

Commentaire sur le Psaume 139 Destiné aux enfants

(Commencer par lire le psaume entièrement)

Le Psaume 139 est une merveilleuse lettre d'amour de Dieu pour chacun de nous. Comme le premier verset l'indique, ce psaume a été écrit par le roi David. Mais pourquoi David a-t-il écrit ce psaume ? Nous ne connaissons pas tous les détails, mais nous pouvons tout de même trouver trois raisons. La première c'est pour parler avec Dieu : David voulait montrer à quel point Dieu le connaissait bien. Il explique que Dieu sait tout de lui, même ce qu'il ne sait pas lui-même, Dieu est ce créateur qui comprend chaque aspect de notre être. David aimait beaucoup Dieu et voulait exprimer cette relation spéciale dans ce psaume. La deuxième raison c'est pour dire merci à Dieu pour la création : David était émerveillé par la façon dont Dieu l'avait créé. Il dit que Dieu l'a formé de manière merveilleuse dans le ventre de sa maman. Il voulait remercier Dieu pour la beauté et la complexité de la vie humaine. C'est comme si Dieu était un artiste qui a pris beaucoup de soin pour créer chaque personne. Et finalement, la troisième raison est pour demander de l'aide à Dieu : à la fin de ce psaume, David demande à Dieu de l'examiner et de l'aider à rester sur le bon chemin. Il sait qu'il a souvent besoin de l'aide de Dieu pour faire les bons choix. David voulait donc que Dieu le guide et le protège tout au long de sa vie.

Nous allons maintenant lire quelques extraits du psaume et les expliquer. Nous verrons que chaque mot de ce psaume montre à quel point nous sommes précieux et uniques pour Dieu.

Versets 1-4 : Dieu nous connaît parfaitement

« Seigneur, tu m'examines et tu me connais, tu sais quand je m'assieds et quand je me lève ; de très loin, tu discernes mes pensées ; tu sais quand je marche et quand je me couche, et tous mes chemins te sont familiers. La parole n'est pas encore sur ma langue, que déjà, Seigneur, tu la connais entièrement. »

Ces quatre versets nous montrent que Dieu nous connaît parfaitement. Depuis le matin jusqu'au soir, Dieu est là.. Imagine que Dieu est tellement plus qu'un simple ami, il est celui qui sait tout de toi, même ce que tu ne sais pas toi-même. Avec un simple regard, il peut comprendre si tu es triste, heureux, inquiet ou en colère ! Comprendre que Dieu est constamment présent auprès de toi signifie que tu n'es jamais seul(e), car Dieu est toujours avec toi, prêt à t'écouter et à t'aider. Il est réconfortant de savoir que, peu importe ce qui se passe dans notre vie, Dieu nous connaît parfaitement. Il connaît nos joies, nos peines, nos rêves et nos peurs. Il est toujours présent pour nous guider et nous soutenir. C'est comme avoir un guide constant qui marche toujours à nos côtés, nous montrant le chemin et nous protégeant.

Versets 5-6 : La protection de Dieu

« C'est toi qui m'entoures par derrière et par devant, c'est toi qui mets ta main sur moi. Une telle connaissance est trop merveilleuse pour moi, elle est trop élevée pour que je puisse l'atteindre. »

Ces versets nous rappellent que Dieu nous protège de toutes parts. Il est devant nous pour nous guider, derrière nous pour nous soutenir, et sa main est sur nous pour nous bénir. C'est comme si Dieu nous enveloppait dans une bulle de protection, veillant sur nous à chaque instant. C'est

un sentiment merveilleux de savoir que Dieu est toujours là pour nous protéger. Cela signifie que Dieu est partout ! Il n'y a aucun endroit où nous pouvons échapper à sa présence. Il est toujours là pour nous protéger et nous guider. La main de Dieu posée sur nous symbolise sa bénédiction et son soutien constant. Cette connaissance de la présence et de la protection de Dieu est tellement grande et merveilleuse que nous ne pouvons pas pleinement la comprendre. Mais nous pouvons l'accepter avec foi, sachant que Dieu, dans son amour infini, prend soin de nous à chaque instant.

