

KIFFER EN INTERGÉNÉRATIONNEL

Une bonne nouvelle vient, construisons la paix

animation proposée par le consistoire de la montagne
en Centre-Alpes-Rhône de l'EPUDF



Animations



Objectifs :

Vivre un temps intergénérationnel autour de la thématique "Respire Espère" de manière créative et ludique

Cette animation a été réalisée lors d'une journée du consistoire de la montagne en juin 2024 (Centre-Alpes-Rhône).

🕒 1h30

👥 9 animateur.rices

👨👩👦 Intergénérationnel



Foulards pour bander les yeux, objets et espace pour créer un parcours, feuilles canson ou support fresque, peinture gouache, boîte à œufs pour la mettre, paille, verres, eau, de quoi fabriquer un grand arbre en papier/carton/feutrine, des feuilles d'arbres pour inscrire les qualités, stylos/marqueurs, une chaise par personne, aiguilles à tricoter, laine, ballon, de quoi faire des cages de foot (corde, arbre ...), allumettes, masking tape pour faire des lignes, objets pour faire des obstacles, trouver plein de matériel pour laisser libre court à l'imagination (bois, argile, tissus, feutres, colle, punaises, objets de récup) et plumes, Post-it, 1 feuille de paper-board

DESCRIPTION DE L'ANIMATION :

- **Folklore :** des personnes venues du futur viennent nous annoncer une bonne nouvelle, il y a de l'espoir, un monde meilleur est possible et va venir !
- **Durée :** 1h30
- **Type de jeu :** jeu à stands
- **Nombre de participants :** entre 20 à 200 (ajuster le nombre d'équipes et le nombre de stands en fonction du nombre de personnes présentes)
- **Équipes :** créées par les personnes du futur avec des bracelets de papier crépon de couleurs différentes, pendant le café, teasing du jeu (Varier les âges au sein d'une même équipes)
- **But du jeu :** devenir des bons artisans de paix et de bons guerriers de l'espoir en s'entraînant
- **Déroulement :** les équipes sont envoyées vers des stands où elles réalisent des épreuves afin de se perfectionner. Elles doivent changer de stand pour aller vers le suivant toutes les 10 min (au son d'une musique)
- **Postes :** Tenus par des artisans de paix, experts dans leur art

STANDS PROPOSÉS

NOM DU STAND	OBJECTIF	DESSCRIPTIF	MATERIEL
Le Yoga	Respire	Expliquer la respiration abdominale puis faire faire 1 ou 2 positions de yoga	Aucun
L'aveugle	Espère, aie confiance	Suivre un parcours 2 par 2, l'un est aveugle (yeux bandés), l'autre est voyant et guide le non-voyant en le touchant dans le dos, sans paroles. Main au centre : avance Main à droite : à droite Main à gauche : à gauche Main retirée : stop	Foulards pour bander les yeux + Objets et espace pour créer un parcours
La peinture	Souffle	Souffler de la peinture dans la paille pour faire une œuvre collective	Feuilles canson ou support fresque Peinture gouache et boîte à œufs pour la mettre Paille + Verres + Eau
L'arbre	Confiance, paix	Faire trouver à chaque participant une qualité qu'il a pour construire la paix (exemple : sourire) puis inscrire le mot sur une feuille et la coller sur un arbre	Fabriquer un grand arbre en papier/carton/feutrine des feuilles d'arbres pour inscrire les qualités Stylos/marqueurs
Le tricot	Entraide et coopération	Chaque participant continue le tricot commencé par quelqu'un. S'il ne sait pas tricoter, il demande de l'aide aux autres participants ou aux animateurs.rices du poste	Une chaise par personne (avec le tricot posé dessus) Des aiguilles à tricoter De la laine
Le tir au but	Atteindre un but	Chaque participant doit effectuer un/des tirs au but +/- difficiles Jeu de lancer de précision	Un ballon De quoi faire des cages de foot (corde, arbre ...)

Les Allumettes	Souffle concentration	Un ou plusieurs participants doivent souffler sur une allumette (ou un cure-dents) pour la faire avancer dans un plateau/sur une table jusqu'à une ligne	Allumettes masking tape pour faire des lignes Objets pour faire des obstacles
L'outil	Construire la paix	Chaque participant construit son outil de paix (selon son idée)	Trouver plein de matériel pour laisser libre court à l'imagination (bois, argile, tissus, feutres, colle, punaises, objets de récup) et plumes
Le défi	Oser la paix	Se donner un défi personnel pour la semaine qui vient pour réaliser un geste de paix (à l'école, au travail, avec son voisinage ...), le partager au groupe et l'écrire sur une grande feuille visible par tous	Post-it 1 feuille de paper-board

Pour en savoir plus sur l'EPUDF : <https://epudf.org/>

Partagez vos initiatives et actions réalisées avec toutes celles et ceux qui cheminent vers le Grand KIFF 2025 sur le site :

<https://www.legrandkiff.org/kifferensemble/>

