tends vers moi une oreille attentive ; le jour où je t'appelle au secours, réponds-moi sans tarder ! Car ma vie s'évanouit comme une fumée, mes os sont en feu comme un brasier.

*Proverbes 16, 32* – Le héros véritable est celui qui est lent à la colère. Il vaut mieux être maître de soi que maître d'une ville.

*É/Isaïe 41, 10* – N'aie pas peur, je suis avec toi. Ne regarde pas autour de toi avec inquiétude. Oui, ton Dieu, c'est moi. Je te rends fort, je viens à ton secours et je te protège avec ma main puissante et victorieuse.

*Deutéronome 31, 8* – Le SEIGNEUR marchera devant toi, il sera avec toi. Il ne te lâchera pas, il ne t'abandonnera pas. N'aie donc pas peur, ne te laisse pas décourager.

*Lettre aux Philippiens 4, 6-7* – Ne soyez inquiets de rien, mais demandez toujours à Dieu ce qu'il vous faut. Et quand vous priez, faites vos demandes avec un cœur reconnaissant. Ainsi la paix de Dieu, qui dépasse tout ce que nous pouvons comprendre, gardera vos cœurs et vos pensées unis au Christ Jésus.

*Psaume 46(45), 2* – Dieu est pour nous un abri solide et sûr, il est toujours prêt à nous aider dans le malheur. C'est pourquoi nous n'avons pas peur, même si la terre se met à bouger, si les montagnes tombent au fond de la mer.

*Lettre aux Hébreux 13, 5-6* – En effet, Dieu lui-même a dit : « Non, je ne te laisserai pas, je ne t'abandonnerai pas. » Alors nous pouvons dire avec confiance : « Le Seigneur vient à mon secours, je n'aurai pas peur. Aucun être humain ne peut me faire de mal. »

*Psaume 94(93), 18-19* – Quand je dis : « Je vais tomber », ton amour, SEIGNEUR, me soutient. Quand j'ai la tête pleine de soucis, tu m'encourages, et mon cœur est tout joyeux.

*Psaume 56(55), 4-5* – Mais quand j'ai peur, je mets ma confiance en toi. Je chante la louange de Dieu à cause de sa parole, j'ai confiance en Dieu, je n'ai pas peur. Qu'est-ce qu'un homme peut faire contre moi ?

*Matthieu 11,28-30* – Jésus dit : « Venez auprès de moi, vous tous qui portez des charges très lourdes et qui êtes fatigués, et moi je vous donnerai le repos. Je ne cherche pas à vous dominer. Prenez donc, vous aussi, la charge que je vous propose, et devenez mes disciples. Ainsi, vous trouverez le repos pour vous-mêmes. Oui, la charge que je mettrai sur vous est facile à porter, ce que je vous donne à porter est léger. »