Versets 7-10 : La présence de Dieu partout

« Où pourrais-je aller loin de ton esprit ? Où pourrais-je fuir loin de ta présence ? Si je monte au ciel, tu es là ; si je descends au séjour des morts, te voilà. Si je prends les ailes de l'aurore pour habiter aux extrémités de la mer, là aussi ta main me conduira, et ta droite me saisira. »

Ces versets nous montrent que nous ne pouvons jamais être loin de la présence de Dieu. Peu importe où nous allons, Dieu est toujours avec nous. Que nous soyons dans un endroit heureux ou triste, Dieu est là. Que nous soyons en haut d'une montagne ou au fond d'une vallée, Dieu est là aussi. Il est partout, tout le temps, et il ne nous abandonne jamais. Nous ne sommes jamais seuls parce que Dieu nous accompagne à chaque instant de notre vie. Il veille sur nous, nous guide et nous soutient, peu importe les chemins que nous empruntons. Si nous nous trouvons dans des moments de joie, Dieu partage notre bonheur. Si nous traversons des moments difficiles, Dieu est là pour nous réconforter et nous aider à surmonter les obstacles. Sa présence constante est une source de force et de courage. Il nous tient par la main, nous soutient et nous guide, même dans les moments où nous nous sentons perdus ou seuls. Cette certitude de la présence constante de Dieu nous donne la confiance nécessaire pour avancer dans la vie avec assurance et paix. Peu importe où nous sommes ou ce que nous faisons, nous pouvons être sûrs que Dieu est avec nous. Sa présence est un rappel constant que nous sommes aimés et protégés. En comprenant cela, nous pouvons affronter chaque jour avec la certitude que nous ne sommes jamais seuls, car Dieu est toujours à nos côtés.

Versets 11-12 : Dieu luit dans l'obscurité

« Si je dis : « Au moins les ténèbres me couvriront, la nuit devient lumière autour de moi » ; même les ténèbres ne sont pas obscures pour toi, et la nuit brille comme le jour, ténèbres et lumière sont pareilles pour toi. »

Ces versets nous disent que même dans les moments les plus sombres, Dieu est notre lumière. Quand nous avons peur ou que nous nous sentons seuls, Dieu peut transformer cette obscurité en lumière. Il n'y a pas de ténèbres trop sombres pour lui, car sa lumière brille toujours, nous guidant et nous réconfortant. Les œuvres de Dieu sont merveilleuses et variées. Il agit de multiples façons pour nous montrer son amour et sa présence. Par exemple, lorsqu'un ami nous réconforte, c'est une manifestation de l'amour de Dieu. Quand nous trouvons une solution à un problème difficile, c'est Dieu qui éclaire notre chemin. Sa lumière peut se manifester à travers des moments de paix intérieure, des actes de bonté désintéressée, et des réponses à nos prières les plus sincères. Dieu utilise aussi la beauté de la nature, le soutien de notre famille et même les petits miracles quotidiens pour nous rappeler qu'il est toujours avec nous. Dieu travaille souvent de manière discrète mais puissante. Il change les cœurs, guérit les blessures

émotionnelles et spirituelles, et guide nos pas même quand nous ne le réalisons pas. Ses œuvres sont vraiment merveilleuses car elles touchent chaque aspect de notre vie.

Versets 13-14 : Nous sommes des créatures merveilleuses

« C'est toi qui as formé mes reins, qui m'as tissé dans le ventre de ma mère. Je te loue d'avoir fait de moi une créature si merveilleuse : tes œuvres sont admirables, et je le reconnais bien. »

Oui, nous sommes des créatures merveilleuses ! Répétez après moi : je suis une créature merveilleuse ! Ces versets sont comme un câlin de Dieu. Ils nous disent que Dieu nous a créés de manière spéciale et unique. Imagine que Dieu est un artiste qui a pris le temps de dessiner chaque partie de toi avec amour. Tu es une œuvre d'art magnifique de Dieu. Chaque fois que tu te regardes dans le miroir, souviens-toi que tu es une création merveilleuse et précieuse. Parfois, nous pouvons être tentés de nous comparer aux autres et de nous sentir moins bien ou moins importants. Mais dans ce psaume, Dieu nous dit que nous sommes tous merveilleux et uniques. Chacun de nous a été créé avec un soin et une attention particulière. Nous devons apprendre à nous aimer comme Dieu nous aime et à voir notre propre valeur et aussi celle des autres. D'ailleurs, va vers ton voisin et dit lui : tu es une créature merveilleuse !

Versets 15-16 : Dieu connaît notre avenir

« Mon corps n'était point caché devant toi, lorsque j'ai été fait dans un lieu secret, tissé dans les profondeurs de la terre. Quand je n'étais qu'une masse informe, tes yeux me voyaient ; et sur ton livre étaient inscrits tous les jours qui m'étaient destinés, avant qu'aucun d'eux existât. »

Dans ce passage, nous lisons que Dieu connaissait tout de nous avant même notre naissance. Avant même que nous soyons formés, Dieu voulait que nous existions. Peu importe les circonstances de notre naissance, Dieu a voulu notre existence. Il a inscrit tous les jours de notre vie dans son livre de vie, ce qui signifie qu'il a un plan plein d'amour et de liberté pour chacun de nous. Ce livre de vie n'est pas une liste fixe de ce que nous devons faire, mais plutôt une expression de l'amour de Dieu et de son désir que nous vivions pleinement. Il nous a donné la liberté de faire des choix, et il nous guide sur le bon chemin pour les réaliser. Parfois, nous pouvons nous inquiéter de ce que l'avenir nous réserve, mais nous pouvons avoir confiance que Dieu sait ce qui est le mieux pour nous. Il nous guide, nous montre la voie, et nous aide à naviguer à travers la vie, même quand nous ne comprenons pas ce qui se passe. Dieu a un plan merveilleux pour chacun de nous, et chaque jour, il nous aide à réaliser ce plan avec amour et sagesse. En sachant que Dieu voulait notre existence et qu'il a un plan pour nous, nous pouvons vivre avec confiance et joie, sachant que nous sommes précieux à ses yeux.

Versets 17-18 : Les pensées de Dieu pour nous sont infinies

« Combien tes pensées sont précieuses, ô Dieu ! Combien en est grand le nombre ! Si je voulais les compter, elles seraient plus nombreuses que les grains de sable. Je m'éveille, et je suis encore avec toi. »

Ces versets nous montrent que Dieu pense à nous tout le temps, plus souvent que les grains de sable sur la plage. Cela signifie que nous sommes toujours dans le cœur et l'esprit de Dieu. Peu importe où nous sommes ou ce que nous faisons, Dieu pense à nous et veille sur nous. Nous pouvons parfois nous sentir insignifiants ou oubliés. Mais ces versets nous rappellent que nous

sommes toujours importants pour Dieu. Ses pensées pour nous sont infinies, et il est toujours avec nous. Cela nous donne un grand réconfort et une grande assurance.

Versets 23-24 : Dieu nous guide et nous purifie

*« Examine-moi, ô Dieu, et connais mon cœur ! Mets-moi à l'épreuve, et connais mes pensées !
Regarde si je suis sur une mauvaise voie, et conduis-moi sur la voie de l'éternité. »*

Ces derniers versets sont une prière que nous pouvons faire à Dieu. Comme David, nous pouvons demander à Dieu de regarder dans notre cœur et de nous aider à suivre le bon chemin. Parfois, nous commettons des erreurs, mais Dieu est toujours là pour nous pardonner et nous guider. Il veut que nous vivions une vie pleine de joie et de paix. En demandant à Dieu de nous sonder et de nous guider, nous montrons notre désir de vivre selon sa volonté. Nous ouvrons notre cœur à son amour et à sa direction. Ceci une belle manière de rester proches de Dieu et de suivre le chemin qu'il a tracé pour nous.

Conclusion

Le Psaume 139 nous invite à reconnaître que Dieu a créé chaque enfant, chaque parent, chaque personne avec beaucoup d'attention et d'amour. Dieu nous connaît intimement, et nous sommes extraordinaires pour lui. Lorsque nous ouvrons les portes de notre cœur à cette vérité, tout change dans notre vie. Nous rayonnons de l'intérieur et nous traitons nos amis comme des enfants bien-aimés de Dieu. Alors, chaque jour, souviens-toi que tu es une merveilleuse création de Dieu, et laisse son amour briller à travers toi pour illuminer le monde autour de toi. En vivant avec cette connaissance, nous pouvons apporter plus de joie, de paix et d'amour à notre vie et à celle des autres. N'oublie jamais que tu es précieux(se) aux yeux de Dieu et que ton unicité est un cadeau magnifique.

Salvatore Manfroid,

Chargé de cours à la Faculté universitaire de
théologie protestante de Bruxelles

Doctorant en exégèse biblique à l'UCLouvain